မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ

မခသက သတင်းလွှာ

2021 DECEMBER

½yg½

ဘုရားသခင်၏ သာသနာတော်မြတ်တည်းဟူသော မြန်မာနိုင်ငံရှိ အသင်းတော်များ တစ်လုံး တစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်း၊ လူသားတစ်ရပ်လုံး ညီညွတ်ခြင်းနှင့် တလောကလုံး ပြည့်စုံကြွယ်ဝသော အသက်တာအတွက် မြန်မာ့ရေခံမြေခံနှင့်လျော်ညီစွာ အသင်းတော်များအားလုံး စုစည်းလက်တွဲ၍ အစေခံဝန်ထမ်းရန်။

&ywnvyaqmir

မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီသည် မြန်မာနိုင်ငံရှိ ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကို အခြေခံ၍ ဖွဲ့စည်းထားသော ဂိုဏ်းပေါင်းစုံသာသနာ့အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင်ရှိသော အသင်းတော်များနှင့် ခရစ်ယာန်အဖွဲ့အစည်းများ အားလုံးစည်းလုံးညီညွတ်၍ တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်း၊ ဝိညာဉ်သဘော ပြည့်ဝခြင်း၊ ဘက်စုံသာသနာ့လုပ်ငန်း ဖော်ထုတ်လုပ်ဆောင်ခြင်း၊ ပြန်လည်သင့်မြတ်ခြင်း၊ ငြိမ်းချမ်းရေး၊ တရားမျှတခြင်း၊ လူ့ဂုဏ်သိက္ခာမြှင့်တင်ခြင်း၊ ကျား/မ ရေးရာ တန်းတူညီမျှခြင်း၊ အစေခံဝန်ထမ်းခြင်း၊ သက်သေခံခြင်းနှင့် ဘာသာပေါင်းစုံ ချစ်ခင် လက်တွဲလုပ်ဆောင်ခြင်းတို့ကို ဦးတည်လုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုလုပ်ငန်းစဉ်များကို ယုံကြည်ခြင်း နှင့် ကျင့်သုံးမှု အပြန်အလှန်အသိအမှတ်ပြုခြင်း၊ လုပ်ဆောင်နိုင်သော စွမ်းအားပြည့်ဝစေခြင်း၊ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခြင်း၊ ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အရင်းအမြစ်များ ဝေမျှဖလှယ်ခြင်း၊ မိတ်ဖက်လုပ်ဆောင်ခြင်း၊ ညှိနှိုင်းစုစည်း လက်တွဲလုပ်ဆောင်ခြင်းများဖြင့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

တာဝန်ခံစာတည်း
သိက္ခာတော်ရဆရာမန်းပါမန်စတန်
အယ်ဒီတာ
CPS Team
မျက်နှာဖုံးပန်းချီ
စောဂျန်း

မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း
ဂျိုနသန်
အတွင်းသရုပ်ဖော်
ညီထွေး (ကလေး)
စာစီစာရိုက် –
CPS Team

ပုံနှိပ် –
ကိုမျိုးသန်း
စောင်ရေ –
၁၀၀၀
၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင်
ထုတ်ဝေသည်။

နှုတ်ခွန်းဆက် အမှာစကား

သာသနာပိုင်ချုပ်ကြီးစတီဖင်သန်းမြင့်ဦး

“သခင်ဘုရား၌ အစဉ်မပြတ်ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိကြလော့။” (ဖိလိပ္ပိ ၄ : ၄)

၂၀၂၁ခုနှစ်၏ခရစ်တော်ယေရှုဖွားမြင်ရာ လမြတ်ဒီဇင်ဘာအတွင်းသို့ချဉ်းနင်းဝင်ရောက်လာပြီဖြစ်ပြီး မကြာမီ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ကုန်ဆုံး၍ ၂၀၂၂ နှစ်သစ်ကို ရောက်ရှိတော့မည် ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီကိုယ်စား ညီအစ်ကို၊ မောင်နှမအားလုံး အား ပျော်ရွှင်သာယာသော ခရစ္စမတ်နှင့် ငြိမ်သက်အေးချမ်းသော နှစ်သစ်ဖြစ်ပါစေဟူ၍ နှုတ်ခွန်းဆက်သ လိုက်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ကြုံတွေ့ဖြတ်သန်းခဲ့ရသော၊ ကြုံတွေ့ဖြတ်သန်းနေရဆဲနှင့် ကြုံတွေ့ဖြတ်သန်းရ လတံ့သောအဖြစ်အပျက်အခြေအနေများအတွင်းကျွန်ုပ်တို့ပျော်ရွှင်သာယာခြင်း၊ငြိမ်သက်အေးချမ်းခြင်းများ ရရှိခံစားခဲ့ကြရပြီလား၊ ရရှိခံစားကြရမည်လား။

ပြင်ပအဖြစ်အပျက် အခြေအနေများကိုသာ ဇောင်းပေးအာရုံပြုခံစားနေကြလျှင် မည်သည့်အခါမျှ စစ်မှန်သော ပျော်ရွှင်သာယာခြင်းနှင့် လူသားတို့ကြံစည်၍မမှီနိုင်သော ငြိမ်သက်ခြင်းကို ရရှိခံစားကြရမည် မဟုတ်ပါ။ ရှင်ပေါလုသည် ခရစ်တော်ယေရှုနှင့် ထိတွေ့ပြောင်းလဲသွားသော အချိန်မှစ၍ ပြင်ပ အခြေအနေ များတည်းဟူသော တစ်သက်တာလုံး အခက်အခဲ၊ဒုက္ခပြဿနာများ၊ဆင်းရဲပင်ပန်းခြင်း၊ငတ်မွတ်ခြင်းများနှင့် သေဘေးကိုပင် အကြိမ်ကြိမ်ကြုံခဲ့ရပါသည်။ သို့သော် “သခင်ဘုရား၌ အစဉ်မပြတ် ဝမ်းမြောက်ခြင်း ရှိကြ လော့” ဟူ၍ တိုက်တွန်းအားပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။

အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား သူသည် သခင်ဘုရားတည်းဟူသော သခင်ယေရှုခရစ်နှင့် တစ်လုံး တစ်ဝတည်းအဖြစ်အနေသို့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ “ငါသည်ကိုယ်တိုင်မရှင်၊ ခရစ်တော် သည် ငါ၌ ရှင်တော်မူ၏” (ဂလာတိ ၂:၂၀) ဟုပင် ဆိုနိုင်သည်အထိ ဖြစ်ပါသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ရှင်ပေါလု၏ အသက်ရှင်မှုသည် ပြင်ပ အဖြစ်အပျက်အခြေအနေများအပေါ် အခြေမခံဘဲ တစ်လောကလုံး အတွက် အသေခံတော်မူပြီး ရှင်ပြန်ထမြောက်၍ ထာဝရစိုးစံတော်မူသော သခင်ယေရှုခရစ်နှင့် တစ်လုံးတစ်ဝ တည်းဖြစ်ခြင်းတည်းဟူသော အတွင်းသဘောကို အခြေခံသဖြင့် ပြင်ပ၏ဒုက္ခဆင်းရဲ နာကျင်ခံစားမှုများကို ကြုံတွေ့ရင်ဆိုင် ဖြတ်သန်းနေရလျှက်ပင် အရာရာ၌ ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းလျှက် ဆုတောင်းရင်း၊ မိမိ၏ နူးညံ့ ခြင်းသဘော (gentelness, reasonableness) ကို လူခပ်သိမ်းတို့ရှေ့မှာ ထင်ရှားစေလျှက် အစဉ်မပြတ် ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ အဘယ်သူမျှကြံစည်၍ မမှီနိုင်သော ငြိမ်သက်ခြင်းတို့ဖြင့် အသက်ရှင် နိုင်ရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (ဖိလိပ္ပိ ၄ : ၄–၇)

ထို့နည်းတူ ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း ပြင်ပအဖြစ်အပျက်အခြေအနေများတည်းဟူသော အလွန်ပြင်းထန် သောစုံစမ်းခြင်းများနှင့်အခက်အခဲများကိုရင်ဆိုင်ဖြတ်သန်းရင်း နာကျင်ခံစားမှုများဖြင့် တစ်လုံးတစ်ဝတည်း အမှုတော်မြတ်ခရီးစဉ်ကို အတူတကွလက်တွဲ၍ ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းကြရာတွင် အတွင်းသဘောတည်း ဟူသော ခပ်သိမ်းသောအရာများကို အောင်မြင်တော်မူသော သခင်ယေရှုခရစ်၌ တစ်လုံးတစ်ဝ တိုက်မြစ်ချ၍ အသက်ရှင်ကြခြင်းဖြင့် ဤခရစ္စမတ်ကာလနှင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် နှစ်သစ်ကာလတွင် အတွင်းသဘော ငြိမ်သက်ခြင်း ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းခြင်းတို့ဖြင့် အသက်ရှင် လျှောက်လှမ်းနိုင်ကြပါစေကြောင်း သခင်ယေရှုနာမ၌ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့ရင်း ဤနှုတ်ခွန်းဆက်လွှာကို နိဂုံးချုပ်လိုက်ရပါသည်။

အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး အမှာစကား

"မင်္ဂလာပါ"ဟု မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ မှ ခရစ္စမတ်အကြို နှုတ်ခွန်းဆက်သအပ်ပါသည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်သည်၊ မခသက၏ တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေး သာသနာတော်နှစ် (၁၀၇) နှစ်ပြည့် အချိန်အခါ ဖြစ်ပါသည်။ သခင်၏ ဆုတောင်းချက်ကို လိုက်နာလိုက်ပါလုပ်ဆောင်မှု နှစ် (၁၀၇) တိုင်ဟုလည်း ဆိုရပေမည်။

မခသကသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ကိုဗစ် ၁၉ တတိယလှိုင်း ရိုက်ခတ်မှုကြောင့် မူလအစီအစဉ် လုပ်ငန်းများထက် ကိုဗစ် ၁၉ ထိန်းချုပ်၊ ကာကွယ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းတွင် ပို၍ ပါဝင်အစေခံ လုပ်ဆောင်လျက် ရှိပါသည်။ မခသကရုံး၌ပင် အခြေစိုက်၍ အလွန်လိုအပ်သော အောက်ဆီဂျင်နှင့် ကုသရေးဆေးဝါးများ ရရှိရေးအတွက် ကြိုးပမ်းလုပ်လျက် တတိယလှိုင်းကို ရင်ဆိုင် အံတုကျော်ဖြတ်ခဲ့ရပါသည်။ အဖက်ဖက်မှ ကူညီပံ့ပိုးပေးလှူခြင်း၊ ဆုတောင်းပေးခြင်းများအတွက်၊ အဖွဲ့ဝင်အသင်းတော်များနှင့် နိုင်ငံတကာ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများကို၊ အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်းနှင့် ကိုဗစ် ၁၉ ကာကွယ်ရေးအတွက် ထုတ်ပြန်အသိပေးထားသော ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန် နည်းလမ်းများကို ကြိုးစားလိုက်နာဆောင်ရွက်သွားရန်၊ မခသကမှ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

"ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် အမြတ်ဆုံးဖြစ်သတည်း" (၁ကော ၁၃:၁၃) သော ရွှေကျမ်းချက်နှင့် အညီ ၂၀၂၁ ခုနှစ်ဟောင်းအတွက် ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းလျက်၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ်ကို ကြိုဆိုရန်အတွက် အီတလီနိုင်ငံ အစ်စီစီမြို့မှ သူတော်စင် St. Francis၏ကမ္ဘာကျော်ဆုတောင်းချက်ဖြင့် ဆက်လက်ချီတက်ရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

တစ်လုံးတစ်ဝတည်း အမှုတော်မြတ်၌

လေးစားစွာဖြင့်

သိက္ခာတော်ရဆရာမန်းပါမာစတန်
အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး
မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ

မြန်မာနိုင်ငံ ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ

၂၀၀၈ - ၂၀၂၃ ဥက္ကဋ္ဌ အဖွဲ့ဝင်များ

ဥက္ကဋ္ဌ

သာသနာပိုင်ချုပ်ကြီး စတီဖင်သန်းမြင့်ဦး
မြန်မာနိုင်ငံ ခရစ်ယာန်အသင်းတော် (အင်္ဂလီကန်)

ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌများ

သိက္ခာတော်ရဒေါက်တာထန်ကျင့်လျန်း
မြန်မာနိုင်ငံ နှစ်ခြင်းခရစ်ယာန်အသင်းချုပ်

သိက္ခာတော်ရဆရာစောရွှေလင်း
အမျိုးသားချင်းထောက်ပံ့သည့် ကရင်နှစ်ခြင်း
ခရစ်ယာန်သာသနာပြုအသင်း

ဝိုက်ချုပ်ဆရာတော်ကြီး ဦးမြတ်ဆန်း
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ
မက်သဒစ်အသင်းတော် (အောက်မြန်မာပြည်)

သိက္ခာတော်ရဒေါက်တာဗန်ကုန်း
မရာဓေ၀ဂေလိအသင်းတော်

မြန်မာနိုင်ငံ ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ

အမှုဆောင်အရာရှိများနှင့် ဝန်ထမ်းများ

Rev. Mahn Palmerston
General Secretary

Mai Kaythi Min Din
Associate General Secretary

Nant Aye Mu Mu Aung
Treasurer
(Finance Officer)

Mai Ni Bu
Office Superiantendent

Rev. Dr. Van Kung
Secretary
Faith and Order

Rev. Kyaw Hla
Secretary
URM

Rev. Simon Vanlalchhuanga
Exective Secretary
Mission

Mai Kyi Kyi Win
Programme Secretary
Education

Saw Phyo Maung Maung Mya
Executive Secretary
Christian Service & Development

Nant Hnin Pwint Phyu
Programme Secretary
Christian Service & Development

Rev. Oliver Joseph
Program Secretary
HR

Saw Lu Kar
Program Secretary
Youth

Naw Thwe Sah
Executive Secretary
Women

Mahn Shein Thet Nyunt
Executive Secretary
SCM

Naw Paw Kree Moo
Women Coordinator
SCM

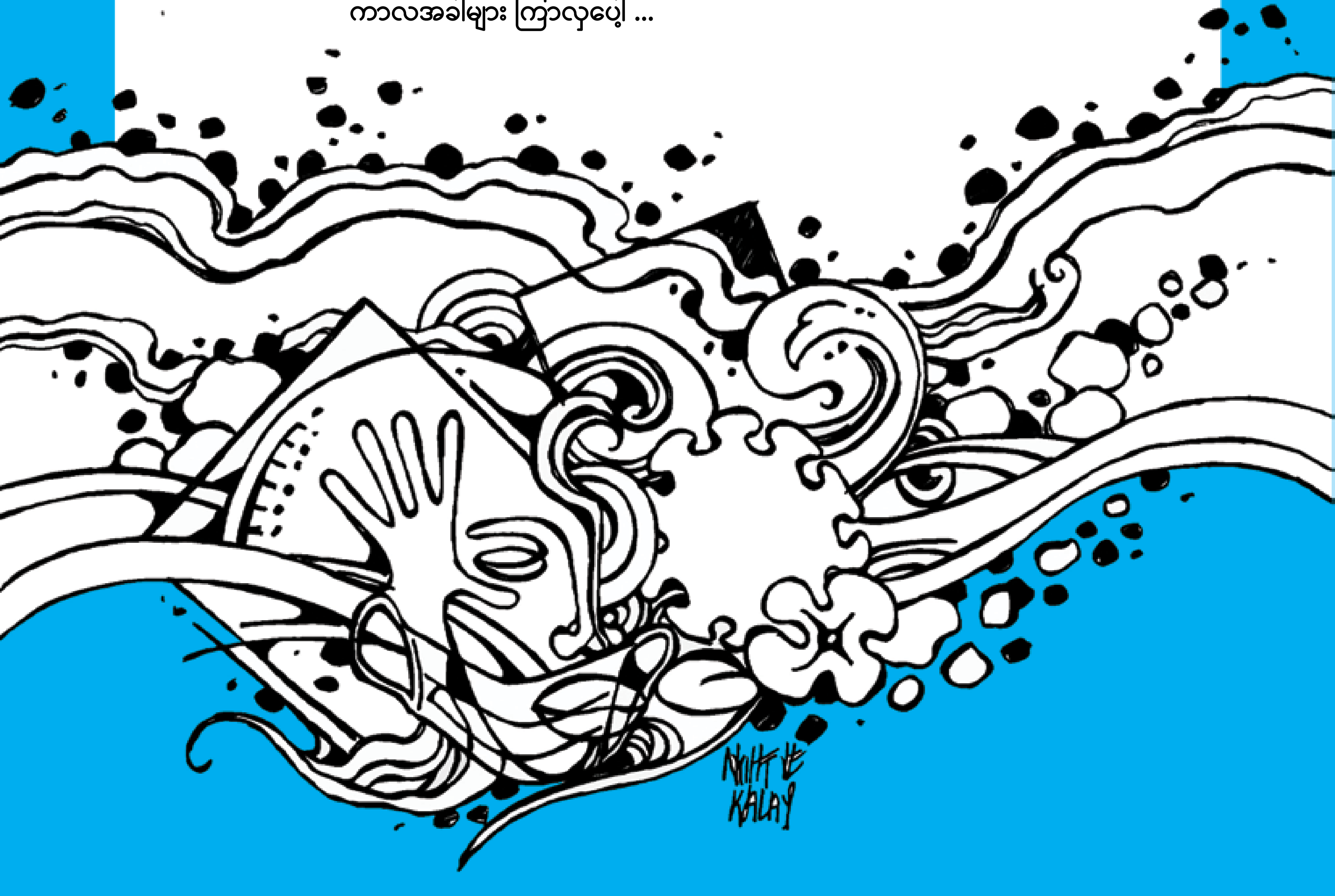
Naw Than Than Win
Librarian
MEI

r,0r&i;ei uAp'vi;

မန်းဦးမာ

အလှမှာ အယဉ်ဆင့်တဲ့...
အယဉ်လှ၏အစ အရိုင်းကတဲ့
မှတ်သားရ ဆိုစကား ထိုသို့ ရှိခဲ့တယ်
ဒီလိုနဲ့
အယဉ် နဲ့ အရိုင်း၊
အရိုင်းနဲ့ အယဉ်၊
အလှချင်း ယှဉ်
ကျားနဲ့ဆင်၊ လယ်ပြင်မှာတွေ့သလို၊
ခြံနှိုးခိုး ချောင်းတိုက်နေစရာမရှိ
သူနိုင် ကိုယ်နိုင် အပြိုင်ကျဲကြ
ဟဲ့...အရိုင်းကပိုလှတယ်၊
ဟေ့...အယဉ်က ပိုကောင်းတယ် လို့
မမောမပန်း... မှတ်တမ်းတင် ဂုဏ်ပြုကြနဲ့
ထွန်းကားလာတဲ့ ယဉ်ကျေးမှုကို
ပန်းတပွင့်လို ပန်ဆင်ခဲ့တာ
ကာလအခါများ ကြာလှပေါ့ ...

အခုတော့ တစ်ခါ
ကိုဗစ် နိုင်တင်း လှိုင်းထချိန်မှာ
“မယဉ်မရိုင်း ယဉ်ကျေးမှု” တစ်ခု
ပန်းတစ်ပွင့်လို ပွင့်လာပြန်ရော
ဟုတ်မှ ဟုတ်ပါလေစေ၊
ကြည့်စမ်းပါအုံး...
ခါတိုင်းလို အလှူမင်္ဂလာဆောင်
ထမင်းရည်ချောင်းစီး မလုပ်ရ
ခါတိုင်းလို အသုဘတစ်ခု
စုစုစည်းစည်း မပို့ရ
ခါတိုင်းလို ဈေးသည် ဈေးဝယ်
မစည်ကားရ
ခါတိုင်းလို လေညှင်းသန့်ရနံ့ မခံရ၊
နီးနီးကပ်ကပ် မနေရ၊ Mask တပ်ရမည်



အလိုလေး ...
ချစ်သူများတို့ ၊
ဇနီးမောင်နှံများတို့ပင်
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ
တစ်လံအကွာမှ ဆက်သွယ်ပြောဆို
ပြုစု ယုယ၊ ချစ်ကြ ခင်ကြ
ဒီလောက်ဘဲရမယ် ၊ ခါတိုင်းလို အခွင့်မရ ၊
မရရေးချမရတဲ့ဗျား ...
မှန်တာပေါ့ ...
ကိုဗစ်နိုင်တင်းရယ်
မဖိတ်ခေါ်ဘဲလာတဲ့ ဧည့်သည်ဆိုးရယ် ...
မင်းဆိုတဲ့ မင်းကြောင့်လေ...
မင်းလုပ်လိုက်တာလေ...

ငြိမ်နေတဲ့ ကန်ရေပြင်က
ပထမလှိုင်းမှ ဖြုပ်စဗျင်းတောင်း
ဒုတိယလှိုင်းမှာ ကပြောင်းကပြန်
တတိယလှိုင်းမှာ ပိုးစိုးပက်စက်
လူကောင်း၊ လူနာ ဘယ်သူမှ မသက်သာ
ထိတ်လန့် တုန်လှုပ် ၊ နာကြင်ခံစား ၊
စည်းစိမ် ၊ ဥစ္စာ ၊ အသက်ပါဆုံး
ဒါတင်မက စတုတ္ထလှိုင်းကလည်း
အလစ်အငိုက်ကို
စောင့်ကြိုချောင်းလို့ရိုက်မယ်တကဲကဲနဲ့
ဆိုတော့...ရှိစေတော့..

ကိုင်း ...
ကောင်းပါပြီ ၊ ဟုတ်ပါပြီ..
မင်းက ဒုက္ခကျောက်ဆောင် ၊
မီးတောင်ဆိုတော့..
မင်းကို ကျော်လွှားဖို့
ဒီလို “မယဉ်မရိုင်း ယဉ်ကျေးမှု”နဲ့မှ ဖြစ်မယ်...
သည်ပန်းကိုပန်ပြီး ပွဲတက်မှ ဖြစ်မယ်..
မပန်ချင်လဲ ဒို့တွေ ပန်မှ ဖြစ်မယ် ...
ဒီကာလမှာ ပန်စရာပန်း ဒီပန်းတစ်ပွင့်သာ
ရှိတော့သည်မို့
မပြီးမချင်း ၊ မဆုံးသေးတဲ့ ဒီခရီးအတွက်
လာပါ သူငယ်ချင်းရယ်..
ပါးစပ်ပိတ် ၊ ကြိတ်မှိတ်ခေါင်းငြိမ့်လို့
ဒီပန်းကိုပန်ရင်း နေ့စဉ်တိုက်ပွဲဝင်ကြမယ်
ပန်နေရင်းလေ ဒို့တစ်တွေတူတူ
တိုးတိုးလေးငြီးတွားကြမယ်
တိုးတိုးမှ တိုးတိုးလေးပါကွယ်...
ဟယ်... ပန်ရခက်ကြီးရယ်လို့...

“အများအတွက် ကြိုးစားရုန်းကန်ကြပါစို့”

(မယဉ်မရိုင်းယဉ်ကျေးမှုကို စတင် ရှင်းပြခဲ့သော
ဆရာတော် ဦးကျော်ညွန့်အား အမှတ်ရလျက်
ဂုဏ်ပြု စပ်ဆိုသည်)

b&m;oci& rsu&n[m ywixyaew,

မေမိုင် (MCC)

မနက်ခင်းသတင်းခေါင်းစီးတွေက
နေခြည်နုနုတွေကို ထိန်းချုပ်ထားတယ်
ဘယ်တော့မှ ပွင့်မလာတော့မယ့် ပန်းတွေဟာ
လူတွေမဖတ်ချင်တော့တဲ့ နာရေးသတင်းလို
အရေခွံထူနေတဲ့စကားလုံးတွေ
ဘယ်နေရာမှ ဆေးဖက်မဝင်ဘူး
တစ်နေ့တစ်နေ့အပြောများနေတာလည်း
ဒီအကြောင်းအရာပဲ
တစ်နေ့တစ်နေ့ဖြစ်ပျက်နေတာလည်း
ဒီအခြင်းအရာပဲ
ကိုမာဖြစ်နေတဲ့လူနာတစ်ယောက်လိုပဲ
အရာရာကို ဥပက္ခာပြုလို့
ဗြဟ္မစိုရ်တရားနဲ့တည့်တည့်ကြီးလွဲနေတယ်
ယမ်းငွေ့တွေကြားက အစာအိမ်ဟောင်းလောင်းရယ်
ပန်းခင်းတွေကြားက ကျောက်စိမ်းကောင်းကောင်းရယ်
ဘဝဟာ ဘဝရဲ့သားကောင်ဖြစ်လို့
ခေါင်းမပါတဲ့အကြောင်းအရာတွေက
မြေကြီးတွေကို အသက်မဲ့စေတယ်
အသက်တွေကို တုံးစေတယ်
ငြိမ်းချမ်းရေးဆိုတာ မဟာရဲလောက်အောင်
ကျိန်စာလား အောက်မေ့ရတယ်
ပြောနေရင်းက လက်ညှိုးတွေဟာ
အလုအယက်ပြေးကစားလို့
အသက်မဲ့ခန္ဓာတွေအတွက်
ဘုရားသခင်ရဲ့ မျက်ရည်ဟာ
ပွဲတင်ထပ်နေတယ်။

rmwdka

1 ... နှုတ်ခွန်းဆက်အမှာစကား
2 ... မခသက အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးအမှာစကား

"wfylkd @

3 ... ဌက္ကဌများ ဓါတ်ပုံများ.......
4 ... အတွင်းရေးမှူး ဓါတ်ပုံများ ....

uAsm

5 ... မယဉ်မရိုင်းနှင့် ကိုဗစ်ဒီလှိုင်း... ဦးမာ
7 ... ဘုရားသခင်ရဲ့မျက်ရည်ဟာ ပွဲတင်ထပ်နေတယ်... မိုင်ကြည်ကြည်ဝင်း

rSwfwrf

8 ... ကိုဗစ် -၁၉ တတိယလှိုင်းတွင် ပါဝင်လုပ်ဆောင်မှုမှတ်တမ်း

owifu @

11 ... သာသနာပြုရေးနှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေး လုပ်ငန်း
11 ... ဝန်ထမ်းခြင်းနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန
12 ... ယုံကြည်ခြင်းနှင့်ကျင့်သုံးမှုကော်မရှင်
12 ... တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေးလူငယ်လုပ်ငန်း
13 ... မြို့ပြကျေးလက်သာသနာ
13 ... တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေး ပညာရေးဌာန
14 ... မြန်မာနိုင်ငံ တက္ကသိုလ် ခရစ်ယာန်လုပ်ငန်း
14 ... တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေး အမျိုးသမီးလုပ်ငန်း

aqmifyg;

15 ... EMOTIONAL–STABILITY AND COPING DURING COVID–19 PANDEMIC ...
သာသနာပိုင်ချုပ် စတီဗင်သန်းမြင့်ဦး
25 ... ကျေးဇူးတော်နဲ့အတူ သက်သေထူ အမျိုးသမီးတို့ ဂုဏ်သိက္ခာ ဘုရားပေးတဲ့ မင်္ဂလာ ... ကေသီ
28 ... ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုများအကြား အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးပြောဆိုခြင်း ... သိက္ခာတော်ရဒေါက်တာအေးမင်း
34 ... ကျွန်ုပ်တို့ရှာဖွေနေသော တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေး ကွန်စီးလျှား မိတ်သဟာယ
သိက္ခာတော်ရဒေါက်တာဗန်ကုန်း
38 ... အသင်းတော်သည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ဂရုစိုက်သင့်ပါသလား ... သက်အောင်
41 ... ကျွန်မနှင့် မခသက ... နေခက်ခက်ဝင့် (ရှမ်းကွင်း)

al umjfimu @

MCC C-19 Volunteer Team သည် ကိုဗစ် ၁၉ ဒုတိယလှိုင်းပြီးဆုံးချိန် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ဒုတိယပါတ်အထိ စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖြစ်၊ ကုသရေးစင်တာ (၃) ခုနှင့် တောင်ဥက္ကလာပအထူးကုဆေးရုံကြီးတို့တွင် ဆက်ကပ်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက် စခန်းပိတ်ပွဲများ ပြုလုပ်၍ Volunteer များကို မိမိနေရပ်များသို့ ပြန်လည် ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပါသည်။

တတိယလှိုင်းအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အစီအစဉ်ရှိသော်လည်း နိုင်ငံရေး အခြေအနေ ပြောင်းလဲမှုကြောင့် မလုပ်နိုင်ခဲ့ပါ။

ဇူလိုင်လ (၄) ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ မခသက ရုံးတွင် နေထိုင်သော အလုပ်သင်ဝန်ထမ်း ဆရာတစ်ဦး ကိုဗစ် ၁၉ ကူးစက်၍ စတင်ဖျားနာခဲ့ပါသည်။ ထိုနေ့မှစ၍ မခသကရုံးကို shutdown လုပ်ဆောင်၍ အဝင်၊ အထွက် လုံးဝ ကန့်သတ်ခဲ့ပါသည်။

ကိုဗစ် ၁၉ တတိယလှိုင်းသည် ကူးစက်မှု မြန်ဆန်၍ ဖျားနာမှု အလွန်ပြင်းထန်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ရန်ကုန်မြို့ပြကြီးတွင် များစွာသော အသက်များ ဆုံးရှုံးခဲ့ပါသည်။ သင်းအုပ် ဆရာတော်များလည်း ပါသည်။ အကြောင်းရင်းမှာ လူနာများအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ကုသရန်နေရာ ဆေးဝါး နှင့် အောက်ဆီဂျင်ရရှိရန် အလွန်ခက်ခဲသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ဆေးရုံများက ပြည့်လျှံ ၊ ဆေးခန်းများက ပိတ် ၊ ကုသပေးမည့် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ ၊ တတ်သိပညာရှင်များ နည်းပါးလွန်းသောကြောင့် လူနာနှင့်သမားတော် အင်အားမမျှဖြစ်ကာ ကြီးလေးသော ဝန်ထုပ်ပိခဲ့ရပါသည်။ နေထိုင်ရာအိမ်အတွင်း ဖျားနာနေသူ မိသားစု အချင်းချင်း ကြိုးစား ကြည့်ရှုပြုစုနေကြရသည်။ အပြင်လူ၊ ကူမည့်သူကို မျှော်ရသည်မှာ နေ့စဉ် နေ့တိုင်းဖြစ်သည်။ တစ်ကိုယ်တည်း နေထိုင်သူများအတွက်မှာတော့ အလွန်အထီးကျန်ဖြစ်ရကြသည်။

uAp 19 ww , vli;wil
yg0ilvlyaqmilr rwwr;

မန်းပါမာစတန်

ကိုဗစ်ရောဂါပိုးက အလစ်အငိုက်ခြုံခိုတိုက်ခိုက်လို့ ပြင်းထန်စွာ ခံစားကြရသည်။ ဇူလိုင် (၉) ရက်မှ စတင်၍ မခသက ရုံးတွင် ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင် အခြေချလျှက်ရှိသည့် လူအင်အားများ စုစည်းခဲ့ပါသည်။ စုစုပေါင်း (၇)ဦး ဖြစ်ပါသည်။ မြို့ပြရှိ အသင်းတော်များမှလည်း မိမိခြံဝင်းအတွင်းရှိ လူအင်အားဖြင့် ကုသရေးစင်တာဖွင့်လျှက် တတိယလှိုင်းကို ရင်ဆိုင်ကြရ ပါသည်။ MCC Volunteer များကိုလည်း ပြန်လည်စုစည်းနိုင်ရန် ခက်ခဲခဲ့ပါသည်။ ထိုသူများမှာလည်း ရောက်သည့်နေရာ ၊ ရှိရာအရပ်၌ တက်သမျှ၊ မှတ်သမျှ အစေခံနေရသည်။ ထို့နောက် ယုဒသန်အသင်းတော်မှ လူငယ်သင်းအုပ်နှင့် လူငယ် (၅)ဦး ၊ အင်္ဂလိပ် မက်သဒစ် အသင်းတော်(အောက်မြန်မာပြည်) မှ သင်းအုပ်နှင့် လူငယ် (၅)ဦး၊ အလုံပိုးကရင်နှစ်ခြင်း အသင်းတော်မှ လူငယ် (၅)ဦး ၊ MIT မှ စာချပုဂ္ဂိုလ် (၁) ဦး၊ YMCA၊ မခသက ရုံးဝန်ထမ်းများ တို့နှင့် လက်တွဲ၍ တိုးမြင့်ရင်ဆိုင်တုံ့ပြန်ခဲ့ကြပါသည်။

မခသက ရုံးနှင့်နီးစပ်သော ယုဒသန်၊ ကြည့်မြင်တိုင်၊ ကမာရွတ် ၊ လှိုင်၊ အလုံ၊ မရမ်းကုန်း၊ ဗိုလ်တစ်ထောင် ၊ ဒဂုံ ၊ စသည့် အသင်းတော်များ၊ အနည်းငယ်ဝေးသော မြောက်ဒဂုံ၊ လှိုင်သာယာ၊ သန်လျှင်၊ ပဲခူး၊ နယ်မြေများရှိ လူနာမိသားစုများထံသို့ ဆေးဝါး ၊ အောက်စီဂျင် နှင့် PPE ဝတ်စုံ ၊ လက်သန့်ဆေးရည်၊ အောက်စီဂျင်စက် (Concen-trator)၊ အတတ်နိုင်ဆုံး ပေးပို့ကူညီခဲ့ပါသည်။ ၎င်းအပြင် ပြင်ဦးလွင်ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ၊ လားရှိုး အသင်းတော်များကောင်စီ၊ သန်လျှင် မိဘမဲ့ဂေဟာ၊ ပဲခူးမက်သဒစ် အသင်းတော်များသို့လည်း အောက်စီဂျင်စက်ပေး ပို့နိုင်ခဲ့ပါသည်။

ရန်ကုန်ရှိ အောက်စီဂျင်စက်ရုံ နှင့် အလှူရှင်များထံမှ (၁၀) လီတာ တစ်လုံးရရန် တစ်နေ့လုံး တန်းစီခဲ့ရသည့် နေ့များမှတဆင့်တစနေ့လျှင်(၄၀)လီတာ(၁၀)လုံးရရှိ၍ပြန်လည်ဝေမျှပေးပို့ခြင်းများမနားတမ်းလုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ဇူလိုင်လ (၄) ရက်မှ စက်တင်ဘာလ (၃၀) ရက်နေ့အထိ (၃) လတာ၊ နေ့စဉ် နေ့တိုင်း၊ ပိတ်ရက်မရှိ၊ နေ့/ည မအား လုပ်ခဲ့သော်လည်း ၊ ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့သား (၇)ဦး၊ တစ်ယောက်မှ ကူးစက်ခံရခြင်းမရှိခဲ့ပါ။ သခင်၏ ကာကွယ် စောင့်ရှောက်မှုက ရေတွက်၍ မကုန်သော ကျေးဇူးတော်ဖြစ်သည်သာမက၊ အလွန်အံ့ဩဖွယ်ရာဖြစ်ပါသည်။ မှန်ပါ၏ (၃) လကြာကာလအတွင်း နေ့စဉ် ဝင်ထွက် ထိတွေ့သော အိမ်များအားလုံးမှာ ကိုဗစ် ၁၉ လူနာအိမ်များဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် (၃) လ ခန့် လှည့်မကြည့်နိုင်သော မိမိ၏ မိသားစုများအားလုံး ဖျားနာခြင်းမှ ကင်းလွတ်ခဲ့ပါသည်။

ထူးထူးခြားခြား ကျေးဇူးတော်တစ်ရပ်ကို ထပ်မံဖော်ပြလိုပါသည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ (၁) ရက် နှင့် (၃၀)ရက်များတွင် Sinopharm ကာကွယ်ဆေးကိုစုစုပေါင်း (၈၀၀)ကျော်ကိုကျန်းမာရေးဌာနနှင့်ထိုးနှံပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ဆက်လက်ပြီး နိုဝင်ဘာလ ၁၉-၂၀၊ ၂၃၊ ၂၆ ရက်နေ့များတွင်လည်း မခသက ရုံး၊ KBTS ကျမ်းစာကျောင်း၊ AG အသင်းတော် ၊ France Hall (Yangon KBC) စသည့် နေရာများ၌လည်း စုစုပေါင်း (၆၅၀၀)ဦးကို ထိုးနှံပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။

owi;u@

သာသနာပြုရေးနှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေး လုပ်ငန်း

မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ၊ သာသနာပြုရေးနှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေး လုပ်ငန်းမှ ကြီးမှူးပြုလုပ်သော "Interfaith Dialogue Training Course 1st Batch 2021" တစ်လတာ သင်တန်းကို အောက်တိုဘာလ (၁) ရက်နေ့မှ (၂၉) ရက်နေ့အထိ အောင်မြင်စွာ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး Regional Council (၁၁) ခုမှ သင်တန်းသူ/သား (၃၁) ဦး ပါဝင်တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

ဝန်ထမ်းခြင်းနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန

ဝန်ထမ်းခြင်းနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးဌာနသည် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ် ၂ ခုဖြင့် လုပ်ဆောင်နေပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ –

- PEME (Promotion of Ecumenical movement and Protection of Environment in Myanmar)
- CCA (Climate Change Adaptation) တို့ဖြစ်သည်။

PEME လုပ်ငန်းစဉ်များ။ ။

ဝန်ထမ်းခြင်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးဌာနမှ ဦးဆောင်၍ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် Action Magazine ကို အုပ်ရေ ၅၀၀ နှင့် ဖေဖော်ဝါရီလတွက် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်အသိပညာပေးဆိုင်ရာ စာအုပ်ကို အုပ်ရေ ၁၃၀၀ ကိုထုတ်ဝေနိုင်ပြီး ဂိုဏ်းဂဏအသင်းတော် ၁၃ ပါးသို့ ပြန်လည်ဖြန့်ဝေနိုင်ရန် ပြင်ဆင်လျှက်ရှိပါသည်။

Environment Challenges, DRR and Climate Change Awareness Training ကိုလည်း ဂိုဏ်းဂဏအသင်းတော် ၁၃ ပါး နှင့် ချိတ်ဆက်၍ ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလနှင့် နိုဝင်ဘာလတို့တွင် ၂ ကြိမ် လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ လာမည့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ၎င်း သင်တန်းအား ၃ ကြိမ် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရန်ရှိပါသည်။ ၎င်းအပြင် ဒီဇင်ဘာလ၌ ဌာနမှ ဦးဆောင်၍ Environmental Related Day ကိုလည်း Zoom ဖြင့် လုပ်ဆောင်သွားရန်ရှိပါသည်။

CCA လုပ်ငန်းစဉ်များ။ ။

၂၀၂၁ ဇန်နဝါရီလမှစတင်၍ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များကို စတင်ရေးဆွဲပြီး ပဲခူး၊ ကရင်၊ ကယား ဒေသများကို ရွေးချယ်၍ စီမံကိန်း လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ စီမံကိန်းဝန်ထမ်းခန့်အပ်ခြင်း၊ ဝန်ထမ်းများအား အမြင့်ဖွင့်သင်တန်းများ တက်ရောက်စေခြင်း၊ ဂိုဏ်းဂဏအသင်းတော် ၁၃ ပါးမှ ဖွံ့ဖြိုးရေး တာဝန်ခံများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခြင်း၊ သက်ဆိုင်ရာ ဒေသန္တရအသင်းတော်ကောင်စီများနှင့် ဆွေးနွေးခြင်း၊ စီမံကိန်းဒေသ ကိုယ်စားလှယ်များအား ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းအပေါ် လိုက်လျောညီထွေစွာ ပြုမူနေထိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ အမြင်ဖွင့်သင်တန်းများပေးခြင်း၊ စီမံကိန်းဒေသရှိ INGOs, CSO များနှင့် ချိတ်ဆက်၍ စီမံကိန်းအား မိတ်ဆက်ခြင်း ပူပေါင်းဆောင်ရွက် အမြင်ဖလှယ်ခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။

ကျန်ရှိသည် စီမံကိန်း ၂ နှစ် တွင်လည်း အဆိုပါလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားရန်ရှိသလို စီမံကိန်းဒေသများသို့ သွားရောက်၍ စီမံကိန်းလက်တွေ့လုပ်ဆောင်ခြင်းများ၊ စောင့်ကြည့်လေ့လာ အကဲဖြတ်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ အလှူရှင်အဖွဲ့အစည်းသို့ အစီရင်ခံတင်ပြခြင်း စသည်တို့ကို လုပ်ဆောင်သွားရန်ရှိပါသည်။

ယုံကြည်ခြင်းနှင့်ကျင့်သုံးမှုကော်မရှင်

မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီနှင့် ကက်သလစ်ဆရာတော်များအဖွဲ့ချုပ် တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေး ပူးတွဲကော်မရှင် ဆုတောင်းရာ ရက်အဌပတ်ကို ခရစ်ယာန်များ အချင်းချင်း ရင်းနှီးမှု၊ နားလည်မှု တည်ဆောက်လျက် အတူတကွ လုပ်ဆောင်နိုင်သော လုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၀ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁၈–၂၅ အထိတစ်ကြိမ်၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁၈–၂၅ရက်အထိ တစ်ကြိမ် လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီအဖွဲ့ဝင် အသင်းတော်များနှင့် အဖွဲ့ဝင်မဟုတ်သော အသင်းတော်များ၏ဆွေးနွေးပွဲကို မခသက အဖွဲ့ဝင်အသင်းတော်များနှင့် အဖွဲ့ဝင်မဟုတ်သော အသင်းတော်များအကြား COVID–19 ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နာကျင်မှုများကို မည်ကဲ့သို့ လျော့ကျစေရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊စက်တင်ဘာလ ၂၇–၃၀တွင် မခသက အဖွဲ့ဝင်အသင်းတော်များ၊ကက်သလစ်အသင်းတော်များ၊ဧဝံဂေလိအသင်းတော်အဖွဲ့အစည်းများနှင့်အတူ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

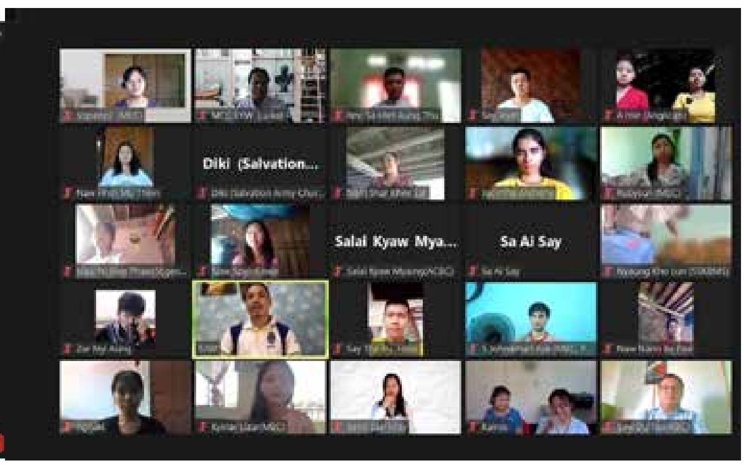
တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေးလူငယ်လုပ်ငန်း

တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေး လူငယ်လုပ်ငန်းမှ အောက်ပါအစီအစဉ်များကို ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

(၁) မခသက လူငယ်လုပ်ငန်းနှင့် အသင်းတော်အသီးသီးမှ လူငယ်များ အတူတကွ ပူးပေါင်းပြီး ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကပ်ရောဂါဖြစ်သော ကိုဗစ် ၁၉ ပထမလှိုင်း၊ ဒုတိယလှိုင်း၊ တတိယလှိုင်းများအထိ လူငယ်များ လုပ်အားပေးခြင်းဖြင့် ပါဝင်ဆက်ကပ် အစေခံနိုင်ခဲ့ပါသည်။

(၂) အောက်တိုဘာလ ၂၅–၂၇၊ ၂၀၂၁ခုနှစ် တွင် Dialogue on Emotional well–being of youth in Challenging Period (ZOOM Training) ကို ကျေးဇူးတော်ကြောင့် အခက်အခဲများစွာရှိနေသော်လည်း မခသက အဖွဲ့ဝင်အသင်းတော် လူငယ်(၉၉) ဦးဖြင့် ကောင်းမွန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

(၃) နိုဝင်ဘာလ၂၉၊၃၀ နှင့် ဒီဇင်ဘာလ ၁ ရက်နေ့ ၂၀၂၁ခုနှစ်တွင် Ecumenical Seminar With Youth (Zoom Training) ကိုလည်း ကျေးဇူးတော်ကြောင့် ဒေသန္တရခရစ်ယာန်အသင်းတော်ကောင်စီများ ဖြစ်ကြ သော ဖာအံခရစ်ယာန် အသင်းတော်များကောင်စီ၊ ကျိုက်ပျော်ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ၊ ပြည်ခရစ်ယာန် အသင်းတော်များကောင်စီ၊ နမ့်စန်ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ၊ Myanmar Youth For Christ မှ ခရစ်ယာန်အသင်းတော်လူငယ် ၄၅ ဦးဖြင့် ကောင်းမွန်စွာလုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။



မြို့ပြကျေးလက်သာသနာ

မြန်မာနိုင်ငံခရစ်အသင်းတော်များကောင်စီ၊ မြို့ပြကျေးလက်သာသနာမှ ထာဝရဘုရားသခင်၏ ပို့ဆောင်လမ်းပြမစခြင်းနှင့်အတူ အောက်ပါအစီအစဉ်များကို လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

- Mandalay Recruit New Cos Training (12th – 14th, Jan, 2021) ကို Online ဖြင့် သုံးရက်တာ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။
- Advocacy/ Cos follow-up Training (21st – 22nd, Sept, 2021) အစီအစဉ်ကို Online အားဖြင့် ၂ ရက်တာ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။
- SafeguardingTraining (21st – 22nd , Aug, 2021) အစီအစဉ်ကို Online အားဖြင့် ၂ ရက်တာ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။
- Citizenship and Human Right Awareness (21st – 22nd , Oct, 2021) အစီအစဉ်ကို Online ဖြင့် ဇန်းမော်ကွန်ယက်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။
- Human Right Day Celebration (10th Dec, 2021) အစီအစဉ်ကို Online ဖြင့် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေး ပညာရေးဌာန

တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေး ပညာရေးဌာနမှ အောက်ပါအစီအစဉ်များကို ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

– တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေး ပညာရေးအစီအစဥ်ဌာနမှ ထုတ်ဝေဖြန့်ဖြူးမည့် " Ecumenical Church School Curriculum " စာအုပ်မိတ်ဆက်ပွဲကို ၂၈. ၁. ၂၀၂၁ တွင် ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

– နှစ်စဉ်ပြုလုပ်လေ့ရှိသော Ecumenical Church School Teachers Training (TOT-2021) ကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ၊ ၂၂ ရက်မှ ၂၉ ရက်နေ့ အထိ အွန်းလိုင်းအစီအစဉ်အားဖြင့် ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး သင်တန်းသား ၂၈ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။

– Ecumenical Junior High: Growing Together (Ephesians 4: 13-16) အစီအစဉ်ကို ၈.၁၂.၂၀၂၁ မှ ၁၀.၁၂.၂၀၂၁ အထိ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး နှစ်ခြင်းအသင်းတော်များ၊ အင်္ဂလိကန်အသင်းတော်များ၊ မရာဇဝ်ဂေလီအသင်းတော်၊ မက်သဒစ်အထက်မြန်မာပြည်၊ မက်သဒစ်အောက်မြန်မာပြည်၊ ICHM နှင့် အခြားအသင်းတော်များမှ ကလေးစုစုပေါင်း (၉၃) ဦး ပါဝင်ခဲ့ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ တက္ကသိုလ် ခရစ်ယာန်လုပ်ငန်း (Myanmar SCM)

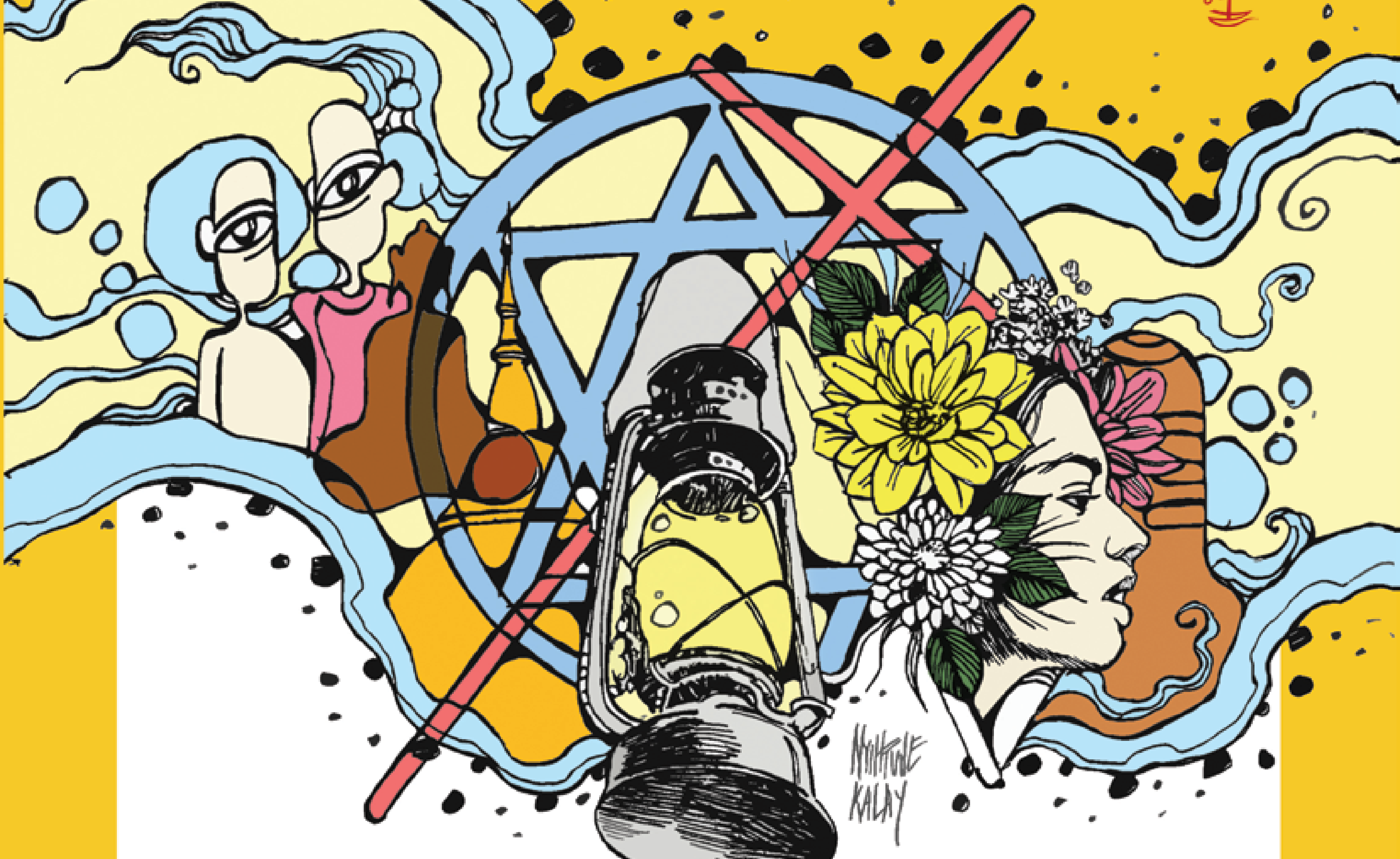
မြန်မာနိုင်ငံတက္ကသိုလ်ခရစ်ယာန်လုပ်ငန်းသည် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်ရှိ ကျောင်းသား/သူများကို အခြေခံလျက် ၂၀၂၁ခုနှစ်တွင် အောက်ပါအစီအစဉ်များကို ဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

၁။ ဝန်ထမ်းများ၏ တွေ့ဆုံညှိနှိုင်းသုံးသပ်ခြင်းအစီအစဉ် (Staff Meeting)
၂။ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးခေါင်းဆောင်မှုသင်တန်း (National Women Concern Program)
၃။ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ခေါင်းဆောင်မြင့်တင်ရေးသင်တန်း (National Students' leadership Taining)
၄။ ဘာသာပေါင်းစုံငြိမ်းချမ်းရေးအမြင်ဖွင့် သင်တန်း (ကလေး နှင့် မော်လမြိုင်)

တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေး အမျိုးသမီးလုပ်ငန်း

မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ၊ တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေးအမျိုးသမီးလုပ်ငန်းမှ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း အောက်ပါအစီအစဉ်များကို ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

၁။ (၂၁-၂၃)၉.၂၁ တွင် Trauma Healing and Counselling (Refresher Course)
၂။ (၁၃-၁၅)၁၀.၂၁ တွင် Psycho Social Support Training
၃။ (၂၄-၂၇).၁၁.၂၁ တွင် Leadership Training
၄။ Survival Support အနေဖြင့် ၅.၁.၂၁ တွင် (၁) ဦး၊ ၈.၁၀.၂၁ တွင် (၃) ဦး ကူညီပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။
၅။ ၁၂.၈.၂၁ တွင် အိမ်တွင်းသက်မွေးမှုလုပ်ငန်းထောက်ပံ့ခြင်းအစီအစဉ်
၆။ ၂၀.၁၁.၂၁ တွင် နှစ် (၅၀) ပြည့် ရွှေရတုကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်းအစီအစဉ်
၇။ ၂၁.၁၀.၂၁ တွင်အာရှအသင်းတော်အမျိုးသမီးများကွန်ဖရင့်နေ့ဝတ်ပြုခြင်းအစီအစဉ် ဘာသာပြန်ခြင်းနှင့် ဖြန့်ဝေခြင်း



EMOTIONAL–STABILITY AND COPING DURING COVID–19 PANDEMIC

သာသနာပိုင်ချုပ်ကြီး စတီဖင်သန်းမြင့်ဦး

နိဒါန်း

ထာဝရဘုရားသည် သင်တို့အားလုံးနှင့်အတူ ရှိတော်မူပါစေသော။

ယခုလိုနိုင်ငံရေးအကြပ်အတည်းနဲ့ ကိုဗစ် ၁၉–ရဲ့ ပြင်းထန်တဲ့ ထိခိုက်သက်ရောက်မှုများကြောင့် ခန္ဓာပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာသာမက ဝိညာဉ်ပိုင်းဆိုင်ရာမှာပါ ကြီးစွာသော ဆင်းရဲဒုက္ခ၊ နာကျင်မှုများကို ကျွန်တော်တို့အားလုံး ခံစားနေရချိန်မှာ ဒါဏ်ရာဝေဒနာများကို အတူတူမျှဝေခံစားနေရသူချင်းအတူတူ ယခုလိုခွန်အားပေးရမယ့် အကြောင်းအရာများကို ဝေမျှရမှာ ကျွန်တော့အတွက် နာကျင်လှပါတယ်။

သို့သော်လည်း၊ ကျွန်တော်တို့အတွက် တစ်လောကလုံးအတွက် ပြင်းထန်သော ဒုက္ခဝေဒနာများကို ဝမ်းနည်းကြေကွဲစွာ ငိုကြွေးမြည်တမ်းလျှက် လိုလိုလားလား ခံယူရင်း လက်ဝါးကားတိုင်ပေါ်မှာ အသေခံသွားတဲ့ သခင်ယရှုရဲ့ ဝေဒနာအကြွင်းအကျန်ကို ဆက်ခံခွင့်ရခြင်း၊ ကိုယ်တော်ရဲ့ ခြေရာတော်၊ ကိုယ်တော်ရဲ့ ကားတိုင်လမ်း တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို လျှောက်ခွင့်ရတဲ့အနေနဲ့ ဤဝေမျှခြင်းကို ပြင်ဆင်ခွင့် ဝေမျှခွင့်ပေးတော်မူသော ထာဝရဘုရားသခင်ကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသော တာဝန်ရှိဆရာကြီး ဆရာမကြီးများကိုလဲ အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ဤဝေမျှချက်ကို ပြင်ဆင်ဖို့အတွက် လုံလောက်သော အချိန်ကို ပေးထားသော်လည်း (Wounded Healer) တည်းဟူသော ကိုယ်တိုင်က ဒါဏ်ရာရနေလျှက်ပင် အခြားသူများကို ဆေးကုပေးဖို့ ပြင်ဆင်ရသလို ဖြစ်တာကြောင့် အတော်ကလေး ရှန်းကန်ရပါတယ်။

နောက်ဆုံးတော့ ဘဝအသက်တာ တစ်လျှောက်လုံးမှာ ခါးသီးသော အတွေ့အကြုံများအတွင်း ဘုရားသခင် သင်ပေးခဲ့တဲ့သင်ခန်းစာ၊ ထိုသင်ခန်းစာကို ပို၍ ရှင်းရှင်းလင်းဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့တဲ့ သမ္မာကျမ်းစာနဲ့၊ အခြားဆရာကြီးများ၊ အထူးသဖြင့် ဓမ္မသစ် ပညာရှင်လည်းဖြစ်၊ သာသနာပိုင်တစ်ပါးလည်းဖြစ်သူ ဆရာကြီး NT Write နဲ့ သင်္ချာပါမောက္ခနဲ့ ဓမ္မပညာရှင် ဆရာကြီး JC Lennox တို့ရဲ့ ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာအတွင်းသဘော ဖော်ပြချက်များကို အခြေခံလျှက် ဝေမျှသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဝေမျှရမဲ့ ခေါင်းစဉ်ကတော့ EMOTIONAL–STABILITY AND COPING DURING COVID 19 PANDEMIC ဖြစ်ပါတယ်။

Emotional Well–being ဆိုတာ အခက်အခဲတွေ၊ အန္တရာယ်တွေ၊ ဖိအားတွေနဲ့ ကြုံတွေ့ရတဲ့အခါ အပြုသဘောဆောင်တဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားမှု၊ စိတ်ခံစားမှု၊ အပေါင်းလက္ခဏာဆောင်တဲ့ စဉ်းစားတွေးခေါ် ဆောင်ရွက်မှုတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့ အရည်အချင်း၊ ခံနိုင်ရည်စွမ်းအားကို ခေါ်ပါတယ်။

ယခုဝေမျှခြင်းမှာ ခရစ်ယာန်များအနေနဲ့ ကိုဗစ်–၁၉ ရဲ့ အန္တရာယ်၊ စိန်ခေါ်မှုနဲ့ ထိခိုက်မှုတွေကို ဘယ်လို ခံနိုင်ရည်စွမ်းအားတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ကြရမလဲ၊ ဘယ်လို နည်းလမ်းနဲ့ ဖြေရှင်းကျော်လွှားကြရမလဲဆိုတာကို ဆွေးနွေးဝေမျှသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

တကယ်တမ်း ကျွန်တော်တို့ မြန်မာပြည်မှာ ရင်ဆိုင်နေရတာက ကိုဗစ်–၁၉ သာမက၊ တိုင်းပြည် အကြပ်အတည်းကာလဖြစ်နေတဲ့အတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုနဲ့ ဆေးဝါးမှစ၍ လိုအပ်ချက်များ၊ အထူးသဖြင့် အောက်စီဂျင်ရရှိရေးအတွက် ကြီးစွာသောအခက်အခဲဖြစ်တဲ့အတွက် အခြားတိုင်းပြည်များထက်စာရင် ပို၍ ခက်ခဲလွန်းတယ်လို့ဆိုနိုင်ပါတယ်။

ကိုဗစ်ကြောင့် အမှုတောင်ဆောင်များစွာ ဆုံးရှုံးသွားရတယ်၊ မိသားစုများ၊ ချစ်ခင်သူများဆုံးရှုံးကြရတယ်၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး အစရှိသည်တို့မှာ အတိုင်းမသိများစွာ ထိခိုက်ကြေကွဲခံစားကြရပါတယ်။

ဒါတွေနဲ့ပတ်သက်လို့ ကျွန်တော်တို့အားလုံးမှာ ကိုယ်စီကိုယ်စီ တွေ့ကြုံခံစားကြရတဲ့အတွက် အထူးမပြောလိုတော့သော်လည်း Emotional Well–being ဟူသော အပြုသဘောနဲ့ ရင်ဆိုင်နိုင်စွမ်းနဲ့ ခံနိုင်ရည်အား မရှိရင် နလန်မထူနိုင်ဘဲ ဖြစ်သွားနိုင်ပါတယ်လို့ ဆိုချင်ပါတယ်။

ရှေးဦးစွာ အထူးသဖြင့် ခရစ်ယာန်များအတွက် ကိုဗစ်–၁၉ မှစ၍ အခြားအခြားသော ဖိအားအပေါင်းကို ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်ဖို့အတွက် အဆိုပြုချက် နှစ်ချက်ကို တင်ပြလိုပါတယ်။

(၁) ပထမအဆိုပြုချက်ကတော့ "ကမ္ဘာလော့ကကြီးမှာ ရှိနေတဲ့ သေခြင်းအပါအဝင် ဒုက္ခအပေါင်းနဲ့တကွ ကမ္ဘာလောကကြီးရဲ့ ဖြစ်ရပ်အားလုံးရဲ့ အဖြေဟာ၊ ကမ္ဘာလောကကြီးရဲ့မျှော်လင့်ချက်ဟာသခင်ယေရှုရဲ့ အသေခံခြင်းနဲ့ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းဖြစ်တယ်ဆိုတာပါဘဲ။" ဒါဟာ emotional well–being ရင်ဆိုင်နိုင်စွမ်းနဲ့ ခံနိုင်ရည်အား ရရှိရာ အရင်းအမြစ် (Source) ဖြစ်ပြီးတော့

(၂) ဒုတိယအဆိုပြုချက်ကတော့ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် အပါအဝင် ရှိသမျှဒုက္ခဆင်းရဲမှုအပေါင်းကို ခံနိုင်ရည်ရှိဖို့ ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်နိုင်သော နည်းလမ်းကတော့ "သခင်ယေရှုကဲ့သို့ ဝမ်းနည်းကြေကွဲစွာဖြင့် ဆုတောင်းရင်း ထိုဆင်းရဲဒုက္ခအပေါင်းကို တည့်တည့်ရင်ဆိုင်လျှက် မိမိတို့ထမ်းရမယ့် ကားတိုင်များကို ထမ်းကာ အဆုံးထိ လျှောက်ကြဖို့" ဆိုတာပါဘဲ။

ဒါကတော့ ထိုခံနိုင်ရည်စွမ်းအားနဲ့ (coping) ကျော်လွှားအောင်မြင်နိုင်တဲ့နည်းလမ်းဖြစ်ပါတယ်။

ခရစ်ယာန်တစ်ယောက်ဖြစ်လို့ ဒီလိုအဆိုပြုတယ်လို့ဆိုနိုင်သော်လည်း အလွန်ရှုပ်ထွေးပွေလီ ဆန်းပြားတဲ့ ဒုက္ခပြဿနာများနဲ့ ဖြစ်ရပ်အားလုံးကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း နားလည်နိုင်၍ လူသားတွေရဲ့ အတွင်းအဇ္ဈတ္တက တောင့်တနေတဲ့ ဒုက္ခဆင်းရဲမှုအပေါင်းကနေ စိတ်ချလက်ချ လွတ်မြောက်ပြီး ထာဝရရှင်သန်ချမ်းသာမှု ဝင်စားဖို့ဆိုရင်တော့ ကျွန်တော့်အတွက် အခြားအဆိုပြုချက်မရှိတော့ဘူးလို့ ဆိုချင်ပါတယ်။

၁။ ပထမပိုင်းအနေနဲ့ ခရစ်ယာန်များအတွက် ကိုဗစ်–၁၉ကို ခံနိုင်ရည်ရှိစွာဖြင့် ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်စေနိုင်မဲ့ စွမ်းအားရရှိရာ အရင်းအမြစ် (၃) ခုအကြောင်းကို

ဝေမျှပါမယ်။

ထိုအရင်းအမြစ် (၃) ခုအကြောင်းမပြောမီ သေခြင်း အပါအဝင် ကမ္ဘာလောက ဒုက္ခဆင်းရဲပြဿနာအပေါင်းရဲ့ မူလအစတည်ရာကို ခဏလေးကြည့်ရအောင်၊ ကျွန်တော်တို့ သိကြတဲ့အတိုင်း အထူးသဖြင့် ကမ္ဘာဦးကျမ်း အခန်းကြီး (၁) နဲ့ (၂) အရ ဘုရားသခင် စတင်ဖန်ဆင်းစ လူတိရိစ္ဆာန်အပါအဝင် ကမ္ဘာလောကကြီးဟာ အားလုံးအကောင်း ဖြစ်ပါတယ်။ သေခြင်းမရှိ၊ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းမရှိ၊ ပြောင်းလဲဖောက်ပြန်ပျက်စီးခြင်းမရှိတဲ့ ကမ္ဘာလောကြီး ဖြစ်ပါတယ်။

သို့သော် စာတန်ရဲ့ သွေးဆောင်မှုနဲ့ စာတန်ကို နားယောင်ပြီး ဘုရားစကားကို နားမထောင်တဲ့ လူသားဇနီးမောင်နှံကြောင့် အပြစ်ဆိုတာဖြစ်ပေါ်လာကာ သေခြင်းနဲ့ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းဝင်လာ၍ ကမ္ဘာလောကကြီးဟာ ပြောင်းလဲဖောက်ပြန် ပျက်စီးခြင်းအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားရတယ်လို့ ကမ္ဘာဦးကျမ်းအခန်းကြီး (၃) က ဖော်ပြထားပါတယ်။ ဒါကြောင့် သမ္မာကျမ်းစာအရ စာတန်ရယ်၊ မနာခံမှုရယ်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ အပြစ်ဆိုတာဟာ သေခြင်းနဲ့တကွ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အပါအဝင် ရောဂါဘယမျိုးစုံ၊ ကပ်ဘေးမျိုးစုံ၊ ကမ္ဘာလောကကြီး ပြောင်းလဲဖောက်ပြန်ပျက်စီးမှု ပြဿနာအပေါင်း ဆင်းရဲဒုက္ခအပေါင်းရဲ့ အရင်းအမြစ်ဘဲ ဖြစ်ပါတယ်။

၁။ တကယ်တော့ ထိုအရင်းအမြစ်တည်းဟူသော စာတန်နဲ့ အထူးသဖြင့် အပြစ်နဲ့သေခြင်းကို သခင်ခရစ်တော်က လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်းနှစ်ထောင်ထဲက လက်ဝါးကားတိုင်ပေါ်မှာ အပြီးအပြတ် ရှင်းလင်းသုတ်သင် ဆေးကြောပြီး ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့်

(၁) သခင်ယေရှုခရစ်၏ အသေခံခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း (သို့) ဧဝံဂေလိ သတင်းကောင်း ကိုယ်တိုင်က ကိုဗစ်-၁၉ မှ စ၍၊ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းအပေါင်းကို ခံနိုင်ရည်အစွမ်းနဲ့ ကျော်လွှားအောင်မြင်နိုင်တဲ့အစွမ်းထွက်ရာ ပဌမဦးဆုံးနဲ့ အကြီးဆုံးအရင်းအမြစ်ဖြစ်ပါတယ်။

သခင်ယေရှုဟာ ရှင်ပြန်ထမြောက်တဲ့အခါ ဝိညာဉ်သက်သက်မဟုတ်သလို၊ တခြားခန္ဓာတစ်ခုနဲ့လဲ မဟုတ်ပါ။ မယ်တော်မာရိရဲ့ဝမ်းထဲမှာ လူ့ဇာတိမွေးဖွားလာတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်၊ သေဆုံးလို့ သင်္ချိုင်းတွင်းထဲမှာ သင်္ဂြိုလ်ထားတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်နဲ့ဘဲ ထိုခန္ဓာကိုယ်ဟာ ဘုန်းတန်ခိုးနဲ့ ပြည့်စုံတဲ့ မအိုမနာမသေမပုပ်မပျက်နိုင်သော ခန္ဓာကိုယ်နဲ့ဘဲ ရှင်ပြန်ထမြောက်တာဖြစ်ပါတယ်။

ဒါဟာ ကိုဗစ်အပါအဝင် ဘာကြောင့်ဘဲသေသေ၊ မိမိရဲ့သေခြင်းဖြင့်သေခြင်းအပေါင်းကိုပယ်ဖျက်ပြီးဖြစ်တဲ့ သခင်ယေရှုရဲ့ ကျေးဇူးတော်ကြောင့် ကိုယ်တော်နဲ့ကိုယ်တော်ပြတော်မူသော ထိုအမှုကို ယုံကြည်လက်ခံတယ်ဆိုရင်၊ ထိုသူတွေဟာလဲ ကိုယ်တော်လိုဘဲ မိမိဟာ ဘုန်းတန်ခိုးနဲ့ ပြည့်စုံတဲ့ခန္ဓာများနဲ့ ထာဝရပြန်ရှင်မယ်ဆိုတဲ့ အမှတ်လက္ခဏာနဲ့ အာမခံချက်လဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါဟာ လူသားသာမက ဖန်ဆင်းခြင်းတစ်ခုလုံးဖြစ်တဲ့ ရုပ်ကမ္ဘာလောကကြီးတစ်ခုလုံးလဲ ထာဝရပျက်စီးဖောက်ပြန်ခြင်းအဖြစ်သို့ ဆိုက်ရောက်မယ်ဆိုတဲ့ အမှတ်လက္ခဏာနဲ့ အာမခံချက်ဖြစ်ကြောင်း အထူးသဖြင့် ရောမဩဝါဒစာ အခန်းကြီး (၈) မှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

လူ့သမိုင်းစဉ်အတွင်း ကမ္ဘာမြေပေါ်မှာဘဲ သခင်ယေရှုဟာ ပုန္တိပိလတ်မင်းလက်ထက်ကားတိုင်မှာ အသေခံ၍ ဘုန်းတန်းခိုးနဲ့ ပြည့်စုံတဲ့ မအိုမနာမသေတဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာနဲ့ ရှင်ပြန်ခြင်းက ကမ္ဘာကြီးအတွက် မျှော်လင့်ချက်၊ တစ်နည်းအားဖြင့် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အပြစ်နဲ့တကွ၊ အဆုံးမှာ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ခံရမဲ့ ထာဝရဝမ်းနည်းခြင်း၊ ထာဝရနာကြင်ခြင်း၊ ထာဝရဆင်းရဲဒုက္ခတည်းဟူသော ထာဝရသေခြင်း (သို့) ထာဝရငရဲ (သို့) ဒုတိယသေခြင်းကို ယေရှုခရစ်က ကားတိုင်ပေါ်မှာ အပြီးတိုင် ဆုံးမေချမှုန်းပယ်ဖျက် ဆေးကြောပြီး ဖြစ်တဲ့အတွက်၊ ထိုထာဝရ သေခြင်း ထာဝရဒုက္ခဆင်းရဲက ကျွန်တော်တို့ လွတ်မြောက်ပြီးဖြစ်ရုံမက အဆုံးမှာ ဘုန်းတန်ခိုးနဲ့ ပြည့်စုံတဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာများနဲ့ ထာဝရ ရှင်ပြန်ထမြောက်ကြမယ်။

ထို့အတူ ပြောင်းလဲခြင်း သဘာဝရှိနေတဲ့ ဤကမ္ဘာလောကကြီးဟာလည်း ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းရဲ့ တန်ခိုးနဲ့ဘဲ အသစ်ပြုပြင်ခံရပြီး ထာဝရငြိမ်းချမ်းခြင်း ဝမ်းမြောက်ခြင်းသဘာဝသို့ ပြောင်းလဲဖြစ်တည်လာမယ်။ ကောင်းကင်နဲ့မြေကြီး ပေါင်းစည်းသွားသော ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်တည်းဟူသော ကောင်းကင်သစ်နဲ့ မြေကြီးသစ်ဖြစ်လာမယ်။

ထိုပျက်စီးဖောက်ပြန်ခြင်းကင်းတဲ့ ကမ္ဘာလောကသစ်ကြီးမှာ ကျွန်တော်တို့အားလုံးဟာ ဘုရားသခင်နှင့်အတူ၊ အခြားချစ်ခင်သူများ၊ အခြားသူများနှင့်အတူ၊ ကမ္ဘာဦးကကဲ့သို့ သစ်ပင်တောတောင် ရေမြေ၊ တိရိစ္ဆာန်များနှင့်အတူ ချစ်ချစ်ခင်ခင်၊ သာသာယာယာ၊ ငြိမ်းငြိမ်းချမ်းချမ်း၊ မျှမျှတတ၊ သဟဇာတရှိရှိအတူ ထာဝရနေထိုင်ကြရမယ်ဆိုတာ နှုတ်ကပတ်သမ္မာ ကျမ်းစာတစ်

ခုလုံးရဲ့အနှစ်ချုပ်ပန်းတိုင်ဖြစ်ပြီး ဘုရားသခင်ရဲ့အဆုံးစွန်သော အလိုတော်ဘဲ ဖြစ်ပါတယ်။ (ဟေရှာယ ၁၁, ၆၅၊ ရောမ ၈၊ ဗျာဒိတ် ၂၁)။

ဒါဟာ ကိုဗစ်-၁၉ မှစ၍ ဒုက္ခအမျိုးမျိုးကို ရင်ဆိုင်နိုင်ဖို့အတွက် အကြီးဆုံးခွန်အားဘဲဖြစ်တယ်လို့ ဆိုချင်ပါတယ်။ Emotional well-being ရှိနိုင်ဖို့အတွက်အဓိက အရင်းအမြစ်ဘဲ ဖြစ်ပါတယ်။

(၂) ဒုတိယအရင်းအမြစ်ကတော့ ခရစ်ယာန်စစ်ဖြစ်ခြင်း (သို့) ခရစ်တော်၏တပည့်တော်စစ် ဖြစ်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

ခရစ်ယာန်ဆိုတာ ခရစ်တော်အငယ်စားလေးတွေ ဖြစ်လာရမယ်လို့ CS Lewis ဆိုဖူးပါတယ်။ ခရစ်ယာန်စစ်ဖြစ်ဖို့၊ ခရစ်တော်၏ တပည့်တော်စစ် ဖြစ်ဖို့ဆိုတာ life long learning ခရစ်တော်မှာရှိတဲ့ စိတ်နေသဘောထားရှိဖို့၊ ခရစ်တော် တွေးခေါ်သလို တွေးခေါ်စဉ်းစားဖို့၊ ခရစ်တော် ခံစားသလို ခံစားဖို့၊ ခရစ်တော် နားလည်သလို နားလည်ဖို့၊ ခရစ်တော် ပြောသလိုပြောဖို့၊ ခရစ်တော် အသက်ရှင်သလို အသက်ရှင်ဖို့ တစ်သက်လုံးသင်ယူရမဲ့ ဖြစ်စဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ တော်တော်ခက်တဲ့အရာဘဲ။

ဒါကြောင့်ဘဲ Fredrick Niezsche က "There was only one Christian, he died on the cross." လောကမှာ ခရစ်ယာန်တစ်ယောက်ဘဲရှိခဲ့ပါတယ်။ သူကလည်း လက်ဝါးကားတိုင်မှာသေခဲ့ပြီ" လို့ပြောခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ခရစ်တော်ရဲ့တရားတော်နဲ့ လွဲချော်ပြီး လောကီဆန်တဲ့ အသက်တာနဲ့ ရှင်နေကြပေမယ့် မိမိတို့ကိုယ်ကို ခရစ်ယာန်ပါလို့ ကင်ပွန်းတပ်နေကြတဲ့ ခရစ်ယာန်များကို Niezsche က ထောက်ပြ ဝေဖန်နေခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ အလွန်လဲ မှန်ပါတယ်။

တကယ်တော့ ခရစ်ယာန်ဖြစ်ခြင်းဟာ သခင်ယေရှု၏ အသေခံခြင်းနှင့် ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းထဲသို့ ဗတ္တိဇံ ခံယူခြင်း၊ ဆက်ဆံခံစားခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ အကယ်၍ ကျွန်တော်တို့ဟာ ခရစ်တော် ခံယူသလို ခံယူ၊ ခရစ်တော် ယုံသလိုယုံ၊ ခရစ်တော်ရှင်သလိုရှင်၊ ခရစ်တော် လျှောက် သလိုလျှောက်၊ ခရစ်တော် သေသလိုသေဖို့ အဆင်သင့် ဖြစ်သူများဖြစ်ပြီး၊ ခရစ်တော် ရှင်ပြန်ထမြောက်သလိုရှင်၊ ခန္ဓာကိုယ်နဲ့ ရှင်ပြန်ထမြောက်ကြမယ်ဆိုတာကို ယုံကြည် ရင် ကိုဗစ်-၁၉ ကို တည်ငြိမ်စွာနဲ့ ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်နိုင်ကြပါလိမ့်မယ်။ ထိုသို့ ယုံကြည်မျှော်လင့်၍ ဖြစ်နေရှိနေတဲ့ ဘဝမှာ ခရစ်တော်ခြေရာတော် အတိုင်း ကြိုးစား၍ လိုက်လျှောက်နေသူများဖြစ်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

ထိုကဲ့သို့ ခရစ်ယာန်စစ်ဖြစ်ဖို့မလွယ်ပါ။ ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ လျှို့ဝှက်ချက်ရှိပါတယ်။

(ဂလာတိ ၂း ၂၀) ငါသည် ခရစ်တော်နှင့်အတူ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ အသေခံပြီး။ သို့သော်လည်း အသက်ရှင်သေး၏။ ထိုသို့ဆိုသော် ငါသည် ကိုယ်တိုင်မရှင်၊ ခရစ်တော်သည် ငါ၌ရှင်တော်မူ၏။ ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ယခုငါရှင်သော အသက်သည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်ကို ယုံကြည်ခြင်း အားဖြင့် တည်၏။ သားတော်သည် ငါ့ကို ချစ်၍ ငါ့အဘို့ ကိုယ်ကိုကိုယ်စွန့်တော်မူ၏။ အထဲ၌ ခရစ်တော်ကို ရှင်ခွင့်ပေးလိုက်ဖို့ပါဘဲ။

(၃) တတိယအရင်းအမြစ်ကတော့ ခရစ်ယာန်ပါရမီသုံးပါး ဖြစ်တဲ့ ယုံကြည်ခြင်း၊ မျှော်လင့်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်း တို့ပါဘဲ။

ဒီပါရမီသုံးပါးဟာ အသီးသုံးလုံးခွဲပြီး သီးခြားစီရှိနေဖို့မဟုတ်ဘဲ အသီးတစ်လုံးထဲမှာ ရှိနေရမဲ့ အရည်အချင်း သုံးခု အရသာသုံးခု၊ ဖြစ်ပါတယ်။

(၃-၁) ယုံကြည်ခြင်း

ယုံတယ်လို့ ထင်နေတာလား၊ တကယ်ယုံတာလား၊ ယုံကြည်ခြင်းအစစ်က သေရေးရှင်ရေးကြုံမှဘဲ သိရတဲ့အရာမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ (မာကု ၄ : ၃၈-၄၀)

ယေရှုအိပ်ပျော်၊ ယေရှုရှိလဲကြောက်၊ သေမှာကြောက်ကြ။ "ဒါကြောင့် ကိုယ်တော်ကို နှိုးပြီး အရှင်ဘုရား ကျွန်ုပ်တို့သည် ပျက်စီးခြင်းသို့ ရောက်သည်ကို လျစ်လျူရှုသောစိတ် ရှိသလောလို့ လျှောက်ပါတယ်" ကိုယ်တော်က ပင်လယ်နဲ့လေကို ငြိမ်စေပြီးတဲ့အခါ တပည့်တော်တွေကို ပြောလိုက်တဲ့စကားကတော့ "သင်တို့သည် အဘယ်ကြောင့် ဤမျှလောက် ကြောက်တတ်သနည်း၊ အဘယ်ကြောင့် ယုံကြည်ခြင်း စိတ်နှင့်ကင်းသနည်း" ဆိုတာပါဘဲ။ ကျွန်တော်တို့အတွက် သင်ခန်းစာယူစရာပါဘဲ။

တကယ်တော့ ယေရှုရှင်နဲ့အတူ မြုပ်သွားရင်လဲ မြုပ်သွားပါစေ၊ သေရင်သေပါစေ၊ သေလဲပြန်ရှင်မှာ သိ၊ ယုံ၊ စိတ်ချ၊ မျှော်လင့်နေရင် ဒီလောက်အထိ ကြောက်စရာလိုမှာ မဟုတ်ပါဘူး။

အသင်းတော်သမိုင်းမှာ ယေရှုကို ယုံသော်လည်း ဒုက္ခခံရသူ သေသူများစွာရှိ။ (ရှေးဦးခရစ်ယာန် များမှစ၍ ယခုခေတ်ခရစ်ယာန်များ၊ မာတုရများစွာပေါ်ထွက်ခဲ့၊ ပေါ်ထွက်နေဆဲရှိပါတယ်၊ အီဂျစ် ဆန်းဒေးစကူးလ် ကလေး

များ/ ယခုထက်ထိလဲရှိ)။ ဘယ်လိုအခြေအနေမျိုးမှာမဆို ဘုရားသခင်အပေါ် တသမတ်တည်းရှိနေတဲ့ ယုံကြည်စိတ်ချ မှုရှိကြဖို့တော့ လိုပါတယ်။

'ဒံယေလရဲ့သူငယ်ချင်းသုံးဦးလို" ဘုရားက ဤမီးပုံထဲက မကယ်ရင်လဲ အရှင်မင်းကြီးရဲ့ဘုရားတွေနဲ့ ရွှေရုပ်တုကို မကိုးကွယ်နိုင်ပါ" (ဒံ ၃ : ၁၇) လို၊ သင့်ရဲ့သားဣဇက်ကို ပူဇော်ပါလို့ ဘုရားကပြောတဲ့အခါ မဆိုင်းမတွ ပူဇော်ဖို့လုပ်တဲ့ အာဗြဟံ" လို ယုံကြည်ခြင်းမျိုးပေါ့။

သို့သော် မိမိတို့ကိုယ်ကို ယုံကြည်သူလို့ ပြောနေကြတဲ့ ကျွန်တော်တို့အားလုံးမှာ ဤကဲ့သို့ ဘုရားကို ရဲရဲရင့်ရင့် ယုံကြည်ခြင်းမျိုးရှိချင်မှရှိနိုင်ပါမယ်။ ဒါကြောင့် (မာကု ၉ : ၂၃) မှာ ပါတဲ့" အ,သော နတ်စွဲတာကို သခင်ယေရှုက နှင်ထုတ်လို့ပြန်ကောင်းသွားတဲ့ သူငယ်ရဲ့ ဖခင်လို မယုံကြည်သည်ကို မစတော်မူပါလို့ မျက်ရည်နဲ့ တကွ ပြန်လျှောက်ကြဖို့ လိုပါတယ်။" ယုံကြည်ခြင်းဟာ ဆုကျေးဇူးတစ်ခုဖြစ်တဲ့အတွက် ငါ့ရဲ့ယုံကြည်ခြင်းလို့ ဆိုပြီး မာန်တက်နေတာထက် ဘုရားရှင်ဆီမှာ ယုံကြည်ခြင်းကို တောင်းခံကြဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။

သခင်ယေရှုကို ယုံကြည်လျှက် သခင်ယေရှုနဲ့အတူ သေရင် သခင်ယေရှုလိုရှင်မယ်ဆိုတဲ့ ယုံကြည် မျှော်လင့်ချက်ဟာ ကိုဗစ် ၁၉ မှစ၍ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းနဲ့ အန္တရာယ်အပေါင်းကို တည်ငြိမ်စွာနဲ့ ရင်ဆိုင်ဖြတ်သန်းနိုင်ဖို့ အကြီးဆုံးအားပါဘဲ။

(၃-၂) မျှော်လင့်ခြင်း

မျှော်လင့်ခြင်းဟာ ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ တွဲနေတဲ့ အတွက် အရေးကြီး။ (ရောမ ၈ : ၂၄) မျှော်လင့်ခြင်းအားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်ကြ၏လို့ ဖော်ပြထားပါတယ်။ ဘာကို မျှော်လင့်တာလဲ" ကိုယ်ခန္ဓာ ရွေးနှုတ်ခြင်း ချမ်းသာ" ကို မျှော်လင့်တာလို့ ရှင်ပေါလု က (ရောမ ၈ : ၂၃) မှာ ပြောထားပါတယ်။

ကားတိုင်ပေါ်က ဓားမြ "နိုင်ငံတည်လျှက် ကြွလာလျှင် အကျွန်ုပ်ကိုသတိရပါ။ (လုကာ ၂၃ : ၄၂-၄၃) နာကျင်ဒုက္ခကြားမှ သေအံ့မူးမူးမှာ မျှော်လင့်။ ထိုမျှော်လင့်မှုမှာ ယုံကြည်စိတ်ချမှုလည်းပါသည်။

သူ့လို ကားတင်ခံရသူကို ယုံကြည်မျှော်လင့်၍ တောင်းဆိုမှုတစ်ခုလုပ်ပါတယ်။ ဒါကတော့ "သခင်၊ ကိုယ်တော်သည် နိုင်ငံတော်တည်လျှက် ကြွလာတော်မူသောအခါ အကျွန်ုပ်ကို အောက်မေ့တော်မူပါ" ဆိုတာဖြစ်ပါတယ်။

ပြင်းထန်သော ဒုက္ခဝေဒနာကြားမှာ သေအံ့မူးမူး အချိန်မှာ ယေရှုရဲ့အနီးကပ် နောက်လိုက် တပည့်တော် မဟုတ်တဲ့သူဟာ ယေရှုအကြောင်း ကြားဖူးနားဝသာ ရှိကောင်းရှိပေမဲ့ သူနဲ့အတူ ကားတင်ခံရချိန် အခိုက်အတန့် ကလေးမှာဘဲ ဖြစ်နေတဲ့ အနီးကပ်အဖြစ်အပျက်တွေကို တွေ့မြင်သုံးသပ်ပြီး သခင်ယေရှုဟာ သူတို့မျှော်လင့်တဲ့ ရှင်ဘုရင်မေရှိယ ဖြစ်ကြောင်းနဲ့ သူတို့မျှော်လင့်တဲ့ နိုင်ငံတော်ကို တည်ထောင်မဲ့သူ ဖြစ်ကြောင်းသိသွားတဲ့ အတွက် ကိုယ်တော်ကို ယုံကြည်လျှက် မျှော်လင့်တကြီးနဲ့ တောင်းဆိုခြင်း ဖြစ်တယ်။ ကိုယ်တော်ရဲ့ တုံ့ပြန်မှုက ယနေ့သင်သည် ငါနှင့်အတူ ပရဒိသုဘုံ၌ရှိလိမ့်မည် ဆိုတဲ့ ကတိပါဘဲ။

ထိုသခင်ယေရှုဟာ ကျွန်တော်တို့ဆီကနေ ဘယ်ကိုမှ ထွက်မသွားပါဘူး။ ငါသည်လည်း ကပ်ကမ္ဘာကုန်သည့်တိုင် သင်တို့နှင့်အတူ အစဉ်ရှိနေမည်ဟု မိန့်ကြားခဲ့တဲ့အတိုင်း၊ ယခု ကိုဗစ်-၁၉ ရဲ့ ဒုက္ခနဲ့ သေခြင်းကို ကြုံနေကြရတဲ့အမှာ ကိုယ်တော်လဲအတူရှိနေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဘက်ကသာ ဤမြေကြီးပေါ်မှ ကိုယ်တော်၏ နိုင်ငံတော်ကို အပြည့်အဝ အချောသတ်တည်ထောင်တဲ့ အခါ ကျွန်တော်တို့ကို သတိယတော်မူပါလို့ တောင်းဆိုဖို့ ပါဘဲ။

(၃-၃) ချစ်ခြင်း

တတိယပါရမီကတော့ ချစ်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ လူသားဖြစ်တဲ့အတွက် မိမိတို့ရဲ့ ချစ်ခြင်းဟာမပြည့်စုံပါ။ ဘက်လိုက်မှုရှိကြမှာပါ။ ဒါကြောင့် ဘုရားရဲ့ ချစ်ခြင်းကို အမှီပြုကြဖို့။ ထိုဘုရားရဲ့ ချစ်ခြင်းကနေ ခံနိုင်ရည်အားက ထွက်လာမယ် ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါနဲ့ပတ်သက်လို့ အထူးသဖြင့် (ရောမ ၃၆-၃၉) အကယ်စင်စစ် ကိုယ်တော်အတွက် အကျွန်ုပ်တို့သည် အစဉ်မပြတ် အသေသတ်ခြင်းကို ခံရကြပါ၏။ သတ်ဘို့ ရာထားသော သိုးကဲ့သို့ အကျွန်ုပ်တို့ကို သူတစ်ပါးမှတ်တတ်ကြပါ၏ဟု ကျမ်းစာလာသည်နှင့်အညီ၊ ဆင်းရဲငြိုငြင်ခြင်း၊ ညှဉ်းဆဲနှိပ်စက်ခြင်း၊ မွတ်သိပ်ခြင်း၊ အဝတ်အချည်းစည်းရှိခြင်း၊ ဘေးနှင့်တွေ့ကြုံခြင်း၊ ကွပ်မျက်ခြင်းကို ခံရသော်လည်း၊ ထိုအမှုတို့တွင် အဘယ်အမှုသည် ခရစ်တော်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်နှင့် ငါတို့ကိုကွာစေမည်နည်း။ မကွာစေသည်သာမက၊ ငါတို့ကို ချစ်တော်မူသော သူ၏ ကျေးဇူးတော်ကြောင့်၊ ငါတို့သည် အမှုခပ်သိမ်းတို့ကို ခံစဉ်တွင်ပင် အထူးသဖြင့် အောင်မြင်ကြ၏။

အကြောင်းမူကား၊ သေခြင်းဖြစ်စေ၊ အသက်ရှင်ခြင်းဖြစ်စေ၊ ကောင်းကင်တမန်ဖြစ်စေ၊ အထွဋ်အမြတ်ဖြစ်စေ၊ အာဏာတန်ခိုးဖြစ်စေ၊ မျက်မှောက်အရာဖြစ်စေ၊ နောင်လာလတ္တံ့သော အရာဖြစ်စေ၊ အမြင့်ဖြစ်စေ၊ အနိမ့်ဖြစ်စေ, ဤအရာမှစ၍ အဘယ်နိမ္မိတအရာမျှသည်၊ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့်ခံရသော ဘုရားသခင်၏ မေတ္တာတော်နှင့် ငါတို့ကိုမကွာစေနိုင်ဟု ငါသည်သဘောကျလျက်ရှိ၏။" လို့ဖော်ပြထားပါတယ်။

ဖော်ပြခဲ့တဲ့ သခင်ယေရှုရဲ့ တစ်လောကလုံးအတွက် အသေခံ၍ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းဆိုတဲ့ ဧဝံဂေလိသတင်းကောင်း၊ ခရစ်တော်ရဲ့ နောက်လိုက်တပည့်တော်ဖြစ်ခြင်းနဲ့ ခရစ်ယာန်ပါရမီသုံးပါးတို့ဟာ ကိုဗစ် ၁၉ မှစ၍ ဒုက္ခပြဿနာအပေါင်းကို ရင်ဆိုင်တဲ့အခါ ရင်ဆိုင်ဖြတ်ကျော်နိုင်တဲ့ emotional well-being စွမ်းရည်တွေကို ထွက်ပေါ်စေတဲ့ အရင်းအမြစ်တွေဘဲ ဖြစ်ပါတယ်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရမယ်ဆိုရင် ကိုဗစ်-၁၉ နဲ့တကွ ခပ်သိမ်းသော ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်း၊ ခပ်သိမ်းသော အကြပ်အတည်းများနဲ့ သေခြင်းတရားကိုပင် ကြုံတွေ့ရတဲ့အခါ ခရစ်တော်အပေါ်မှာ၊ ခရစ်တော်ရဲ့ အသေခံခြင်း၊ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းအပေါ်မှာ အုတ်မြစ်ကို ခိုင်ခိုင်မာမာ ချထားကြဖို့ဖြစ်ပါတယ်။

....

ဒုတိယပိုင်း

ဒုတိယပိုင်းအနေနဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကို ဘယ်လိုကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းချင်ကြမလဲ (Coping Covid-19) ဆိုတာကို စဉ်းစားကြရအောင်....

ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်လာရတဲ့အခါ ခရစ်ယာန် အများစုက ဘုရားသခင်က ကိုဗစ်-၁၉ အားဖြင့် စကားပြောနေတယ်၊ ကမ္ဘာကြီးရဲ့ အဆုံးရောက်တော့မယ်။ ဒါတစ်စုံတစ်ဦးရဲ့အမှားကြောင့် ၊ လူတစ်စုရဲ့ အမှားကြောင့်၊ လူသားတွေရဲ့ အပြစ်ကြောင့်ဖြစ်တယ်။ အပြစ်ဝန်ချကြပါ။ နောင်တရကြပါဟုဆိုကြ။ တချို့ကလဲ ဒါဟာ ဧဝံဂေလိဟောဖို့ အခွင့်ကောင်းဖြစ်တယ်။ သတင်းကောင်းကိုလက်ခံရင် ရောဂါဘယနဲ့ဆင်းရဲဒုက္ခအပေါင်းကင်းဝေးရာကောင်းကင်ဘုံကို ခရစ်တော်က ခေါ်သွားမယ် စသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုး ပြောကြပါတယ်။

သို့သော် ဒီနေရာမှာ ကျွန်တော် အဆိုပြုခြင်တာကတော့ ကိုဗစ် ၁၉ နဲ့တကွ ဒုက္ခသုက္ခနဲ့ ဘေးအန္တရာယ်အကြပ်အတည်းအပေါင်းကို ဝမ်းနည်းကြေကွဲ နာကြင်ခံစားကာ၊ ငိုကြွေးလျက် ဆုတောင်းရင်း၊ အချင်းချင်း လက်တွဲ ဖေးမ ကူညီဆုတောင်းရင်း အတူတကွ ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်ကြဖို့ အဆိုပြုလိုပါတယ်။ (ရောမ ၁၂ : ၁၅) မှာပါသလို ငိုကြွေးသူတို့နဲ့အတူ ငိုကြွေးရင်း ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်ကြပါဆိုတာဖြစ်ပါတယ်။

ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုရင် ဒါဟာ ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင်လိုက်လျှောက်ခဲ့တဲ့ ခရီးလမ်းနဲ့ နည်းလမ်း၊ ရှေးဦးအသင်းတော်များလိုက်လျှောက်ခဲ့တဲ့နည်းလမ်း၊ ထို့အပြင် ယခုထက်တိုင် ကျွန်တော်တို့ ကြုံချင်ချင် မကြုံချင်ချင်၊ ငိုချင်ချင် မငိုချင်ချင် နာကြင်စွာ ငိုညည်းလျှက် လျှောက်လှမ်းနေကြရတဲ့ ဘဝရဲ့ အမှန်တရား ဖြစ်နေလို့ပါဘဲ။

"တကယ်တော့ ခရစ်တော်ရဲ့လက်ဝါးကားတိုင်ဟာ ကမ္ဘာလောကရဲ့ ဖြစ်ရပ်တိုင်းနဲ့ အထူးသဖြင့် ကိုဗစ် ၁၉ လို ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါနဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခ အကြပ်အတည်းအပေါင်းကို နားလည်နိုင်ဖို့ အဆုံးစွန်သော အမြင့်ဆုံးအမှတ်လက္ခဏာနဲ့ အဖြေဖြစ်ပါတယ်။"

ကပ်ရောဂါတွေ၊ သဘာဝဘေးတွေ၊ စစ်ပွဲတွေ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းတွေ ဝေဒနာခံစားရခြင်းတွေနဲ့ ပါတ်သက်လို့ သမ္မာကျမ်းစာက ဘာပြောခဲ့လဲ။

(၁) ဓမ္မဟောင်းရဲ့ သတင်းစကား

ဓမ္မဟောင်းထဲမှာဘဲ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်ခြင်း၊ ပြစ်ဒါဏ်ခံရခြင်းနဲ့ ပတ်သက်လို့ လမ်းကြောင်းကြီး နှစ်ကြောင်း ရှိပါတယ်။ အထူးသဖြင့် တရားဟောရာကျမ်းအခန်းကြီး ၂၇, ၂၈, ၂၉ တို့မှာ ဘုရားရဲ့ ပညတ်တော်တွေကို လိုက်နာရင် ကတိထားရာပြည်မှာ ကောင်းစားမယ်၊ မလိုက်နာရင် ဒုက္ခတွေ့မယ်၊ ကတိထားရာပြည်ကနေမောင်းထုတ်ခံရပြီး သုံ့ပန်းဘဝရောက်ရမယ်လို့ပါရှိတယ်။ ထိုနည်းတူ အာမုတ်၊ ယေရမိ၊ ယေရမိ မြည်တမ်းစကား အစရှိတဲ့ ပရောဖက်ကျမ်းများနဲ့ အချို့ဆာလံကျမ်းများမှာ ဘုရားစကား နားမထောင်ရင် ဒုက္ခဘေးတွေကြုံတွေ့ရမယ်လို့ ဖော်ပြထားတယ်။

သို့သော် ယောဘဝတ္ထုနဲ့ ဆာလံ ၄၄, ၈၈, ၈၉ တို့မှာ ဘာမှလဲ အမှားမလုပ်ဘဲနဲ့ အခြားဘုရားများကိုလည်း မရှိခိုးဘဲနဲ့၊ ဘုရားသခင်ကို စစ်မှန်တဲ့ နှလုံးသားနဲ့ ကိုးကွယ်ရဲ့သားနဲ့ မကောင်းသောအရာတွေ၊ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းတွေ၊ ရောဂါဘယတွေနဲ့ ကြုံတွေ့ရကြောင်း ဖော်ပြထားပြီး၊ ဆာလံ၄၄ : ၁၇ နဲ့ ၂၂ မှာ ဆိုရင် --

"ထိုမျှလောက်ခံရသော်လည်း အကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်ကို မမေ့လျော့။ သစ္စာတော်ကို မဖျက်ကြပါ။ စိတ်နှလုံးသည် နောက်သို့မဆုတ် တရားတော်လမ်းမှ

လွဲ၍ မသွားကြပါ။ ကိုယ်တော်မူကား မြေခွေးနေရာ အရပ်မှာ အကျွန်ုပ်တို့ကို ချိုးဖဲ့နှိပ်စက်၍သေခြင်းအရိပ်နှင့် ဖုံးလွှမ်းတော်မူ၏။ အကယ်စင်စစ် ကိုယ်တော်အတွက် အကျွန်ုပ်တို့သည် အစဉ်မပြတ် အသေသတ်ခြင်းကို ခံရ ကြပါ၏။ သတ်ဘို့ရာထားသော သိုးကဲ့သို့ အကျွန်ုပ်တို့ကို သူတစ်ပါးမှတ်တတ်ကြပါ၏။" လို့တောင်ဆိုထားပါတယ်။

(၂) ဓမ္မသစ်သတင်းစကား၊ သခင်ယေရှုမှာလာဆုံ။

ဓမ္မဟောင်းမှာ ရှိနေတဲ့ မမှန်ကန်လို့၊ ဘုရားစကား နားမထောင်လို့ ဆင်းရဲဒုက္ခဝေဒနာ ပြစ်ဒါဏ်တွေ ခံရ တယ်ဆိုတဲ့ ထိခိုက်မှုနဲ့ မှန်ရဲ့သား ကောင်းရဲ့သား၊ ဘုရား စကားနားထောင်ရဲ့သားနဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခဝေဒနာ အပြစ် ဒါဏ်ခံရတယ်ဆိုတဲ့ ထိခိုက်မှုလိုင်းနှစ်လိုင်းဟာ သခင် ယေရှုဆိုတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မှာ လာဆုံကြပြီးတော့ အပြစ်ကင်းပြီး ခံရန်ထိုက်တန်သော်လည်း၊ ဓမ္မသစ်ကျမ်း အထူးသဖြင့် ဂလာတိ (၃) မှာ ဖော်ပြထားသလို ကျိန်ခြင်းအမင်္ဂလာများ အပြစ်ဒါဏ်များ ဆင်းရဲဒုက္ခများ နာကျင်ခြင်းများနဲ့ သေခြင်းဝေဒနာကို သခင်ယေရှုဟာ မိမိကိုယ်မှာ ခံယူ၍ လက်ဝါးကားတိုင်ပေါ်မှာ အသေခံခဲ့တယ်ဆိုတာ ကမ္ဘာ လောကကြီးရဲ့ သမိုင်းဝင် အဖြစ်အပျက် ဖြစ်ပါတယ်။

ထိုကဲ့သို့ အပြစ်ရှိလို့၊ ကျူးလွန်လို့၊ မကောင်း လို့ခံရခြင်းနဲ့ အပြစ်မရှိဘဲ၊ မကျူးလွန်ဘဲ၊ ကောင်းရဲ့သားနဲ့ ခံတယ် ဆိုတာနဲ့တကွ ကမ္ဘာလောကရဲ့ ဖြစ်ရပ်များ၊ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့တဲ့၊ ဖြစ်ဆဲဖြစ်တဲ့၊ ဖြစ်လတ္တံ့ ဖြစ်မယ့်အရာများနဲ့ သေခြင်းအပါအဝင် ဆင်းရဲဒုက္ခနာကျင်မှုများရဲ့ အဓိပ္ပါယ် ကို လက်ဝါးကားတိုင်အားဖြင့်သာ နားလည်နိုင်မယ် ဖြစ် ပြီး၊ သခင်ယေရှု၏ လက်ဝါးကားတိုင်မှ တစ်လောက လုံးရဲ့ အပြစ်ကိုခံယူ၍ သုံးရက်မြောက်သောနေ့မှာ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ရှင်ပြန်ခြင်းဖြင့်သာ အားလုံးအတွက် အဖြေ တစ်နည်းအားဖြင့် အဆုံးစွန်သော အပြီးသတ် လွတ် မြောက်မှုကို ခံစားနိုင်မယ် ရရှိဝင်စားနိုင်မယ် ဖြစ်ပါတယ်။

ခရစ်ယာန်များအနေနဲ့ အရာရာကို ရင်ဆိုင်တဲ့ အခါ ရှုမြင်တဲ့အခါ အထူးသဖြင့် မကောင်းတာတွေ ဖြစ်တာကို ရှုမြင်တဲ့အခါ၊ ယခုလိုမတည်ငြိမ်မှုနဲ့ ကိုဗစ်– ၁၉ နဲ့ ကြောက်စရာကောင်းသော အလွန်ဝမ်းနည်းကြေကွဲ ဖွယ်ရာကောင်းသော ထိခိုက်မှုများနဲ့ ကြုံရတဲ့အခါ သခင် ယေရှုနဲ့ ကိုယ်တော်ရဲ့ ကားတိုင်တော်ကို ဘေးမဖယ်ထား ဘဲ မေ့မထားဘဲ ခရစ်တော်နဲ့ ကားတိုင်ပေါ် အုတ်မြစ်ချပြီး အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုကြဖို့ရှုမြင်သုံးသပ်ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်ကြဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။

ခရစ်တော်ယေရှုရဲ့ကားတိုင်တော်၊ အသေခံခြင်း၊ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းမပါရင် အတွင်းအဇ္ဈတ္တရဲ့ ငြိမ်းချမ်း ငြိမ်သက်ခြင်း၊ ရဲရင့်တည်ကြည်ခြင်း၊ ပြည့်ဝစုံလင်ခြင်နဲ့ အပြီးသတ်လွတ်မြောက်ခြင်းကို မရနိုင်ဘူးလို့ ဆိုချင်ပါ တယ်။

(၄) ရှေးဦးအသင်းတော်

ဘုရားသခင်သည် သခင်ခရစ်တော်ရဲ့ လက်ဝါး ကားတိုင်မှာ သားတော်ယေရှုကို အသေခံစေ၍ ရှင်ပြန် ထမြောက်စေခြင်းဖြင့် ကိုဗစ်ကဲ့သို့သော ကပ်ရောဂါများ အပါအဝင်၊ မမှန်ကန်မှု၊ မမျှတမှု၊ သဘာဝဘေး၊ စစ်ဘေး၊ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းစတဲ့ အနိဋ္ဌာရုံအမျိုးမျိုးနဲ့ သေခြင်းရဲ့ အရင်းအမြစ်ဖြစ်တဲ့ အပြစ်ကို စံပုံ၍ ရှင်းလင်းခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါ တယ်။ ဒါဆိုရင် ဘာဖြစ်လို့ ကျွန်တော်တို့ ယခု ကိုဗစ် ၁၉ လို ကပ်ရောဂါများနဲ့ ကြုံတွေ့နေရသေးလဲလို့ မေးစရာ ရှိပါတယ်။

ဒါနဲ့ ပတ်သက်လို့ ဓမ္မသစ်နဲ့ ရှေးဦးခရစ်ယာန်များ ရဲ့ ရောဂါဘယများ၊ ကပ်ဘေးများ၊ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းများကို ရင်ဆိုင် ကျော်ဖြတ်သွားကြပုံက အလွန်စိတ်ဝင်စားစရာ ကောင်းပြီး ဒါဟာ Coping Covid-19 ကိုဗစ်–၁၉ ကို ဘယ်လို ကိုင်တွယ် ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်မလဲဆိုတဲ့ မေးခွန်း ရဲ့ အဖြေတစ်ခုလဲ ဖြစ်ပါတယ်။

(က) (တမန် ၁၁) မှာ မြေတပြင်လုံး အစာအာဟာရ အလွန်ခေါင်းပါးတဲ့ ကပ်ဘေးကြုံရတယ်။ ယုဒပြည်မှာ နေတဲ့ ခရစ်ယာန်များအငတ်ဘေးနဲ့ ကြုံရတယ်။ အန္တီ အုတ်မြို့မှာရှိတဲ့ ခရစ်ယာန်များ (အသင်းတော်) က၊ ကမ္ဘာ ဆုံးတော့မယ်၊ နောင်တရကြ၊ ဟိုလူ့အပြစ်သည် လူ့အပြစ် လို့ မပြောကြပါဘူး။

Why ? ဘာကြောင့်ဆိုတဲ့မေးခွန်းကိုမမေး။

(က) ဘယ်သူတွေအထိခိုက်ဆုံးလဲ?

(ခ) ဘာလုပ်ပေးရမလဲ?

(ဂ) ဘယ်သူတွေကို စေလွှတ်ရမလဲ? ဆိုတာဘဲ မေး၍ ကူညီကြပါတယ် ကျွန်တော်တို့လဲ ဒီလိုဘဲ ကိုဗစ်ကို ဒီလိုဘဲ ဖြေရှင်းရမှာပါဘဲ။ ရောဂါမဖြစ်သူအများစုက ဖြစ်သူအနည်းစုကို ဘာမှမေးမနေဘဲ ကူညီရမှာပါ။ နည်း နည်းဖြစ်သူက များများဖြစ်သူကို ကူညီရမှာပါ။ ဖော်လန် တီယာများ။

သခင်ယေရှုခရစ်ကိုယ်တိုင်

(က) ယောဟန် ၉၊ ဝမ်းတွင်းပါ မျက်မမြင်ကို ကုပေးတဲ့အခါ၊လူများကမေးတယ်သူ့အပြစ်ကြောင့်လား။ မိဘတို့အပြစ်ကြောင့်လား။ သခင်ယေရှုက ကိုယ့်အပြစ်ကြောင့်လည်းမဟုတ်၊ မိဘတို့ အပြစ်ကြောင့်လည်း မဟုတ်၊ ဘုရားသခင်၏အမှုတော်ကို သူ၌ ထင်ရှားစေမည် အကြောင်းတည်းလို့ ပြောပါတယ်။ ပြီးတော့ ကုသပေးလိုက်တယ်။

ဟိုအကြောင်းကြောင့် သည်အကြောင်းကြောင့်။ ဟိုအတိတ်ကြောင့်၊ သည်အတိတ်ကြောင့်၊ ဟိုလူ့အပြစ် သည် လူ့အပြစ်ကြောင့်မပြော၊ ဘုရားသခင်ကို ဗဟိုပြု၍ ဒုက္ခခံနေရသူကို အဓိကထား၍ သူ့အတွက် အဓိက အလိုအပ်ဆုံးအရာကို လုပ်ပေးတယ်။

သတင်းကောင်းရဲ့ ဦးတည်ချက်က အတိတ်က အရိပ်မဲတွေဆီ ပြန်ဆွဲနေဖို့မဟုတ်ဖူး၊ ပစ္စုပ္ပန်မှာ ရပ်တန့်နေဖို့မဟုတ်ဘဲ၊ဒုက္ခကြားမှာရုန်းကန်လွတ်မြောက်အောင် ကြိုးစားပြီး အနာဂတ်မှာ ထာဝရလှပဖို့ဘဲ။ ဒီလိုရုန်းကုန်ကြတဲ့အခါ အလွန်နာကြင်ရပါတယ်၊ အလွန်ခံစားကြရပါမယ်၊ ဝမ်းနည်းငိုကြွေးငြီးတွား အော်ဟစ်ကြရပြီး၊ အသံတောင် မထွက်နိုင်တော့ဘဲနဲ့ မလှုပ်နိုင်တော့မဲ့ အခြေအနေတွေကိုလည်း ဖြတ်ကျော်ရပါမယ်။ စိတ်မပျက်ပါနဲ့ အဲဒီလို ဖြစ်လာလေ ဘုရားဟာ ပို၍နီးလာလေ အလုပ်လုပ်လာလေ ဖြစ်ပြီး ဒါဟာ ဒုက္ခအပေါင်းက ထာဝရလွတ်မြောက်ချိန်နီးလာတဲ့လက္ခဏာပါဘဲ။

ကိုဗစ်ဝေဒနာကို ကိုယ်တိုင်ပြင်းထန်စွာ ခံစားရသူများ၊ မိသားစုအားလုံး ကိုဗစ်ဖြစ်တဲ့အတွက် ကူရာကယ်ရာမဲ့သူများ၊ မိသားစုဝင်များဆုံးရှုံးရသူများက ပို၍ ခံစားရပြီး ဒါတွေကို ပိုနားလည်နိုင်ပါလိမ့်မယ်။

(က) သခင်ယေရှု ငိုကြွေးတော်မူ၏ (ယောဟန် ၈ – လာဇရု)

သေခြင်းဟာ ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင်ကို အလွန်နာကြင်ခံစားရစေတယ်။ လူတွေရဲ့ နာကြင်မှုဟာ ဘုရားကိုလည်း နာကျင်စေပါတယ်။ ခမည်းတော်က ပြန်ရှင်စေမှာသိလျက်နှင့် သခင်ယေရှုက နာကျင်ခံစား ငိုကြွေးလျက် ပြုရမဲ့ အမှုကို ပြုပါတယ်။

(ခ) သခင်ယေရှု၏ ပြင်းထန်သော ကိုယ်စိတ် ဝိညာဉ်နာကျင်ခံစားမှု၊ ဝမ်းနည်းကြေကွဲငိုညည်းမှု (Lamentation)

သခင်ယေရှုဟာ လာဇရု သေမှာ သိတယ်၊ ရှင်မှာလဲ သိတယ်. ဗေသနိပြီးရင် ယေရုရှလင်သွားမယ် အသေခံမယ်ဆိုတာသိတယ်၊ပြီးရင်ပြန်ရှင်မယ်ဆိုတာလဲသိတယ်။ သို့သော် လူသားတို့ ခံစားရမဲ့ နာကျင်မှုနဲ့ သေခြင်းအတွက် မိမိကိုယ်တိုင်ခံစားရမဲ့ ပြင်းထန်သော ဝေဒနာနဲ့သေခြင်းအတွက် သခင်ယေရှုဟာ ကြီးစွာသော စိတ်သောကကြောင့် ချွေးစက်တွေက သွေးစက်ဖြစ်ပြီး "အိုအဖ ဤခါးသော ခွက်ဖလားကို အကျွန်ုပ်မှ လွှန်… " လို့ ဂေသရေမန်ဥယျာဉ်မှာ ချွေးစက်တွေက သွေးစက်ဖြစ်သွားရသည့်တိုင် ပြင်းပြတဲ့ အတွင်းအားဆိုင်ရာ ဝေဒနာကို ခံစားရင်း ဆုတောင်းခဲ့ရပါတယ်။ ထို့အတူ ကားတိုင်ပေါ်မှာလည်း မချိမဆန့်ဝေဒနာခံစားရင်း "အိုအဖ ကျွန်ုပ်ကို အဘယ်ကြောင့် စွန့်ပစ်တော်မူပါသနည်း" လို့ ဝမ်းနည်းစွာ ငိုညည်းခဲ့ရပါတယ်။

(ဂ) ဘုရားသခင်လိုဘဲ ဖန်ဆင်းခံလောက ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံးသည်လည်း ယခုတိုင်အောင် တညီတညွတ်တည်း ငြီးတွားလျှက် ဝေဒနာခံစားနေရသည်လို့ (ရောမ ၈ : ၂၂) မှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

(ဃ) ဝေဒနာခံစားရပြီးငြီးတွားနေရတဲ့ ကမ္ဘာလောကကြီးထဲမှာ တစ်ချိန်မှာ မိမိတို့ခန္ဓာကိုယ်ဟာ ခရစ်တော်လိုဘုန်းတန်ခိုးနဲ့ပြည့်စုံတဲ့ ခန္ဓာနဲ့ရှင်ပြန်မှာကိုသိ၍ မျှော်လင့်သော်လည်း ယခုလောလောဆယ်မှာတော့ အိုတတ်နာတတ်သေတတ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်နဲ့ ဤလောကမှာ အသက်ရှင်ရင်း ဒုက္ခနဲ့ ပြည့်နေတဲ့ လောကကြီး ကောင်းလာဖို့ ထာဝရဒုက္ခကင်းခြင်းတဲ့ ကမ္ဘာလောကသစ်ကြီး အဖြစ်ပြောင်းလာဖို့အတွက် ဘုရားနဲ့အတူ အစေခံနေရတဲ့ ကျွန်တော်တို့ဟာ ခရစ်ယာန်များဟာ အသင်းတော်ဟာ ဘုရားထံမှ ဝိညာဉ်တော်ကို ရရှိပြီးဖြစ်သော်လည်း စိတ်နှလုံးထဲမှာ နာကျင်ငိုညည်းလျှက် ရှိနေရတယ်လို့ (ရောမ ၈ : ၂၃) မှာဆိုထားပါသည်။

(င) မှန်ပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာ ခရစ်ယာန်များ ကိုယ်တိုင်နဲ့ လောကအတွက် အစေခံရတဲ့ အသင်းတော်များ ကိုယ်တိုင်က နိုင်ငံရေး မတည်ငြိမ်မှုနဲ့ ကိုဗစ်ကြောင့်၊ အသင်းသူ အသင်းသားများစွာ အပါအဝင် သာသနာ့ခေါင်းဆောင်များစွာ သေဆုံးရတဲ့အတွက်၊ အခက်အခဲပေါင်းများစွာ

ရင်ဆိုင်ရတဲ့အတွက် အလွန်နာကျင်ခံစားငိုပြီးနေကြရပြီး၊ စကားတောင်မပြောနိုင်၊ ဘာဆုကို တောင်းရမှန်းတောင် မသိကြတော့ချိန် ဖြစ်ပါတယ်။ (ရောမ ၈:၂၅)

(စ) "ဘုရားက အရာခပ်သိမ်းကို အုပ်စိုးတယ်ဆို၊ ထိန်းချုပ်တယ်ဆို" ဘုရားသခင်ဘယ်မှာလဲ၊ ဘုရားသခင် ဘာလုပ်ပေးမှာလဲလို့မေးရင်းနာကျင်စွာအော်ဟစ်ငိုကြွေး နေရချိန်ဖြစ်ပါတယ်။ ဘုရားသခင် အတူရှိနေပါတယ်။ နာကျင်စွာ ငိုကြွေးမြည်တမ်းနေတဲ့ ကမ္ဘာလောကကြီးထဲ မှာ ကျွန်တော်တို့ရှိနေသလို၊ ဘာဆုတောင်းရမှန်း မသိ တော့တဲ့ ဘာစကားမှ မပြောနိုင်လောက်တော့အောင် အားနည်းလျှက်ရှိတဲ့ နာကျင်ခံစား ငိုညည်းနေရတဲ့၊ ကျွန် တော်တို့ရဲ့ အတွင်းအဇ္ဈတ္တ စိတ်နှလုံးထဲမှာလည်း ဝိညာဉ် တော် ကိုယ်တိုင်က ကျွန်တော်တို့လိုဘဲ နာကျင် ခံစားရ လျှက်ရှိပြီး နှုတ်မမြွက်နိုင်တဲ့ ညည်းတွားခြင်းဖြင့် မစ လျှက်ရှိတယ် ဆုတောင်းပေးလျှက်ရှိတယ်လို့ (ရောမ ၈: ၂၆) မှာဆိုထားပါတယ်။ ဒါ့အပြင်စိတ်နှလုံးကိုစီစစ်တဲ့ ဘုရားသခင်ကလည်း ဝိညာဉ်တော်ရဲ့ငိုညည်းလျှက် နာ ကျင်ကြေကွဲ ခံစားအားနည်းလျှက်ရှိတဲ့ ကျွန်တော်တို့အ တွက်အလိုတော်နဲ့အညီ ဆုတောင်းပေးနေတာကို သိပြီး စောင်မလျှက်ရှိနေတယ်လို့ (ရောမ ၈ : ၂၇) မှာ ဖော်ပြ ထားပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့အတွင်းအဇ္ဈတ္တထဲမှာ Trinitarian Conversation and Suffering (ခမည်းတော်၊ သားတော်၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားဟာ အချင်းချင်း စကားပြောလျှက် ရှိတယ်၊ အတူ နာကျင်စွာ ဒုက္ခခံစားလျှက်ရှိပါတယ်။)

When I am weak, Then I am strong.

ငါသည် အားနည်းသောအခါ ခွန်အားနှင့်ပြည့်စုံ၏ လို့ ရှင်ဆိုပေါလုက (၂ကော၁၂:၂၀) မှာပြောတဲ့အခါ ဒါမျိုးကိုပြောတာပါ။ ဆိုလိုတာက ခံစားရတာတွေ ဒုက္ခ တွေ များလွန်းကြီးလွန်းတဲ့အတွက် ဆုတောင်းမှ မတောင်း နိုင်၊ မတောင်းတတ်လောက်တော့တဲ့အထိ အားနည်းနေ ချိန်၊ ဘာစကားမှ ပြောစရာမရှိတော့လောက်အောင် အစွမ်းမရှိတော့ကြောင်း အားမရှိကြောင်း မိမိတို့ကိုယ်ကို သေသေချာချာသိပြီး ဝန်ခံတဲ့ အချိန်ဟာ သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်က ကျွန်တော်တို့ အတွင်းမှာကိန်းဝပ်ပြီး ကျွန်တော်တို့အားဖြင့် မိမိအလိုတော်ကို အကြံအစည် တော်ကို အလုပ်နိုင်ဆုံး အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဆုံး အချိန်ဘဲ ဖြစ်ပါတယ်။

သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားသခင်ဟာ ဒုက္ခဝေဒနာ ခံစား ရတဲ့ လောကကြီးနဲ့အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဒုက္ခခံကာ ကျွန် တော်တို့အားဖြင့် ပျက်စီးဖောက်ပြန်လျှက် ဒါဏ်ရာဗလပွ နဲ့ ဖြစ်နေတဲ့ လူသားများအပါအဝင် ဖန်ဆင်းခြင်းတခုလုံး ကမ္ဘာ လောကတစ်ခုလုံးကို ကုသလျှက် အသစ်ပြုပြင် လျှက် (transform) လုပ်လျှက် ရှိပါတယ်။

ကောင်းကင်ကနေပြီး (remote control) နဲ့ ခလုတ်နှိပ်ပြီး အုပ်စိုးအလုပ်လုပ်နေတာမျိုးမဟုတ်ပါဘူး။ မော်တော်ကားအင်ဂျင်လဲသလို မကောင်းတဲ့အင်ဂျင်ကို ထုတ်ပစ်လိုက်ပြီး ကောင်းတဲ့အင်ဂျင်နဲ့လဲပစ်လိုက်တာ မျိုး မဟုတ်ပါဘူး။ မကောင်းတဲ့လူတွေနဲ့ မကောင်းတဲ့ ကမ္ဘာကြီးကိုထားခဲ့ ကောင်းတဲ့လူတွေလာဆိုပြီး တစ်နေ ရာကိုခေါ်ထုတ်ပြီး ကျန်တာတွေကိုဖျက်ဆီးပစ်လိုက်ဖို့မ ဟုတ်ပါဘူး။ အဲဒီမကောင်းတာတွေ အကောင်းအတိုင်း အသစ်အတိုင်း ပြန်ဖြစ်အောင် ပျက်စီးလျှက်ရှိတဲ့ကမ္ဘာ လောကကြီးအတွင်းမှာဘဲ နာကျင်အားနည်းလျှက် လူ သားများအတွင်း ကိန်းဝပ်လျှက် မျက်ရည်ကျလျှက် နာ ကျင်ခံစား ငိုညည်းလျှက် ထိုသူများအားဖြင့် ထိုသူများနှင့် အတူ ပြုပြင်လျှက် အလုပ်လုပ်လျှက်ရှိပါတယ်။

ဒါနဲ့ပတ်သက်လို့ အသင်းတော်သမိုင်း၊ ကမ္ဘာ့ သမိုင်းကို ပြန်ကြည့်မယ်ဆိုရင်၊ ကမ္ဘာမှာ ပထမဆုံး ကမ္ဘာ့ ကပ်ရောဂါတွေ၊ သဘာဝဘေးတွေဖြစ်တဲ့အခါ ဒါဟာ ကျိန်စာသင့်တာ၊ တစ်စုံတစ်ခု အပြစ်ကြောင့်လို့မပြောဘဲ ခရစ်ယာန်များဟာ၊ အသင်းတော်ဟာ၊ ကျမ်းစာမှာ ဖော်ပြ ထားသလို ကိုယ်ကျိုးစွန့် ဒုက္ခခံလျှက် ကူညီခဲ့ခြင်းဖြင့် လောကကြီးကို အမြင်ပြောင်း၍ ပိုကောင်းစေခဲ့ပါတယ်။

အသင်းတော်ဟာ အမှားအယွင်း အနာအဆာ များစွာ ရှိခဲ့ပေမဲ့ သန်းနဲ့ချီတဲ့ ခရစ်ယာန်များဟာ အပယ်ခံ ကျိုန်စာသင့်သူများလို့ ယခင်က သတ်မှတ်ထားသူများ အတွက် မျက်မမြင်ကျောင်းများ၊ နားမကြား ကျောင်းများ၊ အနာကြီးဆေးရုံများကို စတင်တည်ထောင် အစေခံပေးခဲ့ ကြတယ်၊ လူအိုရုံ၊ စာသင်ကျောင်း၊ ဆေးရုံမှစ၍ အထူး သဖြင့် ဆင်းရဲသားများနဲ့အတူ တစ်သားတည်း လုပ်ခြင်း ဖြင့် လောကကြီးရဲ့ နာကြင်မှုများကို ပပျောက်စေခဲ့ပြီး ကမ္ဘာလောကကြီးကို ကောင်းရာဘက်ကို ပြောင်းလဲ စေခဲ့ပါတယ်။ ငိုကြွေးမြည်တမ်းလျှက် အလွန်နာကျင်စွာ ဖြင့် လုပ်ဆောင်ခဲ့ရပါတယ်။

သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားနဲ့အတူ ခရစ်တော်ကိုချစ်တဲ့ နောက်လိုက်တပည့်တော်စစ်များနဲ့ တောင်ပေါ်ဒေသနာ မှာ ခရစ်တော် သွန်သင်သလို စိတ်နှလုံးနှိမ့်ချခြင်း၊ စိတ်

မသာငြီးတွားခြင်း၊ စိတ်နှလုံးဖြူစင်ခြင်း၊ သူတစ်ပါးချင်း ခိုက်ရန်ပြုခြင်းကို ငြိမ်းစေခြင်း၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားမျှ တခြင်းအတွက် နှောင့်ယှက်ညှင်းဆဲခြင်းကို ခံယူခြင်း၊ ရန်သူကို ချစ်ခြင်းဆိုတဲ့ အရည်အချင်းများနဲ့ ကမ္ဘာလောကကြီးရဲ့ နာကျင်ခြင်းတွေအထဲမှာ ဘုရားသခင်နှင့်အတူ အချင်းချင်း အတူလက်တွဲလျှက် ငိုကြွေးမြည်တမ်းလျှက် ကမ္ဘာကြီး ပို၍ပို၍ ကောင်းတဲ့ဘက်ကို ပြောင်းလဲအောင် အစေခံလျှက်ရှိပါတယ်။

ဘယ်အဆင့် ဘယ်အတိုင်းအတာအထိ ရောက်အောင်လုပ်ရမလဲဆိုရင်၊ သခင်ခရစ်တော် တဖန်ပြန်ကြွလာပြီး ကောင်းကင်ဘုံကို မြေကြီးပေါ်အပြည့်အဝယူဆောင်လချိန်၊ ကမ္ဘာလောကကြီးကို ဘုရားသခင် အလိုတော်အတိုင်း အပြည့်အဝဖြစ်အောင်၊ ကမ္ဘာလောကကြီးဟာ ဘုရားသခင်နိုင်ငံတော် အပြည့်အဝ ဖြစ်လာချိန် (ဗျာဒိတ် ၂၁ မှာ ဖော်ပြထားသလို) ဘုရားသခင်က မျက်ရည်ရှိသမျှ သုတ်ပေးပြီး နောက်တဖန် သေဘေး၊ စိတ်မသာညီးတွားခြင်း၊ အော်ဟစ်ခြင်း၊ ပင်ပန်းခြင်းမရှိတဲ့ ကောင်းကင်သစ်နဲ့ မြေကြီးသစ် ဖြစ်လာတဲ့အချိန် အထိပေါ့။ အဲဒီအချိန်ကိုတော့ ခမည်းတော်မှတစ်ပါး ဘယ်သူမှ မသိပါဘူး။

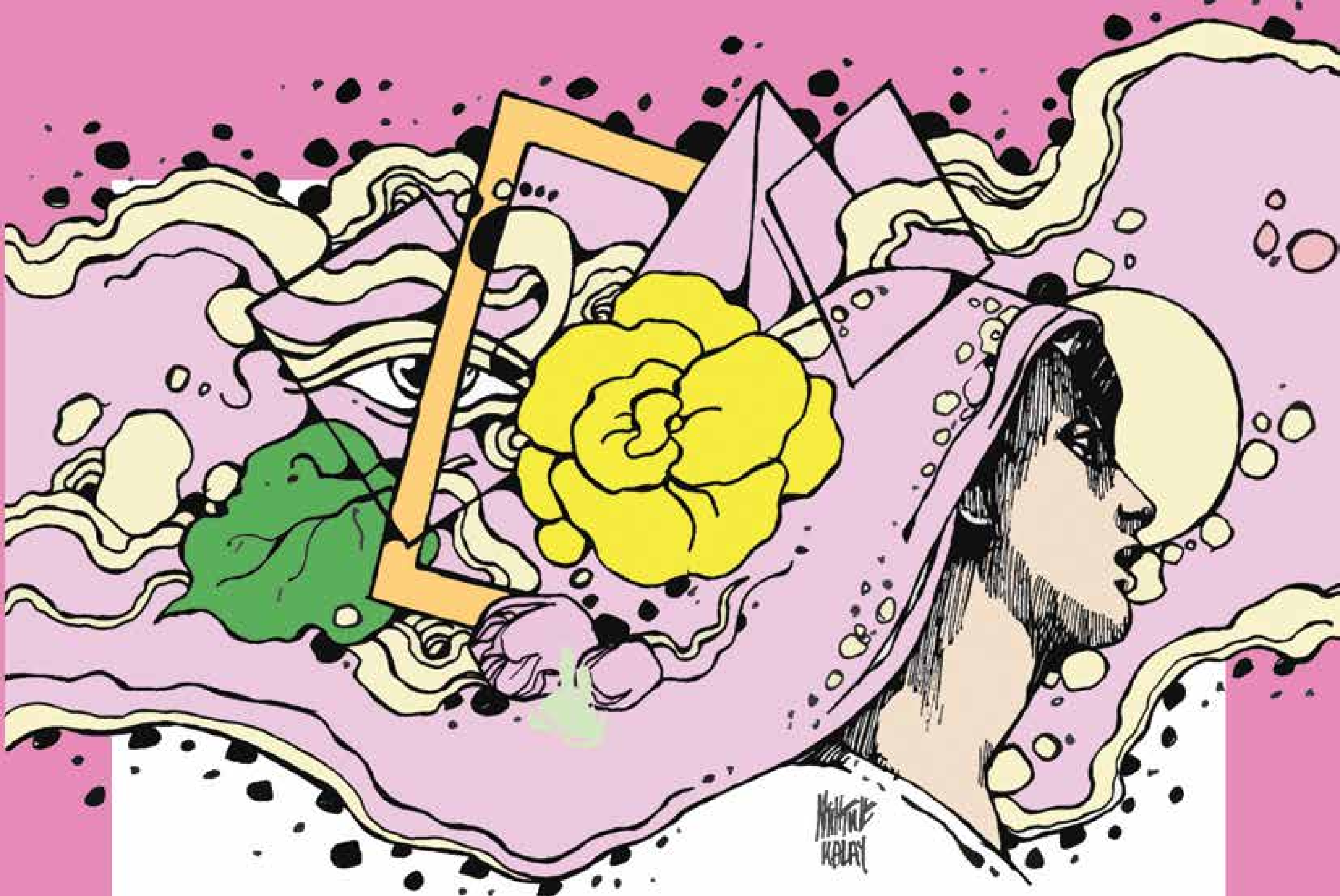
သခင်ယေရှုဟာ လာဇရုရဲ့သေခြင်းအတွက် ငိုကြွေးခဲ့ရပါတယ်။ သို့သော် ခမည်းတော်ထံ ဆုတောင်းလျှက် လာဇရု ထွက်ခဲ့လို့ဆိုတဲ့အခါ၊ လာဇရု အသက်ပြန်ရှင်လာပါတယ်။ မိမိကိုယ်တိုင် ခမည်းတော်ရဲ့အလိုအတိုင်း ကားတိုင်တင်ခံရတဲ့အခါမှာ “ကျွန်ုပ်၏အဘ အကျွန်ုပ်ကို အဘယ်ကြောင့် စွန့်ပစ်တော်မူပါသနည်းလို့” ကိုယ်၊ စိတ်၊ ဝိညာဉ်။ သုံးပါးလုံးရဲ့ ပြင်းထန်သော ဝေဒနာများဖြင့် ငိုညည်းခဲ့ရသော်လည်း အသေခံပြီး၍ သုံးရက်လည်တဲ့အခါမှာ ဘုန်းတန်ခိုးနဲ့ ပြည့်စုံတဲ့ ခန္ဓာနဲ့ ရှင်ပြန်ခဲ့ရတယ် မဟုတ်ပါလား။ ဘုရားသခင် ပြုတော်မူသော အမှုသစ်ကြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ဒုက္ခဝေဒနာဟာ အဆုံးမဟုတ်သေးပါဘူး။ သေခြင်းဟာလဲ အဆုံးမဟုတ်သေးပါဘူး။ ဒါတွေပြီးရင် ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းဆိုတာ ရှိပါတယ်။ သေခြင်းနဲ့ ဒုက္ခအပေါင်း ချုပ်ငြိမ်းတဲ့ ကောင်းကင်သစ်နဲ့ မြေကြီးသစ် တစ်နည်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော်ဟာ ဤကမ္ဘာလောကကြီးမှာဘဲ ပေါ်ထွန်းလာဖို့ ရှိနေပါသေးတယ်။

ကိုဗစ်ရဲ့ ထိခိုက်ချက်များနဲ့ မြန်မာပြည်ကြီးရဲ့ နာကျင်ထိခိုက်မှု ကမ္ဘာလောကကြီးရဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခများအတွင်း ခရစ်တော်ရဲ့ တပည့်တော်စစ်များအဖြစ် အသင်းတော်များအချင်းချင်း၊ အတူရှိနေတဲ့ခမည်းတော်၊ သားတော်၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဘုရားတို့နှင့်အတူ နာကျင်ခံစား၊ ကြေကွဲ၊ ဝမ်းနည်း၊ ငိုကြွေး၊ မြည်တမ်းလျှက်ဆုတောင်းလျှက် အစေခံနေကြဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ ဤကဲ့သို့အစေခံကြရင်းနဲ့ ဘုရားသခင်က ပြုမယ့် အသစ်သောအမှုများကို စောင့်နေကြဖို့ဖြစ်ပါတယ်။

မေးခွန်း ။ ။ (၁) ယခုအချိန်အထိ ကျွန်ုပ်တို့ ခရစ်ယာန်များနှင့် ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များသည် ကိုဗစ် ၁၉ အပါအဝင်၊ မြန်မာပြည်၏ အကြပ်အတည်း ဒုက္ခဆင်းရဲအပေါင်းကို အဘယ်အရာအပေါ် အုတ်မြစ်ချ၍ ရင်ဆိုင်ခဲ့ကြ၊ ကျော်ဖြတ်ခဲ့ကြသနည်း။

မေးခွန်း။ ။ (၂) မြန်မာပြည်တွင် အဘယ်ကြောင့် ခရစ်ယာန်များ၊ ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များ ရှိနေရသနည်း။

(၂၀၂၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် မခသက ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ကျင့်သုံးမှုကော်မရှင်က ဦးဆောင်ပြုလုပ်သော "Ecumenical Seminor" မှ သာသနာပိုင်ချုပ်ကြီး စတီဖင်သန်းမြင့်ဦး၏ ဝေမျှချက်ကို ပြန်လည်ရေးသား ဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။)



aus;Z;awm\e t w ouaox
t rsK;or;w*Pou m b&m;ay;w r*vm

ကေသီ

အခန်း (၁)

သူ ဆိုတာ ကျွန်မ ရဲ့တစ်ဦးတည်းသော ချစ်ဦးသူ ၊ ချစ်ရသူ ၊ အားကိုး ခိုလှုံရတဲ့ ချစ်ခင်ပွန်းပါ။ လင့်တစ်မျက်နှာတစ်ရွာထင်တဲ့ ကျွန်မက ချစ်ခင်ပွန်း ရေကြည်ရာ မြက်နုရာ လှည့်လည်အခြေချရာနောက် ကောက်ကောက်ပါရင်း၊ သူ့ရင်ခွင်မှ မှီခိုခွင့်ရနေတာကိုးက ကျွန်မအတွက် ဘာနဲ့မှမလဲနိုင်တဲ့ တန်ဖိုးအရှိဆုံးအရာပေါ့။ ကျွန်မခင်ပွန်းဆိုတာ ကျွန်မအတွက် ကမ္ဘာကြီးပေါ့ရှင်၊ အဲ့လို ဘဝကို ပျော်ရွှင်စွာ ဖြတ်သန်းရင်း ကျွန်မတို့အခြေချနေထိုင်ရာဒေသမှာ အစာငတ်မွတ်ခေါင်းပါးတဲ့ ဘေးနဲ့ကြုံလာရပါရော။ ကျွန်မတို့ဆက်လက်နေထိုင်ဖို့ မဖြစ်နိုင်တော့လို့ ကျွန်မခင်ပွန်းရဲ့ ဦးဆောင်မှုနဲ့ ဒေသခြားတစ်ခုကို ရွှေ့ ပြောင်းရတော့တာပေါ့။ အဲ့ဒီဒေသမှာ အခြေချနေထိုင်နေတဲ့ သူတွေက အင်အားအရာမှာ တောင့်တင်းကြတဲ့သူတွေလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ အဲ့ဒီဒေသရောက်ခါနီးမှာ ကျွန်မခင်ပွန်းက အန္တရာယ်တစ်ခုကို တွေးလိုက်မိပါတယ်။ ဘာလဲဆိုတော့ ကျွန်မက လှတာကိုး။ ကျွန်မအလှမှာ ဒေသခြားကလူတွေ ယစ်မူးပြီး ကျွန်မကို သိမ်းပိုက်ချင်လာခဲ့မယ်ဆိုရင် ကျွန်မခင်ပွန်းဟာ သူ့အသက်ကို ရန်ရှာခံရနိုင်တယ်လို့ တွေ့မိလိုက်တာပါဘဲ။ ကိုယ့်အလှကို ကိုယ်စိတ်ပျက်မိတာ ဒါပထမဆုံးဖြစ်မယ် ထင်ပါရဲ့ရှင်။ အစကတည်းကမှ လင့်တစ်မျက်နှာတစ်

ရွာထင်တဲ့ကျွန်မအတွက် အခုလိုစိုးရိမ်နေတဲ့ချစ်ခင်ပွန်းကို ကြည့်ရင်း ဆောက်တည်ရာမဲ့ပေ့ါရှင်။ ကျွန်မခင်ပွန်းက ပြောတယ် ကျွန်မကို သူ့ညီမလို့ဘဲပြောပါတဲ့။ ဒါမှ သူ့အသက်အန္တရာယ်ကင်းပြီး အကျိုးများမှာတဲ့၊ အင်းလေ၊ သူပြောတာလဲ မှားမှမမှားတာ၊ စပ်မယ်ဆို ကျွန်မက သူ့ညီမလဲ တော်နေသေးတာကိုး၊ ကိုယ်ခင်ပွန်းအန္တရာယ်ကင်းဖို့အတွက်ဘဲမို့ ဘာမှဝန်လေးစရာမှမရှိတာလေ။ တကယ်လည်း ဒေသစိမ်းကိုရောက်သွားရော ကျွန်မ အလှကို မြင်ကြတဲ့သူတွေက တော်ဝင်ပန်းမို့ ရွှေနန်းမှ ထိုက်တယ်လို့ဆိုပြီး နန်းတော်ထဲကို ခေါ်သွားပါလေရောလား၊ ရွှေနန်းရှင်ကလဲ ကျွန်မကို မြင်မြင်ချင်း နှစ်သက်သတဲ့လေ၊ ကိုယ့်အလှကိုကိုယ် ဂုဏ်မယူနိုင်တော့တဲ့ ဘဝပေ့ါ၊ မချစ်မနှစ်သက်ရုံမက ကြောက်တောင် ကြောက်မိနေသေးတဲ့ လူစိမ်းရဲ့ရင်ခွင်မှာ ချစ်ခင်ပွန်းကို ကာကွယ်ဖို့ ကိုယ့်ကိုကိုယ် နစ်မြုပ်လိုက်ရတော့မှာလား၊ ချစ်သူနဲ့ကွေကွင်းရတော့မှာပါလားဆိုတဲ့ စိတ်တွေနဲ့ တုန်လှုပ်ခြောက်ခြားလို့ပေ့ါလေ။ ရွှေနန်းရှင်ကတော့ ကျွန်မကို သိမ်းပိုက်ရတော့မှာမို့ ကျွန်မ အကိုလို့ သူထင်နေတဲ့ကျွန်မခင်ပွန်းကို ချီးမြှင့်မြှောက်စားလို့တောင် နေပါသေးတယ်။ သူလဲ ပျော်နိုင်မယ်လို့တော့ မထင်ပါဘူး၊ ဒါပေမဲ့ ရွေးချယ်စရာမရှိတဲ့ အခြေအနေမှာ ဘာလုပ်လို့ရမှာမို့လဲလေ။ အဲဒီအချိန်မှာဘဲ ကျွန်မကို သိမ်းပိုက်ဖို့ ကြံစည်တဲ့အတွက် ရွှေနန်းရှင်နဲ့ သူ့လူတွေဟာ ဘေးဒဏ်တွေ ကြုံရပါလေရောလား၊ အဲ့တော့မှ သူတို့ အမှားကို သူတို့သိပြီး ကျွန်မကို မသိမ်းပိုက်တော့ဘဲ ကျွန်မခင်ပွန်းဆီ ပြန်ပို့ကြတယ်။ ကျွန်မတို့လည်း အဲ့ဒီဒေသကနေ အန္တရာယ်ကင်းကင်းနဲ့ ထွက်ခွာနိုင်ခဲ့ကြပါတယ်။ ခိုကိုးရာမဲ့နေ့မယ်ဆိုရင်တောင် ဘုရားသခင် ကျွန်မတို့အမျိုးသမီးတွေအနားမှာအမြဲ ရှိပြီး အမြဲကာကွယ်တယ်ဆိုတာ ကျွန်မက အကောင်းဆုံးသက်သေတစ်ခုပေ့ါရှင်။ ဒီလိုနဲ့ ကျွန်မလဲ အသက်ကြီးလာ သူလည်း အသက်ကြီးလာပေ့ါလေ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မတို့က ခရီးတွေ သွားလာတုန်းရှင့်၊ တစ်နေ့မှာပေ့ါလေ၊ နေရာဒေသတစ်ခုကနေတစ်ခု ဖြတ်သန်းသွားရင်း သင့်တော်ရာတစ်နေရာမှာ ခေတ္တတည်းခိုရတာပေ့ါ။ ဟိုးလွန်ခဲ့တဲ့ ကာလတစ်ခုကလိုဘဲ ကျွန်မခင်ပွန်းက ကျွန်မကို သူ့နှမလို့ ပြောပြန်ရော။ အဲ့တော့ ခေတ္တတည်းခိုရာဒေသက ရွှေနန်းရှင်က ကျွန်မကို သိမ်းပိုက်ချင်ပြန်ပါရောလား။ မနုပျိုတော့တဲ့ ကျွန်မရဲ့ အလှကြောင့်တော့ ဟုတ်ဟန်မတူတော့တာ သေချာပါတယ်လေ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မခင်ပွန်းလို ကြွယ်ဝတဲ့သူနဲ့ ဆွေမျိုးတော်ချင်လို့ ကျွန်မကို သိမ်းပိုက်တာလဲ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဘဝမှာ ဒီခါးသည်းမှုမျိုးနှစ်ခါကြုံရလိမ့်မယ်လို့ အိပ်မက်တောင် မမက်ဖူးခဲ့ပါဘူး။ ဘာတွေဆက်ဖြစ်မလဲလို့ တုန်လှုပ်ရပြန်တာပါဘဲ။ ဒီတစ်ကြိမ်မှာလဲ ကူရာကယ်ရာမဲ့သလို ခံစားနေရတဲ့ ကျွန်မအတွက် အကြပ်အတည်းက ကယ်နှုတ်ပေးခဲ့တာ ဘုရားသခင်ဘဲပေ့ါ။ ဘယ်လို အခြေအနေမျိုးမှာဘဲဖြစ်ဖြစ် ခင်ပွန်းသည်က အကာအကွယ်ပေးဖို့ မတတ်နိုင်တော့တဲ့ အခြေအနေမျိုးဆိုရင်တောင် ဒါမှမဟုတ် အကာအကွယ်ပေးဖို့ ပျက်ကွက်ခဲ့ရင်တောင်မှ အမျိုးသမီးတွေရဲ့ အနားမှာရှိပြီး အကာအကွယ်ပေးမဲ့ ဘုရားသခင်ရှိနေတယ်ဆိုတာ အနှိုင်းမဲ့အားအင်ပါဘဲရှင်။

-------- ။ ------

အခန်း ၂။

ကျွန်မလေ ကြောက်လိုက်တာ ယောကျာ်းတွေ ယောကျာ်းတွေ အများကြီး ဝိုင်းအုံနေတာဘဲ။ အသံတွေကလဲ တဝေါဝေါနဲ့ပေ့ါ၊ ရင်တို့ မရယ်လိုက်နဲ့နော်၊ ကျွန်မလိုမိန်းမက ယောကျာ်းအုပ်ကြီးကို ကြောက်စရာလားလို့လဲ အပြောမစောနဲ့ဦးရှင့်။ အရင်က ကျွန်မအနားမှာ ယောကျာ်းတွေ ဝိုင်းနေတာက အသွေးအသားရမက်ဇောကို ရောင်းဝယ်ဖလှယ်ဖို့ရှင့်၊ အခုက ကျွန်မကို သတ်ဖို့တဲ့၊ ကျောက်ခဲနဲ့ပေါက်သတ်ခံရမဲ့ ကျွန်မအတွက် မျက်လုံးတွေပြာနေသလိုရက်စက်တဲ့သေခြင်းမျိုးအတွက် သွေးပျက်လို့ပေ့ါရှင်။ မရဲတရဲနဲ့ ဖြတ်ကနဲ ဝေ့အကြည့် ကျွန်မနဲ့ တစ်ညတာ သွေးသားကို ရောင်းဝယ်ခဲ့ဖူးတဲ့ သူကို မြင်လိုက်ရပြန်သေးပါရောလား။ ကျွန်မက သူတို့တွေကို ဘာတောင်းပန်လို့ရမှာတဲ့လဲ။ လက်ပူး လက်ကြပ်မိပြီဆိုသကိုး။ ကျွန်မရှေ့မှာတော့ တည်ငြိမ် တိတ်ဆိတ်နေတဲ့ လူတစ်ယောက် ရှိလို့နေပြန်သေးတယ်။ ဒီလောက်ဆူညံနေတဲ့လူအုပ်ကြားမှာ သူက တစ်ယောက်တည်းရှိနေသလိုမျိုး မြေကြီးပေါ်မှာ တုတ်တစ်ချောင်းနဲ့ရေးခြစ်နေတယ်တဲ့လေ။ ဘာတွေရေးနေလဲလို့ ဖတ်နိုင်ရလောက်အောင် ကျွန်မ စိတ်တွေက စုစည်းလို့မရတော့ လိုက်ဖတ်မနေမိတော့ပါဘူး။ သူကလေ တစ်ခွန်းဆိုတစ်ခွန်းဘဲ ပြောလိုက်တယ်။ ကိုယ်တိုင်အပြစ်ရှိနေပေမဲ့ သူတပါးကို စီရင်ဖို့သာ စိတ်ထက်သန်နေတဲ့သူတွေရဲ့နှလုံးသားကို တိုက်ရိုက်ထိမှန်စေတဲ့ စကားတခွန်းပေ့ါလေ။ အပြစ်မရှိတဲ့သူက ကျောက်ခဲနဲ့စပေါက်ပါတဲ့။ အံ့သြလိုက်တာ။ ခုဏက တဝေါဝေါနဲ့ဆူညံနေတဲ့သူတွေ တိတ်ဆိတ်သွား

လိုက်တာများလေ။ ပြီးတော့တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် ကျွန်မကို ဝိုင်းထားရာကနေ ထွက်သွားကြတယ်။ နောက်ဆုံး တစ်ယောက်မှကို မကျန်တော့တာ။ အဲ့ဒီအချိန်မှာ သူက ကျွန်မကိုမေးတယ်။ မင်းကို စီရင်မဲ့သူတွေရောတဲ့။ ကျွန်မကလဲ မနည်းအားယူပြီး သူတို့မရှိကြတော့ဘူးလို့ ဖြေတော့ သူက ငါလဲမင်းကိုမစီရင်ပါဘူးတဲ့လေ၊ နောက်တစ်ခွန်းကတော့ကျွန်မ ဘဝကို အပြောင်းလဲကြီး ပြောင်းလဲစေတဲ့တန်ခိုးနဲ့ပြည့်ဝတဲ့ တစ်ခွန်းပါဘဲ။ သွားတော့တဲ့ နောက်တစ်ခါ ဒုစရိုက်ကိုမပြုနဲ့တော့တဲ့။ လူ့အသိုင်းအဝန်းမှာ လူရာမဝင်အပြစ်တပုံတပင်နဲ့ တဆင့်နိမ့်ရယ်လို့သတ်မှတ်ခြင်းခံရတဲ့သူတွေအတွက်ကိုယ်တော်ပေးတဲ့ ဒုတိယ အခွင့်အရေးဟာ ဂုဏ်သိက္ခာနဲ့ပြည့်ဝတဲ့ အသက်တာ ပြန်လည်တည်ဆောက်ရာမှာ တန်ဖိုးအထိုက်ဆုံး ကောင်းချီးမင်္ဂလာ ဖြစ်တယ်ဆိုတာကိုတော့ ကျွန်မ သက်သေခံလိုက်ပါစေနော်။

----။----

အခန်း – ၃။

ကျွန်မက သာမန် အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ပါ။ ဒါပေမဲ့ ကိုယ်ချစ်ခင်လေးစား ယုံကြည်အားကိုးတဲ့ သူကိုတော့ တတ်နိုင်တာလေးနဲ့ ကျေးဇူးဆပ်ချင်တာပေါ့လေ။ အဲ့လိုကျေးဇူးဆပ်ဖို့ အခွင့်အရေးကို စောင့်မျှော်နေတုန်း တနေ့မှာ ကျွန်မ ချစ်ခင်လေးစားယုံကြည်အားကိုးရတဲ့ အရှင်ကို ဘယ်လိုကျေးဇူးဆပ်ရမလဲဆိုတဲ့ အကြံကောင်း တစ်ခုရရှိလာပါတယ်။ မဆိုင်းမတွဘဲ အကောင်အထည်ဖော်လိုက်တာပေါ့ရှင်။ ကျွန်မ အရှင်နဲ့ သူ့တပည့်တွေ ညစာစားနေတုန်းမှာ ကျွန်မ ဝင်သွားလိုက်တာပေါ့၊ ကျွန်မရဲ့တန်ဖိုးရှိတဲ့ ပိုင်ဆိုင်မှုဖြစ်တဲ့ ကျောက်ဖြူသားခွက်နဲ့ ထည့်ထားတဲ့ ဆီမွှေးနဲ့ ကိုယ်တော်ရဲ့ခေါင်းပေါ်သွန်းလောင်းလိုက်တာပေါ့ရှင်။ ကိုယ်တော်ရဲ့ တပည့်တော်တွေက ကျွန်မ ဖြုန်းတီးရကောင်းလားဆိုပြီး ပြောလိုက်တာလေ။ ကျွန်မမှာ လန့်လိုက်ရတာ။ ကိုယ်တော်က ကျွန်မကို ဆူတော့မယ်လို့တောင် ထင်မိတာ၊ ကိုယ်တော်ကလေ ဒီအမျိုးသမီးကကောင်းတဲ့ အမှုကို ပြုတာ သူ့ကို ဆူမနေပါနဲ့လို့ တပည့်တော်တွေကို တားမြစ်လိုက်တော့မှ ကျွန်မမှာ ဟင်း... ချနိုင်တော့တာ၊ ကိုယ်တော်က ပြောသေးတယ်။ ဧဝံဂေလိတရားကို မြေတပြင်လုံးမှာ ပြောတဲ့အခါမှာ ကျွန်မအကြောင်းကို ထည့်ပြောရလိမ့်မယ် တဲ့။ ကျွန်မ ချစ်ခင်လေးစားယုံကြည် အားကိုးတဲ့အရှင်ကလေ အမျိုးသမီးများရဲ့ ကိုယ်တတ်နိုင်သလောက်လေး ကျေးဇူးဆပ်တာကို အလေးထား ချီးမြှောက်သော ဘုရားရှင်ဖြစ်တဲ့အကြောင်း ကျွန်မဖြစ်ရပ်က သက်သေပါဘဲရှင်။

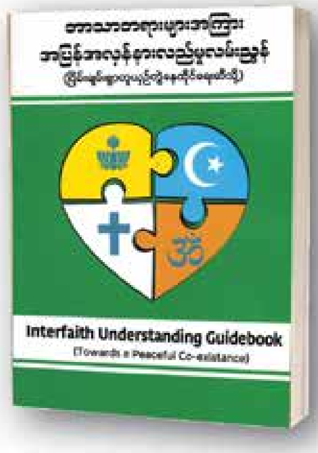
ဆာလံ ၁၂၃ : ၂

ကျွန်တို့သည် သခင့်လက်ကို လည်းကောင်း၊ ကျွန်မတို့သည် သခင်မလက်ကိုလည်းကောင်း မျှော်ကြည့်သကဲ့သို့ ကိုယ်တော်ကို ကျွန်ုပ်မျှော်ကြည့်ပါ၏

အာမင်...

မဂ္ဂဇင်းမှ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း ထုတ်ဝေခဲ့သော စာအုပ်များ

ဘာသာတရားများအကြား အပြန်အလှန်နားလည်မှုလမ်းညွှန်
(ငြိမ်းချမ်းစွာ တူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေးဆီသို့)



ဤစာအုပ်ကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလတွင်
မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ၊
သာသနာပြုရေးနှင့် တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဌာနမှ ထုတ်ဝေခဲ့ပါသည်။

u;u , , Munrrsm; tMum; tjyet veaq;aE;ajymqjci;

သိက္ခာတော်ရ ဒေါက်တာအေးမင်း

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူသားများသည် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၅၀၀ ကျော်ခန့်က ကိုယ့်နေရာ၊ ကိုယ့်တိုင်းပြည်၊ ကိုယ့်လူမျိုး၊ ကိုယ့်ဘာသာ၊ ကိုယ့်စာပေ၊ ကိုယ့်ယဉ်ကျေးမှုတစ်ခုတည်းတွင်သာ နေထိုင်သော ခေတ် **Mono Age** မှ တဖြည်းဖြည်း၊ တိုးတက်ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်များစွာကြောင့်၊ တစ်နေရာနှင့်တစ်နေရာ၊ တစ်တိုင်းပြည်နှင့်တစ်တိုင်းပြည်၊ အပြန်အလှန် ကူးလူးနေထိုင်၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံကြရာမှ လူမျိုးပေါင်းစုံ၊ အတက်ပညာပေါင်းစုံ၊ ဘာသာပေါင်းစုံ၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အတွေးအခေါ် အယူအဆပေါင်းစုံ ထိတွေ့စုပေါင်းနေထိုင်သော ဗဟုခေတ် **Multi Age** ထွန်းကားလာပါသည်။

ယနေ့ကဲ့သို့ ဗဟုဆိုင်ရာ လူ့အသိုင်းအဝိုင်းကြီးထဲတွင် ကိုယ်နှင့်ထိတွေ့ ဆက်ဆံပေါင်းသင်း နေရသောသူများသည် တူညီသောဘာသာ၊ တူညီသောအယူအဆ၊ တူညီသောလူမျိုး၊ တူညီသော

ယဉ်ကျေးမှုများ ရှိသကဲ့သို့ ထိုထဲတွင် မတူညီကွဲပြားမှုများစွာဖြင့်အတူစုပေါင်းနေထိုင်ကြရပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ စုပေါင်းနေထိုင်ရာတွင် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး၊ တစ်ဘာသာနှင့် တစ်ဘာသာ၊ ခံယူယုံကြည်မှုများ၊ အတွေးအခေါ်၊ အယူအဆများ၊ ထုံးထမ်းစဉ်လာစနစ်များ ကွဲပြားမှုနှင့် တူညီမှုတို့ကို သေချာစွာ နားလည်သဘောပေါက်ခြင်း မရှိခဲ့သောကြောင့်၊ သည်းမခံနိုင်သည့်အဆုံးတွင်၊ အစွန်းရောက်မှုများ၊ မခံချင်စိတ်များ၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အမုန်းစကားများ ပြောကြရာမှ ရန်လိုမှုများ၊ တိုက်ခိုက်မှုများ၊ ပဋိပက္ခများနှင့် အဆုံးသတ်ခဲ့ကြရပါသည်။ ထိုအကြောင်းတရားများကြောင့် ငြိမ်းချမ်းရေးကို လိုလားသော ကမ္ဘာ့နယ်ပယ်အသီးသီးမှ ခေါင်းဆောင်များက ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူစုပေါင်း နေထိုင်ရေးအတွက် အသစ်သောနည်းလမ်းများကို ရှာဖွေဖော် ထုတ်လာကြပါသည်။ ထို့ကဲ့သို့ပင် ခရစ်ယာန် သာသနာ့ နယ်ပယ်တွင် ၁၉၇၁-ခုနှစ်၊ ကမ္ဘာ့အသင်းတော်များကောင်စီ (WCC) ဗဟိုကော်မတီတွင် တင်သွင်းခဲ့သော စာတမ်းများမှ ကိုးကွယ်မှုများအကြားအပြန်အလှန်ဆွေး နွေးပြောဆိုခြင်း (Interfaith Dialogue) ဆိုင်ရာ နည်း လမ်းများ ပေါ်ထွက်လာပါသည်။

ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှုများ နှင့်ဘာသာတရားများ Faiths and Religions

ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှုများ Faiths

ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှု Faith နှင့်ဘာသာတရား Religion တို့သည် တူသယောင်ရှိသော်လည်း လေ့လာကြည့်သောအခါတွင် ကွာခြားမှုရှိကြောင်းကိုသိရှိလာပါသည်။ ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှု Faith သည် ဘာသာတရား Religion တိုင်းတွင် ရှိပြီး၊ ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှု Faith တိုင်းတွင် ဘာသာတရား Religion မရှိပါ။ Faith ဆိုသော စကားသည် လက်တင်စကားလုံး fides (ဖတ်စ်) ဆိုသော စကားလုံးမှ ဆင်းသက်လာပါသည်။ အကျယ်တဝင့် ဖွင့်ဆိုသည့်အခါ Faith ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှုတွင်၊ (၁) ယုံခြင်း believe ၊ (၂) သိမှတ်ခြင်း knowing ၊ (၃) မျှော်လင့် hope နှင့် (၄) ကိုးကွယ်ခြင်း worship တို့ပါရှိပါသည်။ ကိုးကွယ်သူသည်၊ သူကိုယ်တိုင်မမြင်၊ မသိသော်လည်း တစ်ဦးဦး၏ပြောဆိုမှုကိုယုံခြင်း၊ ထိုနောက်သိမှတ်ခြင်း၊ မျှော်လင့်စွဲလမ်းခြင်းနှင့် အနာဂတ်တွင် ဖြစ်လာမည့် အကျိုးတရားများကို ယုံခြင်းပင် ဖြစ် သည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှု Faith သည် အရင်ဦးဆုံးဖြစ်ပေါ်ပြီး၊ ဘာသာတရား Religion သည် နောက်မှဖြစ် ပေါ်လာပါသည်။ နတ်များ၊ နေ၊ လ၊ ကြယ်၊ ကောင်းကင်၊ တောတောင် ဥပမာအားဖြင့် နေ၊ လ၊ ကြယ်၊ ကောင်းကင်၊ ရေ၊ လေ၊ မြေ၊ မီး၊ တောတောင် စသည် သဘာဝတ ရားများအား ကိုးကွယ်ခြင်း၊ နတ်ဒေဝါများနှင့် မမြင်နိုင်သောဘုရားအများ၊ တစ်ဆူတည်းသော ထာဝရဘုရား စသည်တို့ကိုယုံ ကြည်သက်ဝင်ခြင်းသည် Faith ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှုများ ဖြစ်သည်။ ယင်းတို့တွင် တည်ထောင်သူ၊ စတင်သူနှင့် တိကျသော အယူဝါဒနှင့် သွန်သင်ခံယူချက်၊ ကျင့်ထုံးဝိနည်းများကိုကျမ်းစာ အသွင်ဖြင့်ပြုစုကိုးကွယ်ခြင်းမတွေ့ရှိပါ။ သို့သော်ဘာသာတရား Religions များတွင်မည်သည့် အချိန်ကစတင်သည်၊ မည်သူကစတင်သည်၊ မည်သည့်နေရာက စတင်သည် စသောတိကျခိုင်လုံသည့် အထောက်အထားများ ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် တိကျသော အယူဝါဒနှင့်သွန်သင်ခံယူချက်ကျင့်ဝတ်နှင့် ဝိနည်းထုံးထမ်းများကို ကျမ်းစာအသွင်ဖြင့် ပြုစုထားသော ကျမ်းများရှိပါသည်။

ဘာသာတရား Religion

အင်္ဂလိပ်စာပေအရ အဓိပ္ပါယ် ဖွင့်ဆိုရလျှင် Religion ဟူသောစကားလုံးတွင် Re (ရီ) နှင့် Ligre (လီဂရီ) တို့ပေါင်း စပ်ထားပါသည်။ ထိုစကားလုံးသည် မူလ လက်တင် စာပေမှလာပါသည်။ Re ၏ အဓိပ္ပါယ် မှာ Back နောက်ပိုင်းဖြစ်ပြီး၊ Ligre ၏အဓိပ္ပါယ်မှာ စုပေါင်းခြင်း (သို့) အတူတစ်ကွ to bind or bind together ဖြစ်သည်။ Religion သည် back to bind ဟုအဓိပ္ပါယ်ရပါသည်။ ဆိုလိုရင်းမှာ "အတိတ်အရာများကို စုပေါင်းထားသည်" ဟုဆိုပါသည်။ ဘာသာတရား (Religion) ဆိုသည်မှာ 'လူသားတို့၏ကိုးကွယ်ခဲ့သောဘုရားနှင့်တရားတော်များ၊ လက်တွေ့ကျင့်သုံး သောကျင့်စဉ်များ၊ ပညတ်များ၊ အထုံးအဖွဲ့များ စသည်တို့ကို ရှေးကနဦးကပင် စတင်၍စုစည်းပေါင်းစပ်ထားပြီး၊ ခေတ်အဆက်ဆက်လက်ဆင့်ကမ်း၊ လက်ခံယုံကြည်ခဲ့ပြီး၊ ခိုင်မာသောအခြေခံတရားတော်များကို စနစ်တကျ သတ်မှတ် အတည်ပြုခြင်း၊ စုစည်းခြင်းနှင့်အတူ၊ ကျမ်းစာအဖြစ်သို့ရေးသားပြီးထိန်းသိမ်းလာရာမှ "ဘာသာတရား" ဖြစ်ပေါ်လာရပါသည်။ မြန်မာစာပေတွင် ဘာသာတရား Religion ၏ မူလ အသုံးအနှုန်းမှာ ပါဠိစာပေ 'ဘာသာ' မှလာပြီး၊ အဓိပ္ပါယ်မှာ 'စကား' 'Word' ဟုဆိုပါသည်။ ဘာသာတရားဆိုသည်မှာ 'တရားစကား the Word of Truth' ပင်ဖြစ်သည်။ မြင့်

မြတ်သော လူသားတို့၏ စိတ်အတွင်းမှမှန်သည်ဟူသော ခံယူမှုများနှင့် တရားသည်ဟူသောခံယူချက်များကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားရာမှ ဘာသာတရားများ စတင်ဖြစ်လာပါသည်။ ဥပမာ ခရစ်တော်၏ အဆုံးအမများကို စုစည်းလက်ခံကျင့်သုံးရာမှ ခရစ်ယာန်ဘာသာ ပေါ်ပေါက်လာပါသည်။ ထိုနည်းတူ ဗုဒ္ဓ၏သွန်သင်သော အဆုံးအမများကို ခံယူကျင့်သုံးရာမှ ဗုဒ္ဓဘာသာပေါ်ပေါက်လာပါသည်။ ဘာသာတရားတစ်ခုကိုလေ့လာမည်ဆိုလျှင်အခြေခံကျသော မဏ္ဍိုင်ကြီး (၃)ခုကို လေ့လာရပါမည်။ ယင်းတို့မှာ (၁) မူလအစ Origin (၂) ပါဝင်သောရေခံမြေခံများ Context (၃)ရှေ့ဆက်ရည်ရွယ်မှုများ purposeစသည်တို့ဖြစ်သည်။

ဘာသာတရားကြီးများ၏ ပင်မလုပ်ဆောင်မှု (Major Works of Religion)

ဘာသာတရားသည် ကမ္ဘာ့လူသားများအတွက် လှပခြင်းကိုရှာဖွေခြင်းဖြစ်သည်။ Religion is Seeking the Beautiful to the People of the World

ဘာသာတရားသည် ကမ္ဘာ့လူသားများအတွက် စစ်မှန်သောတရားကိုရှာဖွေခြင်းဖြစ်သည်။ Religion is Seeking the Truth to the People of the World

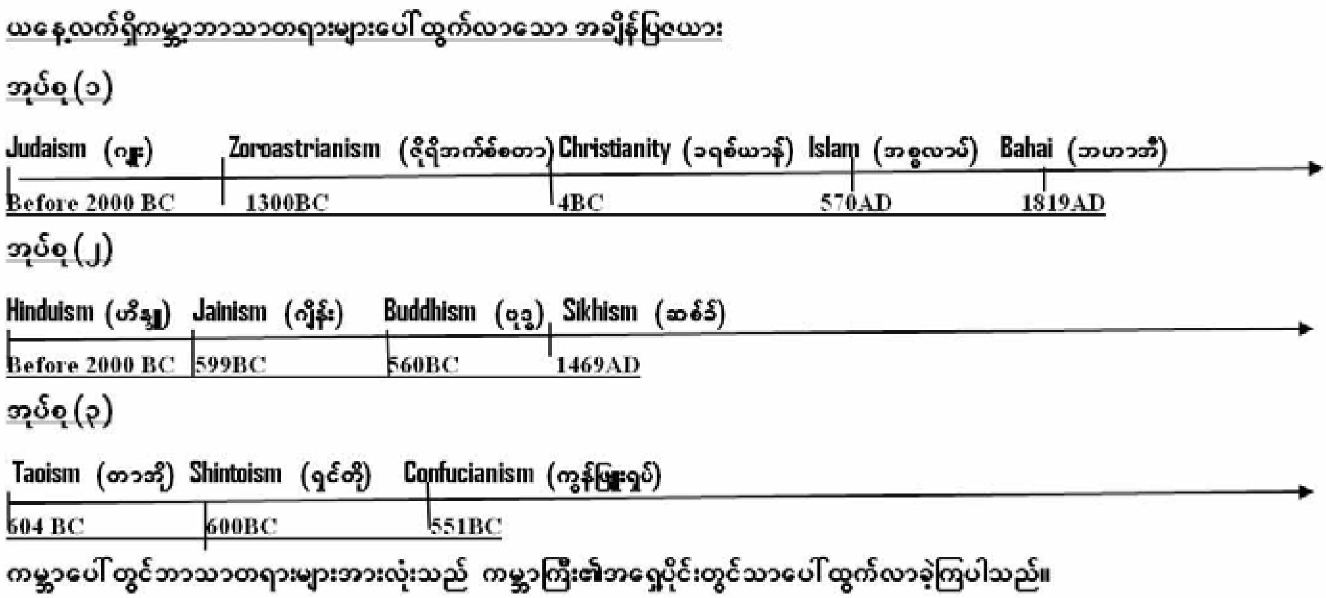
ဘာသာတရားသည် ကမ္ဘာ့လူသားများအတွက် ကောင်းမြတ်ခြင်းကိုရှာဖွေခြင်း Religion is Seeking the Good to the People of the World

ဘာသာတရားသည် ကမ္ဘာ့လူသားများအတွက် တစ်စုတစ်စည်းတည်းဖြစ်ခြင်းကိုရှာဖွေခြင်း Religion is Seeking the One to the People of the World

ဘာသာတရားသည် ကမ္ဘာ့လူသားများအတွက် မေတ္တာတော်ကိုရှာဖွေခြင်း Religion is Seeking the Love to the People of the World

အပြန်အလှန်ဖြစ်ခြင်း (၂)မျိုး Inter and Intra

Inter ဟူသော စကားလုံးသည် ဂရိစကား ‘en-teron’ မှ ဆင်းသက်လာပြီး ၂ ခုအတွင်း၊ (သို့) အများအတွင်း အပြန်အလှန်ဖြစ်သည်ဟု အဓိပ္ပါယ် ရပါသည်။ (၂) ခုဟု ဆိုရာတွင်လည်း အသွားနှင့်အပြန်၊ အတွင်းနှင့်အပြင်၊ အပေါ်နှင့်အောက်၊ အရှေ့နှင့်နောက်၊ အကြီးနှင့်အသေး၊ အဖြူနှင့်အမဲ၊ ပြည်တွင်းနှင့်ပြည်ပ၊ ပျော့ပြောင်းသူနှင့် တင်းမာသူ စသည့်နှစ်ခုကြား အပြန်အလှန်ဖြစ်ခြင်းကို ဆိုပါသည်။ ထိုပြင် Inter ဟူသော စကားလုံးကို အင်တာနက် Internet ၊ အင်တာနေရှင်နယ် International၊ အင်တာဗျူး Interview စသဖြင့် သုံးစွဲထားသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ အစုအဖွဲ့နှစ်ခုကြား၊ အတိုက်အခံ နှစ်ဖွဲ့ကြား၊ အဆွေအဖွဲ့နှစ်ဖွဲ့ကြား အပြန်အလှန် ဆက်သွယ်ခြင်း၊ ဆက်ဆံပြောဆိုခြင်းတွင် Inter အင်တာသည်အမြဲပါရှိနေပါသည်။ အင်တာနက် Internet စကားလုံးတွင် အင်တာ Inter သည် ကမ္ဘာ့အဝန်း လှည့်ပတ်ဆက်သွယ်ခြင်းသဘောကို ဆောင်ပါသည်။ အင်တာနက် Internet တွင်ပါရှိသော အင်တာ၏ အဓိပ္ပါယ်မှာ တစ်ဦး တည်ဖြစ်



ခြင်း Single မှသည် အများဖြစ်သော Plural နှင့်ဆက်သွယ်လိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ အင်တာနေရှင်နယ် International တွင် အင်တာ Inter သည် ပြည်တွင်းရှိ ပြည်နယ်အချင်းချင်း ဆက်သွယ်ခြင်း၊ ပြည်တွင်းနှင့်ပြည်ပ အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်ခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ အင်တာဗျူး Interview တွင် အင်တာသည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး သိလိုသောအရာများကို မေးမြန်းဆက်သွယ်ခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ မတူကွဲပြားသော ဘာသာတစ်ခုနှင့်တစ်ခုအကြား ယုံကြည်မှုဆိုင်ရာ တရားတော်များ၊ ကျင့်ဝတ်များ၊ ထုံးတမ်းစဉ်လာများ၊ ဓမ္မပညာများ စသည်တို့ဖြင့် အပြန်အလှန် ပြောဆိုဆွေးနွေးခြင်း၊ကို Interfaith ဟုဆိုပါသည်။ ထို့ကြောင့် Inter အပြန်အလှန်ဖြစ်ခြင်းတွင် တစ်ဦး၏ပြောဆိုခြင်းကို ကျန်တစ်ဦးက သေချာစွာ နားထောင်ပေးပြီး၊ အပြန်အလှန်ပြောဆိုခြင်း၊ နားထောင်ခြင်းမျိုးပါရှိပါသည်။ သို့မှသာ မှန်ကန်သော အသိတရားများဖြင့် ရှင်းလင်းစွာ နားလည်မှု ရရှိပြီး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မှားယွင်းသော ခံယူချက်များ၊ အမြင် မကြည်လင်မှုများသည် ပပျောက်ကုန်ဆုံးသွားမည်ဖြစ်သည်။ အောင်မြင်သော ဆက်ဆံရေးဖြစ်လာရန်များ Inter သည် အလွန်ပင် အရေးကြီးပါသည်။ အင်တာ Inter နှင့်ပတ်သက်၍ စာပေရေးသားမှုများတွင် တွေ့နိုင်သောအကြောင်းတရား နှစ်ခုရှိပါသည်။ ယင်းတို့မှာယုံကြည်ကိုးကွယ်မှုအကြား အပြန်အလှန်ဖြစ်ခြင်း Interfaith နှင့် ဘာသာတရားများအကြား အပြန်အလှန်ဖြစ်ခြင်း Interreligious တို့ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့အရေးကြီးသောလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် နိုင်ငံရေး၊စီးပွားရေး၊လူမှုရေးနှင့်ဘာသာရေး စသောကိစ္စအဝဝတို့တွင် အပြန် အလှန်ဆက်ဆံရေးသည်မရှိမဖြစ်အရေးပါရှိပါသည်။ ထိုလုပ်ငန်းကြီးများအောင်မြင်ရန်မှာ Inter အပြန်အလှန် ဖြစ်ခြင်း သည်အဓိကကျပါသည်။ အပြန်အလှန်ဖြစ်ခြင်းနှစ်မျိုးရှိပါသည်။ အင်တာ Inter နှင့် အင်တွာ Intra တို့ဖြစ်သည်။ အင်တာ Inter သည်အကြီးဖြစ်ပြီး အင်တွာ Intra သည် အငယ်ဖြစ်သည်။ ဘာသာတစ်ခုအတွင်း၊ မတူညီသော အသင်းတော်များ အချင်းချင်း၊ ဂိုဏ်းများအကြားတွင် အပြန်အလှန် ပြောဆိုခြင်းသည် အင်တွာဖိတ် Intrafaith ဖြစ်ပါသည်။

အပြန်အလှန်ပြောဆိုခြင်း (Dialogue)

အပြန်အလှန်ပြောဆိုခြင်း ; Dialogue ကို ပြောမည်ဆိုလျှင် မပြောမဖြစ်သည့် အကြောင်းအရာမှာ မိုနိုလော့ (Monologue) တစ်ဦးတည်းကသာ ပြောဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ အပြန်အလှန်ပြောဆိုခြင်း (Dialogue) ၏ မူရင်းဂရိစကားလုံးတွင် ဒိုင်ယာ နှင့် လိုးဂေါ့ (dia-logos) တို့ပါရှိပါသည်။ (Monologue)၏မူရင်းဂရိစကားလုံးတွင် မိုနို နှင့် လိုးဂေါ့ (mono-lodos) တို့ပါရှိပါသည်။ ဒိုင်ယာလော့ (Dialogue) နှင့် မိုနိုလော့(Monologue) တို့တွင် တူညီသော စကားလုံးမှာ (logue) ဖြစ်ပါသည်။ ရှေ့စကားလုံးများဖြစ်ကြသော မိုနို (Mono) နှင့် ဒိုင်(Dia) တို့သည် ကွဲပြားကြပါသည်။ အထက်ပါ စကားလုံးတို့၏ အနက်အဓိပ္ပါယ်ကို ရှေးဦးစွာ ရှင်းလင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။

မိုနို (Mono) ၏ ဆိုလိုရင်းအဓိပ္ပါယ်မှာ တစ်ဦး၊ တစ်ဘက်(Single) ပင်ဖြစ်သည်။ မူလဂရိစကားမှာ မိုးနောစ် (Monos) ပင်ဖြစ်ပြီး၊ တစ်ခု၊ တစ်ဦး၊ တစ်ဘက်ဖြစ်သည်။ ကိုယ်ဘက်ကသာ ပြောဆိုခြင်း ဖြစ်သည်။ အခြား တစ်ဘက်ကပြောဆိုခြင်းမရှိပါ။ သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ကသာ လုပ်ဆောင်နေခြင်း၊ ပြောဆိုနေခြင်း၊ ထုတ်ပြန်နေခြင်းသည် မိုနိုပင်ဖြစ်သည်။ တနည်းမှာ နှစ်ဦးနှစ်ဘက်မရှိခြင်းဖြစ်သည်။ မည်သူ့ကိုမျှအားမကိုး၊ မည်သည့် စကားကိုမှနားမထောင်၊ တစ်ကိုယ်ကောင်း၊ တစ်ဦးကောင်းလုပ်ဆောင်နေခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ မိုနိုသဘောသည် တစ်ခုတည်းဖြစ်ခြင်းကိုလည်း ဆိုလိုပါသည်။ လောကကြီးတစ်ခုလုံးတွင် တစ်ဆူတည်းရှိခြင်း၊ တစ်နေရာတည်းရှိခြင်း မျိုးကိုလည်းရည်ညွှန်းနေပါသည်။

ဒိုင်ယာ(Dia) ၏ဆိုလိုရင်းအဓိပ္ပါယ်မှာ နှစ်ဦး (double)၊ နှစ်ဦးထက်ပို၊ နှစ်ဘက်၊ အများ၊ အပြန်အလှန်ဖြစ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အင်္ဂလိပ်စာပေတွင် ဒိုင် (Di) ဟုသုံးစွဲပြီး၊ မူလ ဂရိစာပေတွင် ဒိုင်ယာ (Dia) ဟု သုံးစွဲပါသည်။ ဆိုလိုသည့် အဓိပ္ပါယ်မှာ နှစ်ခုအကြား၊ ဖြတ်သွားခြင်း၊ ဖြတ်သန်းသွားခြင်းစသည်တို့ကိုဆိုလိုပါသည်။ ထို့ကြောင့်ဒိုင်ယာ (Dia) ၏ ပြည့်စုံသော အဓိပ္ပါယ်ကို ဖွင့်ဆိုရလျှင် နှစ်ဦး (သို့) နှစ်ဦး ထက်ပိုသောသူများအကြား အပြန်အလှန်ဖြတ်သန်းခြင်း ပင်ဖြစ်သည်။ ကိုယ်ဘက်မှပြောကြားခြင်းကို သူ့ဘက်မှ နားထောင်ပြီး၊ သူ့ဘက်မှပြောကြားခြင်းကိုလည်းကိုယ်ဘက်မှ နားထောင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကိုယ်ဘက်ကကောင်းမြတ်ခြင်းရှိသကဲ့သို့ သူ့ဘက်တွင်လည်း၊ ကောင်းမြတ်ခြင်း ရှိနေခြင်းကိုဆိုလိုပါသည်။ ဒိုင်(dia) သည် တစ်လမ်းမောင်းမဟုတ်ပါ။ အသွားအပြန် နှစ်လမ်းမောင်း ဖြစ်ပါသည်။

လော့ (Logue) ၏ မူရင်းဂရိစကားလုံးမှာ လိုဂေါ့စ် (Logos) ဖြစ်ပါသည်။ ဆိုလိုရင်းမှာ စကားတော် The

Word ဖြစ်ပါသည်။ ဒိုင်ယာလော့ (Dialogue)တွင် သုံးထားသော လိုဂေါ့စ် (logos)၏ အနက် အဓိပ္ပါယ်တွင် ဖွင့်ဆိုချက်(၄)မျိုးပါဝင်နေပါသည်။ (၁) စကားလုံး word (၂)ဆင်ခြင်ခြင်း reason (၃)စစ်မှန်ခြင်း truth (၄) အပြုအမူ(action) တို့ပါဝင်သည်။ လော့ (logue)သည် သာမန်အားဖြင့် အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုပါက " စကားလုံးများဖြင့် ပြောဆိုခြင်း" ဟု ဆိုနိုင်သော်လည်း မူရင်းအနက်အဓိပ္ပါယ် အရဖွင့်ဆိုရလျှင် "စစ်မှန်စွာဆင်ခြင်ပြီး ပြောဆို တုန့်ပြန်ခြင်း" ဟုဖွင့်ဆိုနိုင်ပါသည်။ ကိုယ့်ဘက်က သော်လည်းကောင်း၊ သူ့ဘက်ကသော်လည်းကောင်း သေချာစွာ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပြီးမှ စစ်မှန်သောစကားလုံးများကို သုံးစွဲ ပြောဆိုခြင်း ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လော့ (Logue) သည် သေချာတကျပြီး စစ်မှန်သောသဘောနှင့် ပြည့်စုံပြီး၊ ပြောဆိုမှုအပြီးတွင် ထူးခြားသော နားလည်းမှု၊ ခံယူမှု၊ ပြုပြင် ပြောင်းလဲမှုနှင့်တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှုများကိုဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ ဗုဒ္ဓစာပေပါဠိဘာသာအားဖြင့် အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးဖလှယ်ပြောဆိုခြင်း (Dialogue) ကိုအနီးစပ်ဆုံး၊ 'ဓမ္မကသ'ဟုပြန်ဖေါ်ပြနိုင်ပါသည်။ ဓမ္မ (Dhhama)နှင့် ကာသ (Katha) တို့ ပေါင်းစပ် ထားပါသည်။ ဓမ္မ၏ အဓိပ္ပါယ်မှာ အစစ်အမှန်၊ အမှန်တရားဟုအဓိပ္ပါယ်ရပြီး၊ 'ကာသ' ၏အဓိပ္ပါယ်မှာ 'စကားလုံးများ' အားဖြင့် ဆက်ဆံ ပြောဆိုခြင်းဟုအဓိပ္ပါယ်ရပါသည်။အထက်ပါစကားရပ်၂-ခုပေါင်းစပ်၍ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုရလျှင် ဓမ္မကာသ စစ်မှန်၍ မှန်ကန်သောစကား၊ စကားလုံးများအားဖြင့် အပြန်အလှန် ဆက်ဆံပြောဆိုခြင်းဖြစ်သည်။

ဒိုင်ယာလော့ (Dialogue) နှင့် ဒီ လော့ (Delogue)

လူသားများစကားပြောဆိုကြရာတွင် အထက်ပါကဲ့သို့ မိုနိုလော့ (Monologue) နှင့်ဒိုင်ယာလော့ (Dialogue) တို့တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ဆန့်ကျင်သော သဘောရှိပါသည်။ ထိုပြင် အော်တိုလော့ (Autologue) နှင့်မာလ်တီလော့ (Multilogue) တို့သည်လည်း ရှိနေပါသည်။ အော်တိုလော့ (Autologue) ဆိုသည်မှာ အကြောင်းအရာတစ်ခု (သို့) စကားတစ်ခွန်းကို အဆက်မပြတ် ထပ်ခါထပ်ခါ ပြောပြီးရင်း ပြောနေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ တစ်သွေးတစ်သံတစ်မိန့် ပြောဆိုနေခြင်းကိုလည်းဆိုလိုပါသည်။ မာလ်တီလော့ (Multilogue) သည် အမျိုးမျိုးသော အကြောင်းအရာများကို တစ်ပြိုင်တည်းပြောနေခြင်းမျိုးပင်ဖြစ်သည်။ ဦးတည်ချက်မှာလည်းအဖက်ဖက် သို့ ဦးတည်နေပြီး ရောယှက်နေသော ပြောဆိုမှုမျိုးဖြစ်သည်။ အထက်ပါပြောဆိုမှုများထဲတွင် ဒိုင်ယာလော့ (Dialogue) သည်အစစ်အမှန် ပြောဆိုခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ စနစ်ကျပြီး၊ အပြန်အလှန်ဖြစ်ကာ၊ ဦးတည်ချက်တစ်ခု ကိုသာ ပြောဆိုပြီး၊ တစ်ဘက်နှင့်တစ်ဘက်လေးစားပြီး၊ နားလည်မှု အပြည့်ရှိသောပြောဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ တည်ငြိမ်ပြီးအေးချမ်းမှုကိုဦးတည်ကာ တိုးတက်ကောင်းမွန်သောရလဒ်ကို ဦးတည်သော စကားပြောဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ ယနေ့ခေတ်ကာလသည် ဆန်းသစ်သော နည်းပညာများ၊ အတတ်ပညာများ၊ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏အုပ်ချုပ်ရေး စနစ်သစ်များနှင့် နိုင်ငံတကာဆိုင်ရာ ဥပဒေများအစရှိသော ခေတ်ပေါ် တိုးတက်ပြောင်းလဲနေသော အချိန်ကာလတွင် တည်ငြိမ် အေးချမ်းမှုနှင့် တရားမျှတညီညွတ်မှုများ တည်မြဲနေ ရန်မှာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကောင်းမွန်တည်ငြိမ်သော ဆက်ဆံမှုသည်အလွန်ပင်လိုအပ်နေပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ အေးချမ်းတည်ငြိမ်သောဆက်ဆံရေးအပြင်၊ အခန့်မသင့်ဘဲ ဖြစ်ပေါ်လာသော ရန်ဆောင်မှု အကြောင်းတရားများကို ဖြေလျှော့နိုင်ရန်မှာ ဒိုင်ယာလော့ (Dialogue)နည်းဖြင့် အောင်မြင်စွာ ပြောဆိုရပါမည်။ သို့သော်လည်း ငြိမ်းချမ်းရေးကို မလိုလားသော အုပ်စုများနှင့် ရန်လိုသော လူ့အဖွဲ့အစီးအချို့တို့သည် ဒိုင်ယာလော့ (Dialogue) ကိုမဖြစ်ပေါ်လာအောင် ပိတ်ပင်ချုပ်ကိုင်လိုသော ဒီလော့ (Delogue) ကိုအသုံးချတက်ကြပါသည်။ ဒိုင်ယာလော့ (Dialogue) ၏ ဆန့်ကျင်ဘက်မှာ ဒီလော့ (Delogue) ဖြစ်နေပါသည်။ ဒီလော့ (Delogue) သည်ပြောရေးဆိုခွင့်ကိုအမိန့်အာဏာဖြင့်ပင်ပိတ်ပင်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးပြောဆိုခြင်းတွင် လိုက်နာသင့်သော စည်းမျဉ်းများ Rules of Dialogeu

(၁) မိမိဘာသာ၏ အားသာချက်ကို တစ်ဖက်သား အပေါ် မခံချိမခံသာဖြစ်အောင် နှိုင်းယှဉ်ပြောဆိုမှုမျိုးကို နှစ်ဖက်စလုံး မှ ရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။

(၂) တစ်ဖက်သားနှင့် သဘောထား ကိုက်ညီမှု မရှိစေကာမူ၊ တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦးယုံကြည်မှုနှင့် လေးစားမှု တို့ကို အသိအမှတ်ပြု လက်ခံရပါမည်။

(၃) ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ပျက်လုံးများနှင့် သရော်မှုများကို ရှောင်ကြဉ်၍၊ လူသားတိုင်း၌ ရှိသော ယုံကြည်မှု၏ အခြေခံအမှန်တရားများကို ကြိုးစား၊ နားလည်ယူ၍ လေးစားမှုပြုရမည်။

(၄) ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်ဦး၏ ယုံကြည်မှုကို တစ်ဦးက

နိမ့်ချစွာလေ့လာ ခံယူသည်သာမက တစ်ဖက်သူက မိမိ၏ ယုံကြည်မှုကို စမ်းသပ်ခြင်း၊ စစ်ဆေးခြင်း၊ ထောက်ပြခြင်းနှင့် ခွန်အားပေးမှုတို့ကို ခွင့်ပြုလက်ခံရမည်။

(၅) အကျင့်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများကို ပြောဆိုရာတွင် တစ်ဦးကို တစ်ဦးနားလည်မှု၊ လေးစားမှုတို့နှင့်တကွ အတူတကွ ပူးပေါင်း၍ ဖေါ်ဆောင်ရပါမည်။

(၆) ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ကောင်းမြတ်သော တရားများကို လူမှုရေးရာ၌ တန်ဖိုးရှိစွာအသုံးချရမည်။ တစ်ပါးသူတို့၏ တရားတော်နှင့် ယုံကြည်မှု တို့သည်၊ လူ့အသိုင်းအဝိုင်း၌ ရပ်တည်နေခြင်းကို မငြင်းပယ်ရပါ။

(၇) ကျွန်ုပ်တို့သည် တခြားသူတို့၏ ထူးခြားသော ဂုဏ်ပုဒ်များကို ရှာဖွေဖေါ်ထုတ်သည် သာမကပဲ၊ ထိုသူတို့နှင့် ခင်မင်ကျွမ်းဝင်ရမည်။

(၈) ငြင်းဆို၍မရနိုင်သော ယနေ့ခေတ် ဘာသာတရားပေါင်းစုံးထွန်းကာနေမှုကို လက်ခံရမည်သာမက၊ လူ့အခွင့်အရေးနှင့် အခြားသောဘာသာရေးအခွင့်အရေးတို့ကို အသိအမှတ်ပြုလေးစားရပါမည်။

(၉) တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး ယုံကြည်မှုသည်၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဆက်ဆံရေးကိုတံတားကဲ့သို့ တိုးတက်မှုကို ရနိုင်ပါသည်။ ယုံကြည်မှုမရှိပဲ၊ သံသယဝင်လာလျှင် အပြန်အလှန်ဆွေးနွေး ပြောဆိုခြင်းမှားယွင်းသွားနိုင်ပါသည်။

အချုပ်အားဖြင့် ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှုများအကြား အပြန်အလှန်ပြောဆိုခြင်း(Interfaith Dialogue) သည်၊ ဘာသာသစ် တစ်ခုမဟုတ်သကဲ့သို့၊ ကယ်တင်ခြင်း လုပ်ငန်းတစ်ရပ် Work of Salvation လည်း မဟုတ်ပါ။ ဘာသာတရားများ၏ အနှစ်သာရနှင့် တန်ဖိုးများကို ဖျက်စီးအောင် လုပ်ဆောင်သော လုပ်ရပ်မဟုတ် သကဲ့သို့ ဘာသာတစ်ခုနှင့်တစ်ခု ရောနှောပေါင်းစပ်၊ တစ်စုတည်း တစ်ခုတည်းဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်ခြင်းလည်းမဟုတ်ပါ။ ဘာသာတရားတိုင်းတွင်သာသနာပြုခြင်း ကိုယ်စီရှိကြပြီး ကိုယ့်သာသနာကိုယ်ပြုရပါမည်။ Interfaith Dialogue သည် သာသနာပြုခြင်းကို ပိတ်ပင်တားဆီးခြင်း မဟုတ်သကဲ့သို့၊ သာသနာပြုနည်းဗျူဟာလည်း မဟုတ်ပါ။ ဘာသာတရားတိုင်းတွင် ရှိသော ငြိမ်းချမ်းရေးတရားကို ဖေါ်ဆောင်ပေးသောတန်ဆာပလာပင်ဖြစ်သည်။ Inter-faith Dailogue သည် တစ်ဘာသာနှင့်တစ်ဘာသာ နားလည်မှုရှိလာပြီး၊ ကြောက်စိတ်များကို ဖယ်ရှားကာ၊ အားလုံးအပေါ်တွင် လေးစား၊ စာနာမှု၊ အမှန်သိမှု၊ အမြင်ကြည်လင်မှု စသည့် လူသားတစ်ရပ်လုံး ငြိမ်းချမ်းသော ဘဝများဆီသို့ ဦးတည်သွားကြရန်ရန် ရည်ရွယ်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဗဒသတမှ ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ထုတ်ဝေခဲ့သော စာအုပ်များ

ဘာသာကြီးလေးခုဆိုင်ရာ အခြေခံသင်ရိုးညွှန်းတမ်း (အသက် (၁၂ – ၁၄နှစ်) (အသင်းတော် Sunday School ကလေးများလက်စွဲစာအုပ်)

ဦးတင်မောင်ဝင်း (B.A, B.Ed, M.Phil (Education)၊ ဦးလင်းမြင့် (B.A, B.Ed)
မြန်မာနိုင်ငံစာတတ်မြောက်ရေးအထောက်အကူပြုပင်မဌာန)

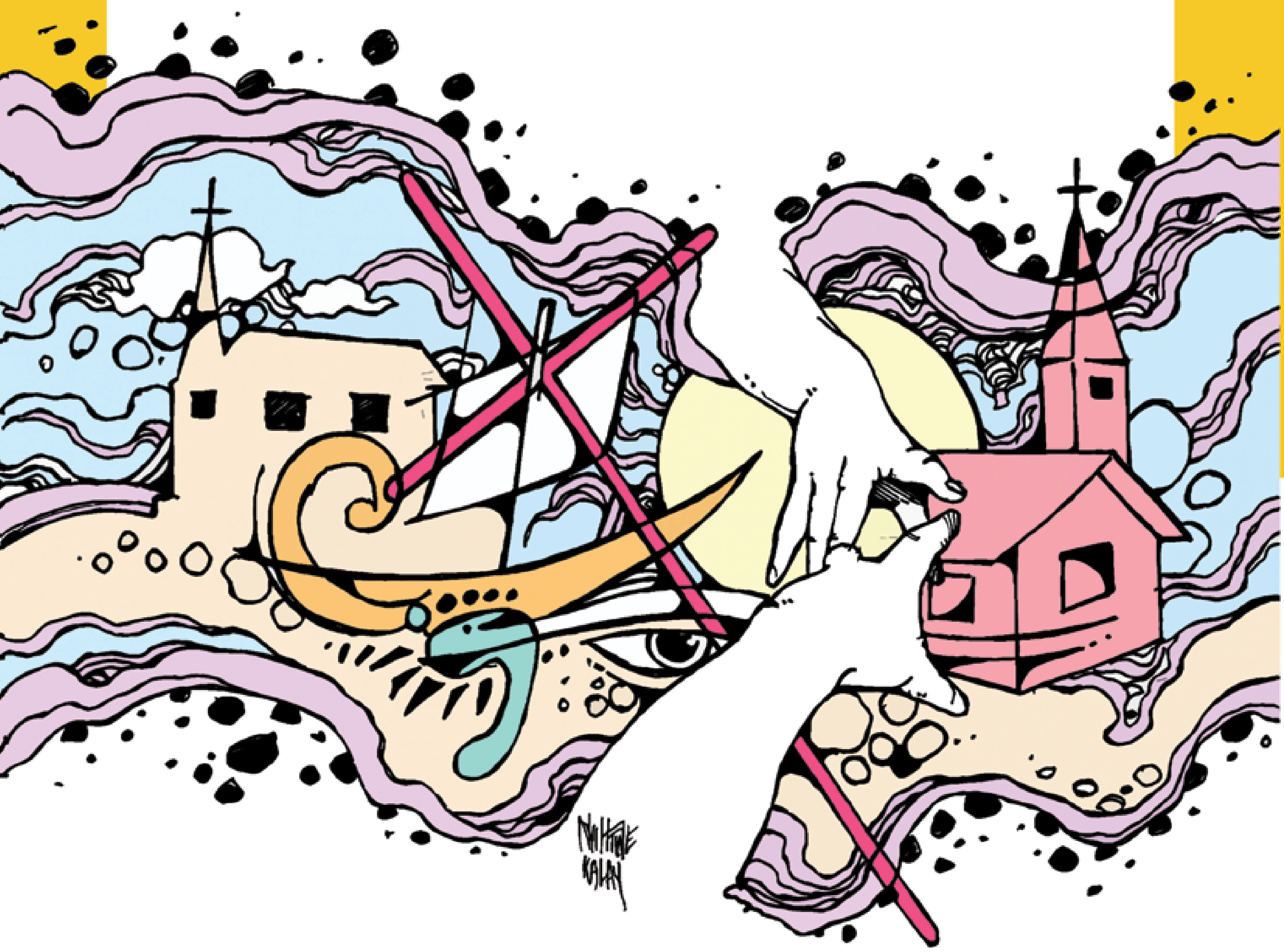
ဤစာအုပ်ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လတွင် မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ၊ သာသနာပြုရေးနှင့် တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဌာနက ထုတ်ပါသည်။ ဘာသာပေါင်းစုံမှ ကလေးငယ်များအတွက် လက်စွဲစာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။
ဤစာအုပ်တွင် ဘာသာကြီးလေးခု၏ အခြေခံသိမှတ်စရာများ။ သမိုင်းနောက်ခံအကျဉ်း၊ တစ်ဘဝလုံးအတွက် လိုက်နာကျင့်သုံးရမည့် ကိုယ်ကျင့်တရားအခြေခံများနှင့် ဇာတ်တော်လာသင်ခန်းစာယူဖွယ်ပုံဝတ္ထုများ တို့ကို လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။ ဓာတ်ပုံများ၊ သရုပ်ဖော်ပုံများ၊ မြေပုံတို့ဖြင့် ရှင်းလင်းဖော်ပြထားပါသည်။

uREyw&mazaeaom wpv;wp0wn;jzpa&; uep;vsmrwo[m ,

သိက္ခာတော်ရဆရာဒေါက်တာဗန်ကုန်း

နိဒါန်း

၁။ ခရစ်တော်သည် သူ့ကို လောကီသားအပေါင်းတို့က ယုံကြည်နိုင်ရန်အတွက် သူ၏ယုံကြည်သောသူအပေါင်းတို့သည် တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ်ကြရန် ဆုတောင်းခဲ့ပါသည် (ယော၁၇း၂၁)။ ယင်းအချက်သည် တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ်ရေး လှုပ်ရှားမှု၏ အခြေခံအချက်ဖြစ်ပါသည်။ ခရစ်တော်သည် လောကီသားအပေါင်းတို့ ကယ်တင်ခြင်းရရှိနိုင်ရန်အတွက် ကားတိုင်ပေါ်တွင် အသေခံတော်မူလျက် (ရောမ ၅း၈)၊ သေခြင်းမှ ရှင်ပြန်ထမြောက်ပြီးနောက်ပိုင်း ခမည်းတော် နှင့် သားတော်နှင့်တို့မှ ဆင်းသက်တော်မူသော သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ လုပ်ဆောင်မှုကြောင့် ခရစ်တော်၏ အသင်းတော်များသည် ကမ္ဘာ့ဒေသအသီးသီးတွင် ပေါ်ပေါက်လာပါသည်။



၂။ ထိုအသင်းတော်များသည် ခြားနားသော ယဉ်ကျေးမှု၊ အတွေးအခေါ်၊ ဘာသာစကား၊ အယူအဆ များနှင့်ရှိသော လူသားများအားဖြင့် တည် ထောင်ကြ သည်ဖြစ်ရာ ကွဲပြားခြားသော အယူအဆ၊ ယဉ်ကျေးမှုများ နှင့်အတူ ကမ္ဘာ့နေရာဒေသအသီးသီးတွင် သတင်းကောင်း ဝေမျှကြသဖြင့် အသင်းတော်များသည် ကွဲပြားခြားနား ခြင်းများနှင့် အတူ ဆက်လက် ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည်။

၃။ လူသားတို့၏အပြစ်ကြောင့် ခရစ်တော်၏ အသင်းတော်များသည် အချင်းချင်း အသိအမှတ်ပြုခြင်း ထက် ကိုယ်သာမှန်သည် ဟူသောအယူအဆဖြင့် ရပ် တည်ကြလျက် ခရစ်တော်၏အသင်းတော်ဖြစ်တည်ခြင်း ကို အရောင်ဆိုးစေကြသဖြင့် ယင်းသည် ခရစ်တော်၏ သတင်းကောင်းဝေမျှရေးတွင် အဟန့်အတားကဲ့သို့ ဖြစ် လာသည်။ ထိုအတားအဆီးကို ကျော်လွှားနိုင်ရန် အတွက် ၁၉၁၀ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့သာသနာပြုကွန်ဖရင့်ကြီးကိုကျင်း ပခဲ့ကြသည်။ထိုကွန်ဖရင့်ကြီး၏အကျိုးသက်ရောက်မှုဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များ ကောင်စီကို ၁၉၁၄ ခုနှစ်တွင် ဖွဲ့စည်းနိုင်ခဲ့သည်။

၄။ ၁၉၁၀ ခုနှစ်က အစပြုခဲ့သော ခရစ်ယာန်များ တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေး လှုပ်ရှားမှုကြောင့် ၁၉၄၈ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့အသင်းတော်များကောင်စီကို ဖွဲ့စည်းခဲ့ သည်။ သို့သော် ကမ္ဘာ့အသင်းတော်ကောင်စီ စတင်ဖွဲ့စည်း ချိန်တွင် အသင်းတော်များသည် တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ် ခြင်းပုံစံကို တစ်ခု မဖော်ခဲ့ကြသကဲ့သို့ ၁၉၁၄ ခုနှစ်က တည်ထောင်ခဲ့သော မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော် များကောင်စီသည်လည်း ထိုနည်းလည်းကောင်း ဖြစ်ပါ သည်။

တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေးပုံစံအတွက် ကွန်စီးလျာ မိတ် သဟာယအပေါ် စဉ်းစားလာခြင်း။

၅။ ကမ္ဘာ့အသင်းတော်များကောင်စီ၏သဘောသ ဘာဝကို ၁၉၅၀ ခုနှစ်တွင် ဆွေးနွေးသတ်မှတ်ခဲ့ကြပြီး ၁၉၆၁ ခုနှစ်မှစ၍ တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ်ခြင်းပုံစံ အပေါ် ဆွေးနွေးမှု ပြုလာကြသည်။ တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ်ရေး လှုပ်ရှားမှု နာမည်တွင် (ကောင်စီ) အခေါ်အဝေါ်ကို အသုံးပြုပါသည်။ ယင်းသည် ပြင်သစ်စကားလုံး Conseil မှ ဆင်းသက်သော အင်္ဂလိပ်စကားဖြင့် Conciliannity ကိုခေါ်ကာ ယင်းကို အဓိပ္ပာယ်နှစ်မျိုးဖြင့် ဖွင့်ဆိုနိုင်သည်။ ကောင်စီဆိုသည်မှာ (၁) တစ်ပါးတည်းသော အသင်း တော်မှ ကိုယ်စားလှယ်များ စည်းဝေးခြင်း (၂) ကွဲပြားခြား နားသော အသင်းတော်များ ၏ မိတ်သဟာယအဖွဲ့စည်း ဝေးတိုင်ပင်ခြင်းဖြစ်သည်။ Concilianity ကို တိုင်ပင် ညှိနှိုင်းခြင်းဟု ဘာသာပြန်ဆိုထားသည်။

၆။ ကမ္ဘာ့အသင်းတော်များကောင်စီ၏သဘောသ ဘာဝကို အနက်ဖွင့်ကြသောအခါ (ကသက)သည် ကြီးမား သော အသင်းတော်မဟုတ်။ တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ်ရေး ကြိုးစားနေသော ကွဲပြားသော အသင်းတော်များ၏ မိတ် သဟာယ (Conciliar Fellowship) ဖြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။ ကမ္ဘာ့အသင်းတော်များကောင်စီအဆင့်၌ ၁၉၆၁ ခုနှစ်၊ နယူးဒေလီ၊ ၁၉၆၃ ခုနှစ် နိုင်ရိုဘီ နှင့် ၁၉၆၈ ခုနှစ် Up-psala တို့တွင် ပြုလုပ်သော (ကသက) တို့တွင် (conciliar Fellowship) သဘောသဘာဝကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုရာတွင် ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယသည် “နေရာအသီးသီး၌ (In each place)၊ နေရာတိုင်း၌ (In every place)၊ အဆင့်အတန်းတိုင်း၌ (In every level)၊ အချိန်တိုင်း၌(In every time) ရှိသော ဘုရားသခင်လူမျိုးတော်တို့၏ တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်း”ကို ဆိုလိုသည်ဟုဆိုသည်။

Local churchနှင့် ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယဆက်နွယ်မှု

၇။ ဓမ္မသစ်ကျမ်း၌ဖတ်ရှုရသော (ecclesia) သည် တစ်နေရာ၌နေထိုင်ကြလျက် ခရစ်တော်၌အတူတကွ စုရုံးသော၊ ရှင်သန်သော ဘုရားသခင်၏ လူမျိုးတို့ကို ခေါ်သည်။ ယင်းကို(Local church) ဟုခေါ်သည်။ ယင်း Lcal church တွင် လူကြီးလူငယ်၊ အဆင့်အတန်းမျိုးစုံ၊ အသားအရောင်မျိုးစုံ၊ အယူအဆမျိုးစုံရှိသော လူများ ရှိပါသည်။ ထိုအသင်းတော်သည် ခမည်းတော်နှင့်သား တော်တို့မှတစ်ဆင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ နှိုး ဆော်မှုဖြင့် နှုတ်ကပတ်တော် အတူတကွဝေမျှခြင်း၊ တစ်ခုတည်းသော ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း၊ တစ်ခုတည်းသော ပွဲတော်၌ အတူတကွ ပါဝင်ခြင်းဖြင့် ကြီးထွားပါသည်။ အသင်းတော်အတွင်းရှိသူတို့သည် အချင်းချင်း ဆက်ကပ်ကြလျက် တစ်စိတ်တစ်ဝမ်းဖြင့် ရှင်သန်ကြသည်။ ယင်း၏အတွင်းသဘောမှာ ကွန်စီးလျာ မိတ်သဟာယ၏အနှစ်သာရဖြစ်သည်။

၈။ နေရာအသီးသီးရှိ Local Churches များသည် မိမိတို့တည်ရာဒေသ၏ လိုအပ်ချက်များတွင် အစေခံရန် ဘုရားသခင်က တည်ထောင်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ အသင်း တော်သည် ခရစ်တော်၌ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ရပ်တည်ကြရာ၊ ယင်းသည် သန့်ရှင်းသော၊ တမန်တော်တို့နှင့်ဆိုင်သော၊ တစ်ပါးတည်းသောအသင်းတော်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်

အသင်းတော်သည် ယင်း၏ သဘောသဘာဝအားဖြင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးရှိ အသင်းတော်တိုင်းနှင့်ဆိုင်ပါသည်။ တစ်ကမ္ဘာလုံးရှိ အသင်းတော်တိုင်းနှင့် ဆိုင်သဖြင့် နေရာတိုင်း၌၊ အချိန်တိုင်း၌၊ အဆင့်တိုင်း၌ ရှိသော အသင်းတော်များ၏ဖြစ်တည်ခြင်းနှင့် ဆက်နွယ်နေပါသည်။ ထိုကြောင့် နေရာအသီးသီး၌ တည်ထားသော အသင်း တော်များသည် မိမိတို့ရှိသော နေရာတွင် အတူတကွ သက်သေပြနိုင်ရန်အတွက် အချင်းချင်း မိတ်သဟာယဖွဲ့ရမည်။ အချင်းချင်း ဝေမျှရမည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်ရာတွင် မိမိတို့၏ခြားနားသော အစဉ်အလာများကို စွန့်လွှတ်ရန် မလိုပေ။ အသင်းတော် တစ်ပါးချင်းသည် ကွန်စီးလျာ မိတ်သဟာယဖြင့် ရပ်တည်နေကြသဖြင့် ကွန်စီးလျာ မိတ်သဟာယဖြင့် ရပ်တည်နေကြသော အောက်ခြေ အသင်းတော်များသည် မိမိတို့၌ ရှိသော စိတ်သဘောထားကို မြင့်တင်လျက် တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ်ရေးတွင် အချင်းချင်း ကတိကဝတ်ပြုရင်း အတူတကွ ပါဝင်ကြရန် လိုအပ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီနှင့်ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယ

၉။ မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီသည် တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ်ရေးကို စိတ်ဝင်စားသော အသင်းအဖွဲ့များ၏မိတ်ဟာယအဖွဲ့ဖြစ်သည်။ အဖွဲ့ဝင် အသင်းတော်တစ်ပါးချင်းသည် ကွန်စီးလျာ မိတ်သဟာယဖြင့် အသီးသီး ရပ်တည်နေကြသဖြင့်ကောင်စီသည် ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယဖြင့် ရပ်တည်နေကြသော သင်းတော်များ၏ ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယဖြစ်ပါသည်။ နေရာအသီးသီး၌ ရပ်တည်နေကြသော Local Churches များအနေဖြင့် မိမိတို့၌ရှိသောကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယကို မြင့်တင်လျက် မိမိတို့နေရာဒေသ၌ အတူတကွ သတင်းကောင်းအား သက်သေပြကြ သကဲ့သို့ ကောင်စီ၏အဖွဲ့ဝင်အသင်းတော်များ၏ ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယသည်လည်း ခရစ်တော်၏အသင်းတော်များသည် တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ်ကြောင်းဖော်ပြနိုင်ရန်အတွက် အတူတကွ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း၊ အချင်းချင်းကူညီမှုများ လုပ်ဆောင်ရန်လိုသည်။

၁၀။ ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်အသင်းတော်များ အချင်းချင်းဆက်ကပ်လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် အချင်းချင်း လေးစားရမည်။ အပြန်အလှန်နားလည်မှု တည်ဆောက်ရမည်။ အပြန်အလှန် အသိအမှတ်ပြုရမည်။ မိမိတို့၌ရှိသော အရင်းအနှီးများကိုလည်း မျှဝေနိုင်ရမည်။ ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် အသင်းတော်များအား မျက်မြင်ရသော တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်းဆီသို့ ချီတက်နေရမည်။ ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယ (တိုင်ပင်ညှိနှိုင်းခြင်းမိတ်သဟာယ) သည် ကွဲပြားသော အသင်းတော်များ၏ မိတ်သဟာယဖြစ်သည်ကို အစဉ်သတိရနေရမည်။ ယနေ့ (အမ်စီစီ) အပါအဝင် တစ်လုံးတတည်းဖြစ်ရေးလှုပ်ရှားမှုတွင် ပါဝင်နေကြသော အဖွဲ့အစည်းအားလုံးသည် ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာအကြိုကို တည်ဆောက်နေကြပါသည်။

တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ်ရေးမှကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယဆီသို့

၁၁။ တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ်ရေးကောင်စီများကဆောင်ရွက်နေသည်မှာ – အဖွဲ့ဝင်အသင်းတော်များအကြား၌

(၁) အပြန်အလှန်နားလည်မှု ယူရန်တိုက်တွန်းသည်။

(၂) အပြန်အလှန်မျှဝေခြင်း၊ အတူတကွ လုပ်ဆောင်ခြင်းတို့ကို အားပေးတိုက်တွန်းပါသည်။

(၃) အတူတကွသက်သေပြခြင်း၊ အစေခံခြင်းများ လုပ်ဆောင်ရန် အားပေးသည်။

(၄) အသင်းတော်များသည် တစ်လုံးတဝတည်း စိတ်ထားဖြင့် အတူတကွရှင်သန်ခြင်းကို လုပ်ဆောင် သည်။

(၅) အသင်းတော်များအား အထီးကျန်ခြင်းများကို ကျော်လွှားနိုင်ရန်အတွက် အချင်းချင်းလက်ခံခြင်း၊ ပါဝင်ပတ်သက်ခြင်း၊ ဖိတ်ခေါ်ခြင်းဖြင့် တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ်ခြင်းကို မိမိတို့အိမ်ကဲ့သို့ ခံစားနိုင်ရန် ကြိုးစားသည်။

၁၂။ ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ရာတွင် အဖွဲ့ဝင် အသင်းတော်များသည် မိမိတို့၏အစဉ်အလာများကို စွန့်လွှတ်ရန်မလိုဘဲ အတူလက်တွဲစေခြင်း၊ အတူတကွဆုတောင်းခြင်း၊ အတူတကွသက်သေပြခြင်းများ လုပ်ဆောင်ရန် ဖြစ်သည်။ အဖွဲ့ဝင်အသင်းတော်များအနေဖြင့် အချင်းချင်း ပူးပေါင်းခြင်းများ မလုပ်ဆောင်နိုင်ကြသည့်တိုင်အောင် အချင်းချင်း အသိအမှတ်ပြုခြင်း၊ အချင်းချင်း သင်ယူခြင်းတို့ဖြင့် တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ်ရေးသည် တစ်စုံတစ်ခုဘက်ဆီသို့ ရွေ့နေသည်ဟု နားလည်ပါသည်။ ထိုရွေ့နေသော နေရာသည် ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယဖြစ်သည်။

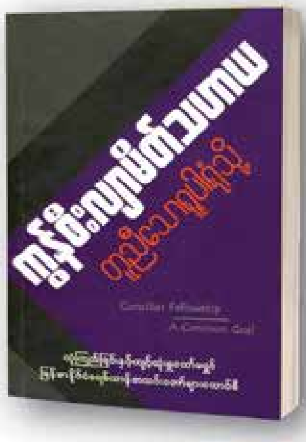
နိဂုံး

၁၃။ တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ်ရေး နာမည်ဖြင့် ရပ်တည်သော ကောင်စီ၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ ပိုမိုကောင်းမွန်သော ကောင်စီ ဆက်လက်ဖွဲ့စည်းရေးမဟုတ်ပါ။ ကောင်စီ၌ ပါဝင်သော အသင်းအဖွဲ့များအနေဖြင့် တစ်ခုတည်းသော ပွဲတော်၌ လည်းကောင်း၊ တစ်ပါးတည်းသော ယုံကြည်ခြင်းကို အတူတကွဝတ်ပြုခြင်းဖြင့်ဖော်ဆောင်လျက် မျက်မြင်ရသော တစ်လုံးတဝတည်းဖြစ်ရေးကို ဖော်ဆောင်နေကြပါသည်။ ယင်းသည် ပြီးပြည့်စုံသော ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယသို့ ရောက်နိုင်အောင် လမ်းခင်းပေးခြင်း၊ ပြင်ဆင်ပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အသင်းတော်များအနေဖြင့် ကောင်စီ၌ ပါဝင်ကြခြင်းအားဖြင့် ပြီးပြည့်စုံသော ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာကို ယနေ့မြည်းစမ်းရန်လုပ်ဆောင်နေကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပြီးပြည့်စုံသော ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယသို့ ရောက်နိုင်အောင် အသင်းတော် တိုင်းက မိမိတို့၌ ရှိပြီးဖြစ်သော ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယစွမ်းအင်များကို မြင့်တင်ကြရန်လိုသည်။ အတူတကွ ဆုတောင်းခြင်းများလုပ်ဆောင်လျက် အချင်းချင်း လေးစားခြင်းနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့် ပတ်ရစ်ကာ အသင်းတော်အချင်းချင်း ဆက်ကပ်သောအသက်တာဖြင့် တစ်လုံးတဝတည်းအမှုတော်မြတ်၌ပါဝင်ကြရန်လိုသည်။

မခသကမှ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း ထုတ်ဝေခဲ့သော စာအုပ်များ

ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယ၊ တူညီသောရူပါရုံသို့

Catholicos Aram I Keshishian (မူရင်းစာရေးသူ)၊
သိက္ခာတော်ရဒေါက်တာဝန်ကုန်း (ဘာသာပြန်သူ)

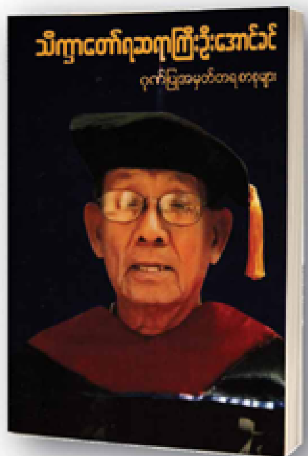


စာအုပ်ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ၊ ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ကျင့်သုံးမှုကော်မရှင်မှ ထုတ်ဝေခဲ့ပါသည်။

တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်း၏ မိုဒယ်အဖြစ်ခံယူလာကြသော "ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယ (Conciliar Fellowship)" သဘောတရားကို ရှင်းလင်းထားပါသည်။ ကွန်စီးလျာမိတ်သဟာယ (Conciliar Fellowship) ၏ အနှစ်သာရသည် ဒေသန္တရအသင်းတော်များ၏ မိတ်သဟာယတွင် အခြေခံထားသည်ကို ရှင်းလင်းတင်ပြထားပါသည်။

မခသကမှ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း ထုတ်ဝေခဲ့သော စာအုပ်များ

သိက္ခာတော်ရဆရာကြီးဦးအောင်ခင် ဂုဏ်ပြုအမှတ်တရ စာစုများ



သိက္ခာတော်ရဆရာကြီးဦးအောင်ခင် ဂုဏ်ပြုအမှတ်တရ စာစုများ စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေခဲ့ပါသည်။ ထိုစာအုပ်အား မ.ခ.သ.က ရုံးတွင် အခမဲ့ လာရောက်ယူနိုင်ပါပြီး အလှူငွေအဖြစ် ပါဝင်လိုပါကလည်း ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ ထိုအလှူငွေများကို သက်ကြီးသာသနာလုပ်ငန်း အတွက် အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

toi;awmon
obm0ywm0e;usiu *&puoiygovm;

သက်အောင်

တစ်ခါတစ်ရံ ခရစ်ယာန်များသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို အလေးထား ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် ဝန်လေးတက်ကြသည်။ ဤသို့ဖြစ်ရခြင်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့သည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို ဘုရားသခင်၏ရှုထောင့်မှ မရှုမြင်တတ်ခြင်း၊ နားမလည်ခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ကမ္ဘာဦးအချိန်မှစ၍ ယခုကာလအပါအဝင်၊ အနာဂတ်ကာလအထိ – ဖန်ဆင်းခြင်းနှင့် ပတ်သတ်သော ဘုရားသခင်၏ရည်ရွယ်ချက်များကို နားလည်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် လည်း ဘုရားသခင်၏ ဖန်ဆင်းခြင်းထဲမှ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်ကို မမေ့သင့်ပေ။ သခင်ယေရှု၏ အသေခံခြင်းနှင့် ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်နှင့် ပြန်လည်သင့်မြတ်စေရန် အတွက်သာမဟုတ်ဘဲ၊ ဖန်ဆင်းထားသော အရာခပ်သိမ်းနှင့် ဘုရားသခင်အကြား ပြန်လည်သင့်မြတ် စေရန်ဖြစ်ပါသည်။

ဘုရားသခင် ပိုင်ဆိုင်သော ဤကမ္ဘာမြေကြီးကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်းကို ယုံကြည်သူတိုင်း အသက်တာ နှင့် မိမိတို့အသင်းတော်၏ လုပ်ဆောင်မှုအစိတ်အပိုင်း အားလုံးတွင် ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည် ဖြစ်သည်။ လူသားများသည် ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းခဲ့သော အရာခပ်သိမ်း၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သလို လုပ်ဆောင်ရမည့် ထူးခြားသော တာဝန်ဝတ္တရားရှိပါသည်။

"အချင်းတို့ များပြားစွာမွေးဘွားကြလော့။ မြေကြီးကို ပြည့်စေ၍ နိုင်ကြလော့။ ပင်လယ်ငါးတို့ကိုင်း၊ မိုးယံကောင်းကင်ငှက်တို့ကိုင်း၊ အသက်ရှင်၍ မြေပေါ်မှာ လှုပ်ရှားတတ်သော တိရစ္ဆာန်အပေါင်းတို့ကိုင်း အုပ်စိုးကြလော့ဟုမိန့်တော်မူ၍၊ သူတို့ကို ကောင်းကြီးပေးတော်မူ၏။"

"ထိုအခါ ထာဝရအရှင်ဘုရားသခင်သည် လူကိုယူ၍ ဒေင်ဥယျာဉ်ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်စေခြင်းငှါ ထားတော်မူ၏။"

ဤကျမ်းပိုဒ်များကို ဖတ်ရှုလျှင် ဖန်ဆင်းရှင် ဘုရားသခင် သူဖန်ဆင်းထားသော အရာများကို အုပ်စိုးဖို့ရန်၊ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် လူသားကို အထူး ယုံကြည်လျှက် တာဝန်ပေးအပ်ထားကြောင်းတွေ့နိုင်သည်။

ကောင်းမွန်သော ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုကို စံနမူနာအဖြစ် ထားရှိခြင်း။

အသင်းတော်နှင့် အသင်းဝင် ယုံကြည်သူတိုင်းသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးဆိုင်ရာကောင်းသော အလေ့အထများကို စံနမူနာအနေဖြင့် ထားရှိကြောင်း သေချာစေရမည်။ အသင်းတော်၏ အရင်းအမြစ်များသည် ဘုရားသခင် ပြင်ဆင်ပေးသော သဘာဝအရင်းအမြစ်အပေါ် အခြေပြုထားပါသည်။ အသင်းတော်၏ ယခုမျိုးဆက်အတွက်သာ မဟုတ်ဘဲ၊ နောင်လာမည့် မျိုးဆက်သစ်အတွက်ပါ ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းခဲ့သော ဤကမ္ဘာကြီးကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန်၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်၊ တန်ဖိုးထားရန်အတွက် အသင်းတော်သည် သင်ကြားပေးရမည်ဖြစ်သည်။ အသင်းတော်သည် ဘုရားသခင်၏ဖန်ဆင်းခြင်း အကြောင်း ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်းအကြောင်းနှင့် အခြားသူများကို ပြုစု စောင့်ရှောက်ခြင်း အကြောင်းအရာများနှင့် ဆက်နွယ်နေသော သမ္မာကျမ်းသွန်သင်ချက်များကို သုံးသပ်လေ့လာခြင်း ဟောပြောခြင်းတို့ကို အစပြုလုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အတွက် အစပြု လုပ်ဆောင်လာနိုင်ခြင်းသည် ကောင်းသော အလေ့အထဖြစ်ပြီး အသင်းသားများအတွက် အသင်းတော်၏ တစ်ဖက်တလမ်းမှ ပါဝင်လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်း ဖြစ်သည်။

အသင်းတော်မှ သင်ကြားပေးနိုင်မည့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းခြင်းဆိုင်ရာ အလေ့အထကောင်းများ

အသင်းတော်သည် အောက်တွင် ဖော်ပြထားသော ဦးတည်ချက်များကို လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်သည်။ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အသိအမြင်ဖွင့်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်ပေးရန်လိုသည်။

အသင်းတော်၏ ဝတ်ပြုခြင်း အစီအစဉ်များ တရားဒေသနာများတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်သည် သူဖန်ဆင်းသော ဂေဟစနစ်ကြီးကို မည်မျှချစ်မြတ်နိုးကြောင်း အသိအမြင်ဖွင့် ဟောပြောခြင်း၊ သွန်သင်ခြင်းတို့ကို အချိန်ကာလတစ်ခု နေ့ရက်တစ်ခု သတ်မှတ်ထားရန်လိုသည်။ ထိုနေ့ရက်များတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်တခုခု လုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အထိမ်းအမှတ် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ စုပေါင်း၍ ပလပ်စတစ်အမှိုက်များ ကောက်ခြင်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိမ်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အရင်းအမြစ်များ လျှော့ချခြင်း၊ ပြိုင်ပွဲများပြုလုပ်ခြင်း အစရှိသဖြင့် လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်သည်။ အသင်းတော်အနေဖြင့် အရင်းအမြစ် လျှော့ချခြင်းနည်းလမ်းအချို့ကို ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

စွမ်းအင်အသုံးပြုခြင်းနှင့် ဖန်လုံအိမ်ဓါတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်ခြင်းများကို လျှော့ချရန် နည်းလမ်းများ

- လျှပ်စစ်ပစ္စည်း အသုံးအဆောင် အားလုံးကို အသုံးမပြုသည့်အခါ ပိတ်ထားခြင်း(အရန်သင့်အသုံးပြုနိုင်အောင် "Stand-by" မပြုလုပ်ထားရန်၊ ထိုသို့ပြုလုပ်ထားခြင်းသည်လည်း လျှပ်စစ်စွမ်းအင် အမြောက်အများ အသုံးပြုရသည်။) ထို့ပြင် လျှပ်စစ်မီးများ၊ လေအေးပေးစက်၊ ပန်ကာတို့ကို မလိုအပ်သည့်အခါ ပိတ်ထားရန် အသင်းတော်တွင် လောင်စာစွမ်းအင် အသုံးပြုမှုလျှော့ရန် နည်းလမ်းများ
- အသင်းတော်၏ မော်တော်ယာဉ် အသုံးပြုခြင်းတွင် သွားရမည့် ခရီးအကြိမ် အရေအတွက်နှင့် အကွာအဝေးတို့ကို လျှော့နည်းစေရန် အသင်းသူ/သားကို ကြိုပို့မည့်အစီအစဉ်များကို ညှိနှိုင်းပေးခြင်း
- အသင်းတော်တွင် အိုဟောင်း၍ ကာဗွန်ထုတ်လွှင့်မှု

များသော မော်တော်ယာဉ်များကို အသုံးမပြုခြင်း
- လမ်းလျှောက်ခြင်းကို တက်နိုင်သမျှအားပေးခြင်း

အခြားအရင်းအမြစ်များ အသုံးပြုခြင်းကိုလည်း အောက်ပါနည်းလမ်းများဖြင့် လျှော့ချနိုင်သည်။
- အသင်းတော်၏ အစီအစဉ်များအတွက် စာရွက်ထုတ်ဝေမှုလျှော့ချခြင်း
- ရေသန့်ဗူးများကို အသုံးပြုမှုလျှော့ချခြင်း
- ပလတ်စတစ်အိတ်များ မလိုအပ်ပဲ ထုပ်ပိုးခြင်းများ လျှော့ချခြင်း၊ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း
- ရေအသုံးပြုမှု လျှော့ချခြင်း

အမှိုက်များနှင့် ညစ်ညမ်းမှုများကို အောက်ပါနည်းလမ်းများဖြင့်လျှော့ချနိုင်သည်။
- အသင်းတော်တွင်းရှိ ဆွေးမြည့်နိုင်သော အမှိုက်များကို စနစ်တကျစုပုံထားခြင်း၊ သစ်ရွက်ခြောက်များကို မီးရှို့ခြင်းရှောင်ရှားပြီး အပင်ခြေရင်း များတွင်ထား၍ သဘာဝမြေသြဇာအသွင်ဖြင့် ပြန်လည်လုပ်ဆောင်ခြင်း။
- အမှိုက်အစိုနှင့် အခြောက်များကို စနစ်တကျခွဲခြားရန် အမှိုက်ပုံးများထားရှိပေးခြင်း၊

အဆိုပါအချက်အလက်များသည် မိမိ၏ အသင်းတော်ဆိုင်ရာ တကိုယ်ရေကျင့်သုံးနိုင်သော သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်သော အခြေခံအချက်များ ဖြစ်သည်။ အကြံပြုချင်သည့်အချက်တစ်ခုမှာသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောက်ရှောက်ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့ သတိမူရမည့် အချက် ၃ချက်ရှိသည်။ ၎င်းတို့မှာ – လျှော့သုံးပါ၊ ပြန်လည်အသုံးပြုပါ၊ ပြန်ထွင်သုံးပါ စသည်တို့ဖြစ်သည်။

မိမိတို့၏ နေပုံထိုင်ပုံကို ဆင်ခြင်ခြင်း

အသင်းတော်၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး စီမံကိန်းများတွင်ရှိကြသော လူသားတစ်ယောက်စီတိုင်းမှ ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းထားသော အရာများအပေါ် မည်သို့မည်ပုံ ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ရမည်ကို အရှေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ယုံကြည်သူများ ဘုရားသခင်၏ အသင်းတော်များသည် တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်း ပတ်သက်လာလျှင် မည်ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်ရမည်နည်း။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပြုအမူအနေအထိုင် နှင့် နောက်ခံသမိုင်းကြောင်းများသည် မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ၊ ဘုရားသခင်သည် သူဖန်ဆင်းခဲ့သော ဤကမ္ဘာကြီးကို ကြည့်ရှုစောင့်ရှာက်ရန်နှင့် ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သောသူများ အရာများကို ကိုယ်နှင့်အမျှ မေတ္တာထားရန် စောင့်ရှောက်ရန် အလိုရှိပါသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ ဘုရားကျောင်းသွားသောအခါ၊ အလုပ် လုပ်သောအခါ၊ နေအိမ်တွင် နေထိုင်သောအခါ (ထိုအရာများကို) ပြုမူဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း ဖော်ပြနေပါသည်။ ကမ္ဘာ့အရင်းအမြစ်များအပေါ် အသုံးပြုပုံနှင့် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ် ထုတ်လွှတ်မှုသည် တစ်အိမ်နှင့်တစ်အိမ်၊ အသင်းတော် တစ်ခုနှင့်တစ်ခု၊ တစ်မြို့နှင့်တစ်မြို့၊ တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ မတူညီနိုင်သော်လည်း၊ ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းထားသောအရာများနှင့် အခြားသူများအပေါ် မေတ္တာထားခြင်း အမှုအရာများသည် ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းအသရေကို ကြီးမြတ်စေပါသည်။ အကယ်၍ လူတိုင်းမှ အနည်းအကျဉ်းစီ အသီးသီး ပါဝင်လုပ်ဆောင်ကြမည်ဆိုလျှင် ကမ္ဘာမြေကြီး၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သည် လျှင်မြန်စွာ ရေရှည်တည်တံ့ ခိုင်မြဲလာမည်ဖြစ်သည်။ စင်စစ်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာများ၌ ဖန်ဆင်းထားသောအရာများအပေါ် လက်တွေ့ ဂရုစိုက်မှုကိုထင်ဟပ်နေစေရမည်ဖြစ်သည်။

လက်တွေ့စဉ်းစားဆင်ခြင်နိုင်သောအရာဖြင့် နိဂုံးချုပ်လိုပါသည်။ ဤမေးခွန်းများ သင်တစ်ဦး တစ်ယောက်ထဲသော်လည်းကောင်း၊ အသင်းတော်တွင်သော်လည်းကောင်းဖြေစေလိုပါသည်။
- ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းခဲ့သောအရာများကို စာရင်း ပြုလုပ်ပါ။ ဥပမာ၊ မြေနှင့် ရေ စသည်ဖြင့်______
- အချို့သောအရာများမှာ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အသုံးဝင်သောကြောင့် ၎င်းတို့ကို အရင်းအမြစ်များဟု ခေါ်ဆိုပါ။ သင်ပြုစုထားသော၊ သင်စဉ်းစားထားသော စာရင်းထဲတွင် မည်သည့်အရာများသည် အရင်းအမြစ်ဖြစ်ကြောင်း သုံးသပ်ပါ ဖော်ထုတ်ပါ။
- သင်တိုက်ရိုက်မှီခိုအားထားနေရသော အရင်းအမြစ်နှင့် သွယ်ဝိုက်သောနည်းဖြင့် မှီခိုအားထားနေရသော အရင်းအမြစ်များကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပါ။
- ထိုတိုက်ရိုက်၍သွယ်ဝိုက်၍မှီခိုနေရသောအရာများကို သင်မည်မျှ အလွန်အကျွံ အသုံးပြုနေသည်ကို စာရင်းပြုစုပါ။
- သင်မည်သို့ ပြန်လည်လျှော့ချမည်ကို စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ပြီးလျှင် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ရန်ကြိုးစားပါ။

u\erei rcou

နေခက်ခက်ဝင့် (ရှမ်းကွင်း)

တည်ငြိမ်မှုများ.....ငြိမ်ချမ်းမှုများ.....တဖြည်းဖြည်း ရုတ်လျော့လာသော ရက်များထဲမှ တစ်ရက်သောတနင်္လာ......။ ဤတနင်္လာသည် ကျွန်မ ရုံးသို့သွားရမည့်ရက်ဖြစ်နေသဖြင့် နေအိမ်မှ လှော်ကားတာဆုံသို့ရောက်ရန် စက်ဘီးစီးနင်းရင်း ကျမကဲ့သို့ လုပ်ငန်းခွင်သို့ဝင်ကြရန် စက်ရုံဖယ်ရီစောင့်သူများ၊ စက်ဘီးလေးများစီးသူများဖြင့် နံနက်ခင်းတိုင်းသည် အမှတ်(၄)လမ်းမကြီးတွင် စည်းကားလျှက်ရှိနေသည်။

ဂျွန်လမိုးတွင်း၏ မြေသင်းရနံ့များနှင့်တကွ ကောင်းကင်ထက်တွင်ရောင်နီနှင့်အပြိုင် တိမ်ဆိုင်တိမ်လိပ်များဖြင့် လှပလျှက်....ဘက်လိုက်မှုကင်းမဲ့စွာဖြင့် တိုးဝှေ့ တိုက်ခတ်လာသော၊ လတ်ဆတ်သောလေညှင်းလေးများကို ရှူရှိုက်ရင်း ကျွန်မ ၏အတွေးရေယာဉ်လေးသည်လဲ စီးနင်းလာသော စက်ဘီးလေးနှင့်အပြိုင် ဟန်ချက်ညီလျှက်.....ကျွန်မ၏ အသက်တာကို ပြန်လည်တွေးတော ဆင်ခြင်မိရာ ကျွန်မ၏ အသက်တာကို ဘုရားရှင် များစွာကောင်းချီးပေးသည်ကို ဆင်ခြင်ရေတွက်မိရာဝယ်....

ယခုကာလ၏ ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါဖိဆီးမှုနှင့်သော်လည်းကောင်း၊ တိုင်းပြည်၏ မငြိမ်သက်မှုကြောင့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများရှားပါး၍ လူအများဆင်းရဲ ဒုက္ခကြုံတွေ့နေကြရသော်လည်း ကျွန်မကိုမူကား ယနေ့ထိကျန်းမာခြင်းအခွင့်ကို ပေးသည့်အတွက် သော်လည်းကောင်း၊ အလုပ်အကိုင်အတည်တကျဖြင့် သက်တောင့်သက်သာသွားလာရသောအခွင့်ကို ပေးသနားသည့် အတွက် ယခင်က ဘုရားရှင်ပြင်ဆင်ပေးသော၍ သာသနာအလုပ်မှ ထွက်ပြေးရန် အကြိမ်ကြိမ် ကြံစည်အားထုတ်ခဲ့သော ကျွန်မကိုယ်ကျွန်မ အပြစ်တင်မိကာ ယခုအခါတွင် သူ၏အမှုတော်တွင်သာ ဆက်လက် ဆက်ကပ်ခွင့်ပေးသော ဘုရားရှင်၏ အံ့ဩဖွယ်ရာ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းရပါသည်။

လွန်ခဲ့သော ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ကျွန်မသည် ဆယ်တန်းအောင်မြင်ခဲ့ပြီး အဝေးသင်ဖြင့် တက္ကသိုလ် ဆက်တက်ရန်အတွက် အလုပ်လိုအပ်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်မ တက္ကသိုလ် ဆက်တက်ရန် မိဘများထံမှ ထောက်ပံ့မှု မယူရက်သဖြင့် အလုပ်လုပ်ရင်းဖြင့်သာ ပညာဆက်သင်လို၍ ကိုးမိုင်၊ မစိုးရိမ်ကျောင်းလမ်းထဲရှိ ဆရာသခင်တစ်ဦး၏ အိမ်တွင် နေထိုင်ကာ အလုပ်တစ်ခုရရန် ဆိုင်းပြင်းကာ ရှာဖွေခဲ့ပါသည်။ ရန်ကုန်မြို့တွင် ကျောတစ်ခင်းစာ နေရာချဖို့ရာအတွက် အလွန်ခက်ခဲသော အချိန်တွင် ကျွန်မအား နေထိုင်စားသောက်ခွင့်ကို ကြည်ဖြူစွာ လက်ခံခွင့်ပြုပေးခဲ့သည့်အတွက် ယနေ့တိုင်လွန်စွာ ကျေးဇူးတင်နေရပါသည်။

အလုပ်ရရန်အတွက် မိမိတို့၏အခြေခံလိုအပ်ချက်ဖြစ်သော အရည်အချင်းများတွင် ကွန်ပြူတာ အသုံးပြုတတ်ခြင်း၊ အင်္ဂလိပ်စာအခြေခံတတ်ထားရမည်မှာ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောကြောင့် ကွန်ပြူတာသင်တန်းကို ဦးစွာတက်ရမည် ထို့ကြောင့် မိတ်ဆွေအစ်မတစ်ဦးထံမှ ဂျက်ဆင်ရိပ်သာရှိ Charis' ကွန်ပြူတာသင်တန်းတွင် တက်ရောက်သင်ယူခဲ့သည်။ သင်တန်း ကာလမှာ တစ်လဖြစ်သည်။ သင်တန်းတက်ရင်း အလုပ်များလဲရှာ ဖွေခဲ့ပါသည်။ ထိုအချိန်က အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများသည် ယခုကာလကဲ့သို့ မလွယ်ကူခဲ့ပေ။ အခွင့်အလမ်း ဂျာနယ်များ၊ မြန်မာ့ကြေးမုံ၊ မြန်မာ့အလင်း စသော သတင်းစာများတွင်သာ ရှာဖွေ တတ်ခဲ့သည်။

သင်တန်းမူကား တစ်လပြည့်တော့မည်။ ကျွန်မလိုအပ်သော အလုပ်မူကား မတွေ့သေးပေ။ ဆယ်တန်းအောင်ခါစ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်မို့ စိတ်ကူးယဉ် အိပ်မက်များအား မနိုင်မနင်းထမ်းပိုးကာ ရန်ကုန်မြို့ပေါ်သို့ ရောက်လာခဲ့သောကျွန်မအဖို့ တစ်ခါတစ်ရံ စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်များဖြင့် ပျော်ရွှင်ခဲ့ရကာ အဆိုတော် စိုင်းစိုင်းခမ်းလှိုင်၏ သီချင်း တစ်ပုဒ်တွင် "(၄၈)ကားကို စီး၊ စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်များဖြင့် လူကလဲမြောက်ကာတက်" ဟူသော သီချင်းစာသားသည် ကျွန်မအတွက် စပ်ဆိုခဲ့လေသလားဟုပင် ထင်မှတ်ခဲ့ရသေးသည်။ ထိုစဉ်က ကိုရီးယား ဇာတ်လမ်းတွဲများအား ကြည့်ရှုသူပီပီ အချိန်ပိုင်းအလုပ်နှစ်ခုဖြင့် တနင်္လာမှ သောကြာနေ့အထိလုပ်ငန်းခွင်သို့ဝင်မည်။ စနေနေ့ကို ကျမတတ်နိုင်သောအခန်းကဏ္ဍတွင် ဘိုးဘွားရိပ်သာများတွင်သော်လည်းကောင်း၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် လူနာစောင့်ရန်မတတ်နိုင်သောသူများအတွက် အခမဲ့ စေတနာ့ဝန်ထမ်းခြင်းဖြင့် နေ့တစ်ပိုင်းကို အသုံးချပြီး၊ ကျန်သောညနေတစ်ပိုင်းအချိန်ကို ကျွန်မဘဝအတွက် လိုအပ်သော ပညာရပ်များကို ဆည်းပူး၍ ကုန်ဆုံးစေမည်။ တနင်္ဂနွေနေ့ကိုမူကား နံနက်တစ်ပိုင်းကို ဝတ်ပြုချိန်အဖြစ်ထားရှိပြီး ညနေပိုင်းကိုမူကား သူငယ်ချင်းများဖြင့် ကုန်ဆုံးစေမည် စသည်ဖြင့် ကျမ၏ လက်တွေ့ဘဝတွင် ဖြစ်လာရန် လွန်စွာစိတ်ကူးယဉ်ခဲ့ပါသည်။

ဂျာနယ်များ၊ သတင်းစာများတွင် အလုပ်ခေါ်စာများတွေ့ပါက ပျော်ရွှင်စွာ၊ မျှော်လင့်ခြင်းများစွာဖြင့် ဆက်သွယ် မေးမြန်းခဲ့သော်လည်း အလုပ်မရခဲ့ပေ။ ကျွန်မလွန်စွာ စိတ်ဓါတ်များ အကြိမ်ကြိမ် ကျခဲ့ရပါသည်။ သို့သော် "ကိုယ်တော် အလိုတော်ရှိမည့် ကျွန်မနဲ့ထိုက်တန်မယ့် အလုပ်လေးတစ်ခုကို မဖြစ်မနေ ပေးသနား တော်မူပါ"ဟူ၍ ဘုရားထံနားပူ နားဆာလုပ်ကာ အသဲအသန်ဆုတောင်းပါသည်။ သင်တန်းကာလ တစ်လတာ ပြီးဆုံးတော့မည့် နောက်ဆုံးရက် နံနက်တွင် ကျမဘယ်လိုနေရာမှာ ဘာလုပ်ရမလဲ? ကိုယ်တော်သမီးအတွက် ဘာအလိုရှိတာလဲ? ဘာအရည်အချင်းမှမရှိသေး တဲ့ကျွန်မအတွက် အလုပ်လေး တစ်ခုကမရတော့ဘူးလား... ကျွန်မကို ဘယ်နေရာမှာ ဘာလုပ် စေချင်တာလဲ? အစသဖြင့် ဘုရားကို စိတ်ထဲတွင် အမျိုးမျိုး မေးခွန်းထိုင်ထုတ်နေမိရင်း စိတ်ပျက်လက်ပျက်ဖြင့် အတန်းရှေ့တွင် ထိုင်နေမိသည်။ ထိုစဉ် အဖီးဆရာမကြီးနော်ကယ်လစ်စတာမင်း နှင့် တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ အဖီးမူကား ကျမတို့ ညီအစ်မများကို ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ပေးသော ဆရာသခင် ဦးချားလ်စ် ဖရန့်ကလင်၏ အဒေါ်ဖြစ်၍

ကိုးမိုင်သို့ အလည်လာတိုင်း တွေ့မြင်နေ၍သိနှင့်ခဲ့သည်။ ထိုနေ့နံနက်တွင်မူ အဖီးနှင့်အမှတ်မထင်ဟု တွေ့ဆုံခြင်းဟု ဆိုရမည်လား..... ဘုရားရှင် ပြင်ဆင်ပေးထားခြင်းလားဟူ၍ အံ့သြခဲ့ရသော်လည်း ယခုပြန်တွေးတောဆင်ခြင်လိုက်ခါမှ အဖီးမှတစ်ဆင့် ဘုရားရှင်က ကျွန်မအား မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်း တော်များ ကောင်စီတွင် ဆက်ကပ်အမှုဆောင်ရသော အခွင့်ကို ပြင်ဆင်ပေးထားခြင်းဖြစ်သည်ကိုသိရှိနားလည်သဘောပေါက်ခဲ့ရပါသည်။

ထိုစဉ်က ပညာအရည်အချင်းမှာ ဆယ်တန်းအောင်ခါစ၊ တတ်သည့်အရာမှာ ကွန်ပြူတာအခြေခံသာရှိသော ကျွန်မအား အဖီးက "ငါတို့မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်မှာရှိတဲ့ အသက်ကြီးပိုင်းဆိုင်ရာသာသနာလုပ်ငန်းမှာ ကွန်ပြူတာစာစီစာရိုက် ဝန်ထမ်းတစ်ဦးအလိုရှိနေတယ်။ လစာတော့ မရဘူး။ လမ်းစရိတ်အနဲအပါးနဲ့ အသုံးစရိတ်လေးတော့ တစ်လသုံးသောင်းကျပ်ရမည်။ သာသနာအလုပ် ဖြစ်တဲ့အတွက် လစာတော့မရနိုင်ဘူး။ စိတ်ဝင်စားရင် လာလျှောက်ကြည့်ပါ" ဟူ၍ခေါ်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်မလွန်စွာ ပျော်ရွှင်ခဲ့ရပါသည်။ ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် လာလျှောက်မည့်အကြောင်းကို မဆိုင်းမတွဖြင့် ကတိပေးခဲ့သည်။ သို့သော် ထိုစဉ်က အလုပ်လိုချင်ဇောတစ်ခုသာကပ်နေသော ကျွန်မအဖို့ မြန်မာ နိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီသည် ခရစ်ယာန်ဟူသော စာလုံးပါနေ၍ တရားဟောမည့် အလုပ်သာလုပ်ကြမည့် သာသနာအလုပ်သာ ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ ထိုအထဲတွင် ကျမ်းစာကျောင်းပြီးသော ဆရာသမားကြီးများသာပါဝင်မည်။ ထိုမျှလောက်သာ စဉ်းစားခဲ့ပေသည်။ တစ်ခါမျှမကြားဖူးခဲ့၊ ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှု စိုးစဉ်းမျှ မရှိခဲ့သော ထိုအဆောက်အဦးရှေ့သို့ရောက်သော် လွန်စွာ သိမ်ငယ်ရပြန်သည်။ မိမိ၏ပညာအရည်အချင်းမှုကာ ဆယ်တန်းအောင်ခါစနှင့် ကွန်ပြူတာမှာ အခြေခံသာတတ်ထားသည်ဖြစ်၍အလုပ်ရမည်မဟုတ်ဟုပင် တစ်ထစ်ချ ယုံကြည်ကာစိတ်ဓါတ်ကျခဲ့ ရပါသည်။

သို့သော် ဘုရားရှင်၏ရွေးချယ် ပြင်ဆင်ထားမှုဖြင့်ပညာအရာချို့တဲ့သော၊ မပြည့်စုံသေးသော ကျွန်မအားထို့ြမြန်မာနိုင်ငံ ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ ရှိအသက်ကြီးသူများဆိုင်ရာ သာသနာလုပ်ငန်းကော်မတီ၏ သဘာပတိဖြစ်သော (သိက္ခာတော်ရဆရာကြီးဒေါက်တာဦးအောင်ခင်)သည် မဆိုင်းမတွဘဲ ကျွန်မအားယုံကြည်စွာဖြင့် လိုလား ပျူငှါစွာ လက်ကမ်း ကြိုဆိုခဲ့ပါသည်။ လုပ်ငန်းခွင်သို့ဝင်ခွင့်ရသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ထိုရုံးတော်မှ ပျူငှာစွာ၊ ထွေးနွေးသော မေတ္တာများပြကာ လုပ်ငန်း အတွေ့အကြုံမရှိသော ကျွန်မအားဝိုင်းဝန်းကာ လုပ်ငန်းခွင်နှင့် ပတ်သက်သော လုပ်ငန်း ဆောင်တာများအား သင်ကြားပြသခဲ့ကြသည်။

အသက်ကြီးသူများဆိုင်ရာ သာသနာ့လုပ်ငန်းသည်၊ မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ၏ Bilateral အနေဖြင့် တည်ရှိပါသည်။ ထိုကော်မတီ၏ ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၅ ခုနှစ်အထိ သုံးနှစ်တာ ဆက်ကပ်ခွင့်ရခဲ့ပါသည်။ ထိုနောက်၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးရုံးခန်းတွင် ရုံးစာရေးအဖြစ် ထပ်မံ ပြောင်းရွှေ့ဆက်ကပ်ခဲ့ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီရှိ MEI တစ်လတာသင်တန်းတွင် တက်ရောက်ရခြင်းဖြင့်ယခင်က ခရစ်ယာန်ဖြစ်သော်ငြားလဲ မိမိ၏နှစ်ခြင်းခရစ်ယာန်တစ်ဖွဲ့သာလျှင် ခရစ်ယာန်ဟုသာ သိရှိခဲ့သောအသိအမြင်မှသည် ခရစ်ယာန်ဂိုဏ်းဂဏများအကြောင်း၊ ခရစ်ယာန်သမိုင်းများအကြောင်း၊ ဘာသာ ကြီး(၄)ခု၏သဘောတရားများနှင့်တကွ ဤမြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ၏အဖွဲ့ဝင်အသင်းတော်များ(၁၃)ပါးအကြောင်းနှင့်လုပ်ငန်း ဆောင်တာများ၊ ပူးပေါင်းဆက်သွယ်သောအဖွဲ့ဝင်(၁၄)ပါး၏အကြောင်းနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်တာများနှင့် ဒေသန္တရ အသင်းတော်များကောင်စီများအကြောင်း၊ ထို့ိ့အတူ ခရစ်ယာန် ကောင်စီဟူသည်မှာ ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များ၊ ခရစ်ယာန်အဖွဲ့အစည်းများတို့၏ အဖွဲ့ချုပ်၊ အသင်းချုပ်မဟုတ်ဘဲ သက်ဆိုင်ရာ အသင်းတော်များ၊ အသင်းအဖွဲ့များ အတူတကွစုဝေးတိုင်ပင်ရန်နှင့် အားလုံးအတွက် အကျိုးတူ လုပ်ငန်းများဖော်ထုတ်ကြရန်အတွက် စုစည်းထားသောကြောင့် ကောင်စီဖွဲ့စည်းရခြင်းဖြစ်ကာ ဤကဲ့သို့ ထူထောင်ရခြင်းသည် ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များနှင့် ခရစ်ယာန်သာသနာ၏ အကျိုးအတွက်လည်းကောင်း၊ အခြားဘာသာဝင်များအားလုံး အကျိုးအတွက်လည်းကောင်း စုပေါင်းလက်တွဲလုပ်ဆောင်နိုင်ကြရန် ဖွဲ့စည်းထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့အပြင် မြန်မာနိုင်ငံ ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီကို ၁၉၄၁ ခုနှစ်တွင် ဖွဲ့စည်းခဲ့ကြောင်းနှင့်မူလဖွဲ့စည်းခဲ့သောအမည်မှာ မြန်မာနိုင်ငံ သာသနာပြုအဖွဲ့များကို ကိုယ်စားပြုသော ကောင်စီ (Burma Repre-

sentative Council of Mission)ဟူ၍ဖြစ်ကြောင်း လေ့လာ သိရှိခဲ့ရပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ၏ Theme သည် ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်ကို စေလွှတ်တော်မူသည်ကို လောကီသားတို့သည် ယုံကြည်မည်အကြောင်း ထိုသူအပေါင်းတို့သည် တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်လျက်၊ အဘ..ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်၌ ရှိတော်မူ၍ အကျွန်ုပ်သည်လည်း ကိုယ်တော်၌ ရှိသကဲ့သို့ ထိုသူအပေါင်းတို့သည် ငါတို့၌တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်စေခြင်းငှါဆုတောင်းပါ၏။ (ယော၁၇း၂၁) ကိုအခြေခံထားပါသည်။

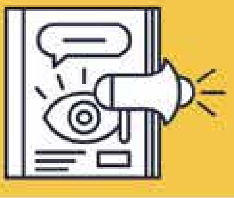
မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီတွင် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်(၈)ခုရှိပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ- (၁) တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေးပညာရေးလုပ်ငန်း၊ (၂)သာသနာပြုရေးနှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေးလုပ်ငန်း၊ (၃) ဝန်ထမ်းခြင်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း၊ (၄) လူ့အရင်းအမြစ်တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း၊ (၅) မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်ဂိုဏ်းပေါင်းစုံဓမ္မသီပွဲ၊ (၆)တစ်လုံး တစ်ဝတည်းဖြစ်ရေးအမျိုးသမီးလုပ်ငန်း၊ (၇)တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ရေးလူငယ်လုပ်ငန်းနှင့် (၈)မြန်မာနိုင်ငံ တက္ကသိုလ် ခရစ်ယာန်လုပ်ငန်း စသည်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ မြို့ပြကျေးလက်သာသနာပြုရေးကော်မတီ၊ ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးကော်မတီနှင့် ယုံကြည်ခြင်းနှင့်ကျင့်သုံးမှုကော်မရှင် စသည့်ကော်မတီ၊ ကော်မရှင်များလည်းပါဝင်ဖွဲ့စည်းထားပါ သည်။

မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ၏ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးရုံးခန်းတွင် ရုံးစာရေး အဖြစ် ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ဇန်နဝါရီလမှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလအထိ ဆက်ကပ်အမှုဆောင်ခဲ့ခြင်းအားဖြင့် ခရစ်ယာန်တို့၏ အသက်တာ သည် မည်မျှအရေးပါကြောင်း၊ တစ်လုံးတစ်ဝတည်းစိတ်ဓါတ်များထားရှိကာ သခင်၏အမှုတော်တွင် အကြွင်းမဲ့ဆက်ကပ်သင့်ကြောင်းနှင့် ဘုရားရှင်ထံသာ၍ တိုး၍ခိုဝင်ချဉ်းကပ်ကာ မိမိတို့ခရစ်ယာန် အသက်တာအားဖြင့် ထိမိ၍တည်ဆောက်စရာအဖြစ် မိမိပတ်ဝန်းကျင်တွင် ကောင်းသောအလင်း၊ ကောင်းသောပုံသက်သေအဖြစ် နှိမ့်ချစွာအစေခံလျှက် အသက်ရှင်လျှောက်လှမ်းတတ်ရန်နှင့် ဤရုံးတော်ရှိ ဆရာသမားများ၏ ကျေးဇူးအားဖြင့် အဝေးသင်တက္ကသိုလ်ကို ပြီးမြောက်စွာ သင်ကြားခွင့်နှင့်တကွ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများ၊ လုပ်ငန်း အတွေ့အကြုံများကိုများစွာ သင်ယူခဲ့ရပါသည်။ ထို့ အတွက် ဆရာသမားများအား လွန်စွာကျေးဇူးတင်မဆုံးဖြစ်ရလေသည်။

ယခုအခါကျွန်မသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလမှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ၏ စီမံကိန်းအသစ်ဖြစ်သော Civil Peace Service စီမံကိန်းဌာနတွင် ဆက်ကပ်အမှုဆောင်လျှက်ရှိပါသည်။

ကျွန်မ၏ ရှေ့ဆက်အသက်တာတွင် ကျွန်မတို့ကောင်စီ၏ရူပါရုံဖြစ်သော ဘုရားသခင်၏ သာသနာတော်မြတ် တည်းဟူသော မြန်မာနိုင်ငံရှိအသင်းတော်များ တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်း၊ လူသားတစ်ရပ်လုံး ညီညွတ်ခြင်းနှင့် တစ်လောကလုံး ပြည့်စုံ ကြွယ်ဝသောအသက်တာအတွက် မြန်မာ့ရေခံမြေခံနှင့်လျော်ညီစွာ အသင်းတော်များအားလုံး စုစည်း လက်တွဲ၍ အစေခံဝန်ထမ်းနိုင်ရန် ဤခဲယဉ်းဆိုးယုတ်သောခေတ်ကာလနှင့်၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုများ ပျောက်ဆုံးနေသော အချိန်အခါများထဲမှ လိုအပ်သော သူများအား လိုအပ်သောအချိန်နေရာများတွင် ခရစ်ယာန် အသက်တာနှင့် ခရစ်တော်၏ မေတ္တာကို သာ၍တိုး၍သိရှိကာ ကျေးဇူးတော် ချီးမွမ်းတတ်စေရန် အလို့ငှါ ကျွန်မတတ်နိုင်သည့် ခန်းကဏ္ဍများတွင် အတတ်နိုင်ဆုံး အစွမ်းကုန်ကြိုးစားမည်ဟု သန္နိဋ္ဌာန်ချရင်း ဆက်လက်၍အမှုဆောင်ရန် ဆုံးဖြတ်ချက် ချမိပါတော့သည်။

နေခက်ခက်ဝင့် (ရှမ်းကွင်း)



ကြော်ငြာကဏ္ဍ

MCC Sunday

မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ တစ်လုံးတစ်ဝတည်း တနင်္ဂနွေနေ့ (M.C.C Sunday) ကို ဇန်နဝါရီလ၊ တတိယအပတ် တနင်္ဂနွေနေ့တွင် နေ့ထူးနေ့မြတ်အဖြစ် သတ်မှတ်ကျင်းပပြုလုပ်ရန် (၈၇) ကြိမ်မြောက် သင်းလုံးကျွတ် အစည်းအဝေးတွင် အားလုံးသဘောတူ သတ်မှတ်ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြပါသည်။ အဖွဲ့ဝင်အသင်းတော်များမှလည်း ၂၀၁၉-၂၀၂၀ နှစ်များတွင် စတင်ပြုလုပ်ခဲ့ကြပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ စဉ်ဆက်မပြတ် ဆက်လက်ပြုလုပ်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

Once and For All

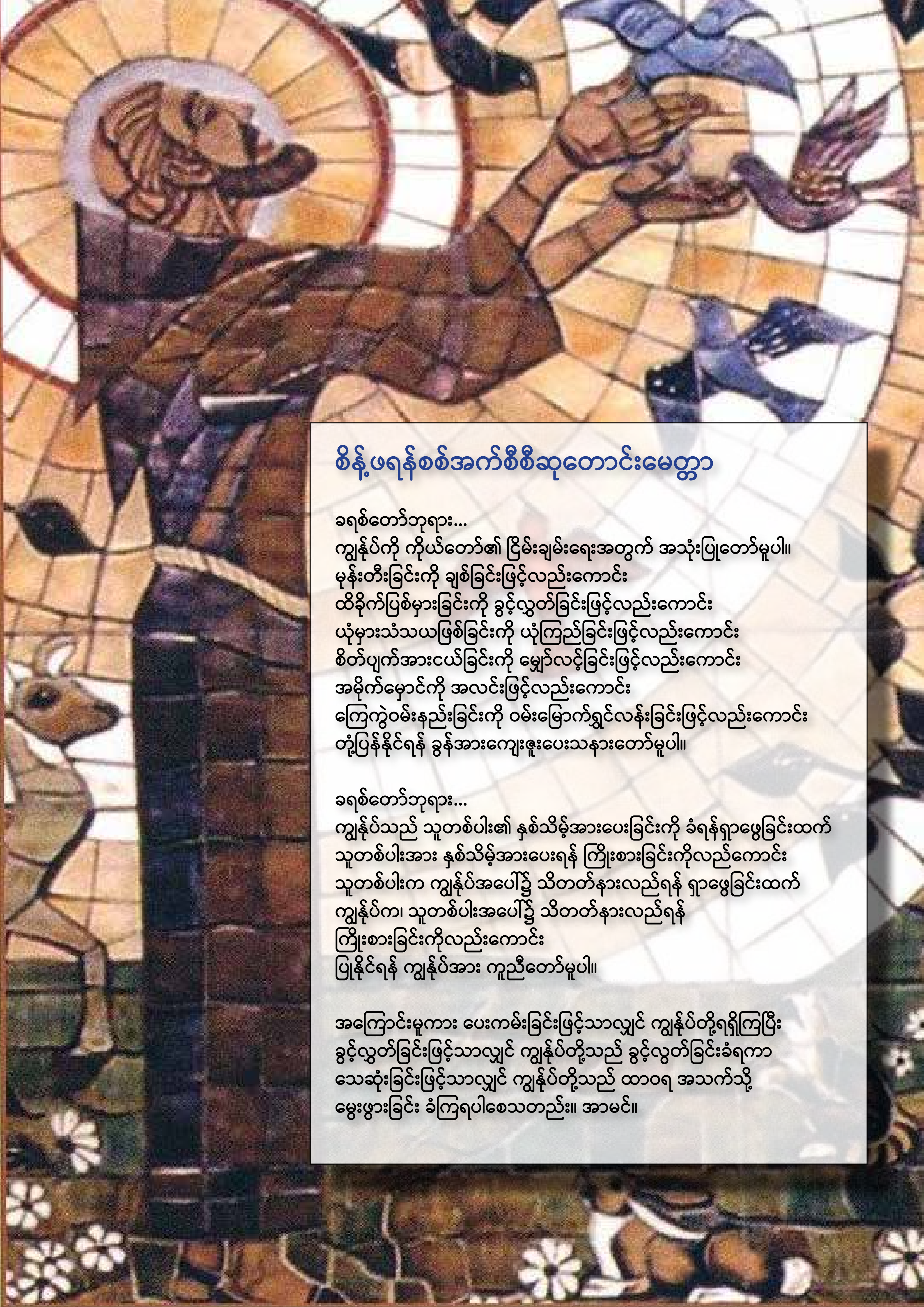
မြန်မာနိုင်ငံခရစ်ယာန်အသင်းတော်များကောင်စီ အနာဂတ်လုပ်ငန်းစဉ်များအတွက် ပဒေသာပင် မတည်ရန် (Once and For All) အလှူငွေ ကောက်ခံရန်အလို့ငှာ (၈၇) ကြိမ်မြောက် သင်းလုံးကျွတ် အစည်းအဝေးတွင် အားလုံးသဘောတူ ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြပါသည်၊ သို့ဖြစ်ပါ၍ အလှူတော်ငွေကို ဆက်လက် ပေးအပ် လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း တိုက်တွန်း နှိုးဆော်အပ်ပါသည်၊

အခန်းငှားရန်

မ.ခ.သ.က အဆောက်အဦး၏ (၅)လွှာတွင် အခန်းများ ငှားရမ်းရန် ရှိပါသည်။

၁၀ ပေ x ၁၅ ပေ (၃၀၀,၀၀၀) ကျပ်
၁၀ ပေ x ၁၂ ပေ (၂၀၀,၀၀၀) ကျပ်

ဆက်သွယ်ရန်
- ၀၉ - ၄၂၀၀၈၆၁၁၇၊ ၀၉ - ၇၉၉၆၆၉၀၇၉
- ၀၉ - ၇၉၅၈၁၉၇၅၁၊ ၀၉ - ၇၈၅၉၄၈၅၅၆



စိန့်ဖရန်စစ်အက်စီစီဆုတောင်းမေတ္တာ

ခရစ်တော်ဘုရား...
ကျွန်ုပ်ကို ကိုယ်တော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အသုံးပြုတော်မူပါ။
မုန်းတီးခြင်းကို ချစ်ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း
ထိခိုက်ပြစ်မှားခြင်းကို ခွင့်လွှတ်ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း
ယုံမှားသံသယဖြစ်ခြင်းကို ယုံကြည်ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း
စိတ်ပျက်အားငယ်ခြင်းကို မျှော်လင့်ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း
အမိုက်မှောင်ကို အလင်းဖြင့်လည်းကောင်း
ကြေကွဲဝမ်းနည်းခြင်းကို ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း
တုံ့ပြန်နိုင်ရန် ခွန်အားကျေးဇူးပေးသနားတော်မူပါ။

ခရစ်တော်ဘုရား...
ကျွန်ုပ်သည် သူတစ်ပါး၏ နှစ်သိမ့်အားပေးခြင်းကို ခံရန်ရှာဖွေခြင်းထက်
သူတစ်ပါးအား နှစ်သိမ့်အားပေးရန် ကြိုးစားခြင်းကိုလည်ကောင်း
သူတစ်ပါးက ကျွန်ုပ်အပေါ်၌ သိတတ်နားလည်ရန် ရှာဖွေခြင်းထက်
ကျွန်ုပ်က၊ သူတစ်ပါးအပေါ်၌ သိတတ်နားလည်ရန်
ကြိုးစားခြင်းကိုလည်းကောင်း
ပြုနိုင်ရန် ကျွန်ုပ်အား ကူညီတော်မူပါ။

အကြောင်းမူကား ပေးကမ်းခြင်းဖြင့်သာလျှင် ကျွန်ုပ်တို့ရရှိကြပြီး
ခွင့်လွှတ်ခြင်းဖြင့်သာလျှင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခွင့်လွှတ်ခြင်းခံရကာ
သေဆုံးခြင်းဖြင့်သာလျှင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရ အသက်သို့
မွေးဖွားခြင်း ခံကြရပါစေသတည်း။ အာမင်။